

你为什么加班



[你为什么加班_下载链接1](#)

著者:郑学宾

出版者:

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787538735086

《你为什么加班》分为两部分，共七章，包括：缺乏专注力的表现、让做事的欲望填充

自己的大脑、一些排除干扰的小窍门、通过专注提高记忆力、计划留有余地，但不是退路等内容。希望通过《你为什么加班》能为你的未来做一下铺垫，帮助你掌握专注力和时间管理——现代人最重要的两项技能。

作者介绍:

目录:

[你为什么加班_下载链接1](#)

标签

时间管理

个人管理

专注力

2015

评论

去你妈的工作

[你为什么加班_下载链接1](#)

书评

[你为什么加班 下载链接1](#)