

# 中国通史（上下册）



比肩钱穆《国史大纲》的通史类著作  
傅斯年之侄傅乐成传世史学巨著  
畅销台湾数十年 许倬云力荐  
重印近四十次

中华书局 (China Book Company)

[中国通史（上下册）\\_下载链接1](#)

著者:吕思勉

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787506480697

《中国通史(经典插图珍藏版)(套装上下册)》原名《白话本国史》，1923年由商务印书馆出版，是作者的史学成名作，也是我国历史上第一部用白话文写成的中国通史，曾长期被用做大学教材和青年“自修适用”读物，仅1933年至1935年间就重版了4次，对20世纪二三十年代的史坛产生了极大的影响。

《中国通史(经典插图珍藏版)(套装上下册)》详细叙述了从远古时代到1922年华盛顿会议期间的中国历史，内容框架由绪论和五篇构成，按照中国社会经济发展和社会组织的变化分成五个不同时期：上古史、中古史、近古史、近世史、现代史。这种划分历史阶段的方法明显区别于以往史书，对当时和以后的史学界都产生了深远的影响。顾颉刚评价《中国通史(经典插图珍藏版)(套装上下册)》“以丰富的史识与流畅的笔调来写通史，方为通史写作开一新的纪元。”

## 作者介绍:

吕思勉（1884-1957），字诚之，出身于江苏常州一个书香门第，少时受教于父母师友，15岁入县学。早年执教于常州溪山小学堂、常州府中学堂，学生中有后来成为文史大家的钱穆、赵元任等人。1926年后长期执教于光华大学，解放后任华东师范大学教授。他读书广博，着重综合研究，讲究融会贯通，一生著有两部中国通史、四部断代史、五部专门史，加上在史学界享有盛誉的大量史学札记，共计1000多万字。《白话本国史》、《先秦史》、《秦汉史》、《两晋南北朝史》、《隋唐五代史》和《吕思勉读史札记》等是吕先生最具代表性的史学著作。

## 目录: 绪论

- 第一章 历史的定义
- 第二章 中国的历史
- 第三章 现在研究史学的方法
- 第四章 本书的分期
- 第一篇 上古史
- 第一章 汉族的由来
- 第二章 古史的年代和系统
- 第三章 三皇五帝
- 第一节 三皇五帝时代社会进化的状况
- 第二节 黄帝和蚩尤的战争
- 第三节 尧舜的禅让
- 第四节 禹的治水
- 第四章 三王时代
- 第一节 羿的代夏和少康中兴
- 第二节 夏殷的兴亡
- 第三节 商朝的事实
- 第四节 商周的兴亡
- 第五节 西周的事迹
- 第五章 春秋战国
- 第一节 春秋
- 第二节 战国
- 第六章 汉族以外的诸族
- 第一节 獯粥
- 第二节 东胡
- 第三节 貉
- 第四节 氏羌
- 第五节 粤
- 第六节 濮
- 第七章 中国古代的疆域

第八章 古代社会的政治组织  
第一节 古代社会的阶级制度  
第二节 封建  
第三节 官制  
第四节 教育和选举  
第五节 兵制  
第六节 法律  
第九章 古代社会的经济组织  
第一节 农业  
第二节 工商业和货币  
第三节 春秋战国时代社会经济的变迁,  
第十章 古代的宗教和文化  
第一节 古代的哲学和宗教  
第二节 文字的起源和变迁  
第三节 东周以后的学派  
第二篇 中古史 (上)  
第一章 秦始皇帝的政策  
第二章 封建政体的反动  
第一节 豪杰亡秦  
第二节 项羽的分封和楚汉的兴亡  
第三节 汉初功臣外戚宗室三系的斗争  
第三章 汉初的休养生息  
第四章 汉朝的武功  
第一节 匈奴  
第二节 西域  
第三节 朝鲜  
第四节 闽粤南越和西南夷  
第五章 前汉的衰亡  
第一节 汉武帝的内政  
第二节 霍光废立和前汉的外戚  
第六章 社会革命  
第七章 后汉的兴亡  
第一节 光武的中兴  
第二节 后汉的武功  
第三节 后汉的外戚和宦官  
第八章 秦汉时代的政治和文化  
第一节 官制  
第二节 教育和选举  
第三节 赋税  
第四节 兵制  
第五节 法律  
第六节 学术  
第二篇 中古史 (中)  
第一章 后汉的灭亡和三国  
第一节 后汉的乱源  
第二节 汉末的割据和三国的兴亡  
第二章 两晋和五胡  
第一节 晋初异族的形势  
第二节 八王之乱  
第三节 西晋的灭亡  
第四节 胡羯的兴亡  
第五节 鲜卑的侵入  
第六节 东晋内外的相持  
第七节 苻秦的盛强

第八节 淝水之战和北方分裂  
第九节 拓跋氏的兴起  
第十节 宋篡东晋和魏并北方  
第十三章 南北朝  
第一节 宋齐的治乱  
第二节 北魏的盛衰  
第三节 东西魏的纷争和侯景乱梁  
第四节 周齐的兴亡和隋的统  
第四章 军阀和异族  
第二篇 中古史（下）  
第一章 隋朝的内政外交  
第一节 隋文帝的内治  
第二节 回族的起源和分布  
第三节 高车和柔然  
第四节 突厥的起源  
第五节 突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉  
第六节 朝鲜半岛三国和中国的关系  
第七节 隋唐的兴亡  
第二章 唐朝的初盛  
第一节 唐太宗灭突厥  
第二节 藏族的兴起  
第三节 印度阿利安人入藏  
第四节 唐朝和朝鲜、日本的关系  
第五节 从魏晋到唐中国和南洋的关系  
第六节 武韦之乱和开元之治  
第三章 从魏晋到唐的政治制度和社会情形  
第一节 官制  
第二节 教育和选举  
第三节 兵制  
第四节 刑制  
第五节 赋税制度和民生  
第六节 学术和宗教  
第七节 门阀的兴废  
第三篇 近古史（上）  
第一章 近古史和中古史的异点  
第二章 唐朝的分裂和灭亡  
第一节 安史之乱  
第二节 唐中叶后的外患  
第三节 肃代到穆宗时候的藩镇  
第四节 宦官的专横  
第五节 黄巢之乱和唐朝的灭亡  
第三章 五代的兴亡和契丹的侵入  
第一节 梁唐晋的争夺  
第二节 契丹的兴起和侵入中国  
第三节 周世宗的强盛和宋朝的统  
第四章 北宋的积弱  
第一节 宋初和辽夏的交涉  
第二节 宋初的政策和后来腐败的情形  
第三节 王荆公的变法  
第四节 神宗的武功  
第五节 元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈  
第五章 北宋辽金的兴亡  
第一节 女真和金室的起源  
第二节 辽朝的灭亡

第三节的北宋的灭亡  
第三篇近古史（下）  
第一章南宋和金朝的和战  
第一节南宋初期的战事  
第二节和议的成就和军阀的翦除  
第三节海陵的南侵和韩侂胄的北伐  
第二章南宋金元的兴亡  
第一节蒙古的由来  
第二节蒙古征服漠南北  
第三节金朝的灭亡  
第四节南宋的灭亡  
第三章蒙古的武功  
第一节大食盛强以后西域的形势  
第二节蒙古的西征  
第三节蒙古和朝鲜、日本  
第四节蒙古和南方诸国  
第四章元朝的衰亡  
第一节汗位继承的纷争  
第二节元朝的政治  
第三节元朝的灭亡  
第五章宋辽金元四朝的政治和社会  
第一节官制  
第二节学校选举  
第三节兵制  
第四节刑制  
第五节租税制度（上）  
第六节租税制度（下）  
第七节钞法  
第八节学术风俗  
第四篇近世史（上）  
第一章明朝的对外  
第一节明初的武功  
第二节瓦剌的强盛  
第三节蒙古的再兴  
第四节倭寇和丰臣秀吉  
第二章明朝的内治  
第一节宦官的专权  
第二节权臣和党祸  
第三章清朝的兴起  
第一节清朝的先世  
第二节建州女直的盛衰  
第三节海西女直的南迁  
第四节清太祖的兴起  
第五节辽东西的战争  
第四章明朝的灭亡  
第一节流寇和北都陷落  
第二节福唐桂三王的灭亡  
第三节郑氏和三藩  
第五章清朝的盛世  
第一节满洲内部特殊势力的消灭  
第二节清朝对待汉人的政策  
第三节顺康雍乾四朝的政治  
第六章近代的蒙回藏  
第一节种族和宗教的变化

第二节 黄教的盛行和天山南路的回教  
第三节 卫拉特的盛强和清朝征服蒙古  
第四节 清朝平定西藏  
第五节 清朝平定卫拉特  
第六节 清朝平定回部  
第七节 清朝征服廓尔喀  
第七章 近代的西南诸族  
第一节 湘黔的苗族  
第二节 滇黔的濮族和金川  
第三节 两广的粤族  
第八章 近代的后印度半岛  
第一节 平缅麓川的灭亡和缅甸建国  
第二节 清朝和缅甸的交涉  
第三节 黎莫新旧阮的纷争和清朝讨伐新阮  
第四节 暹罗的建国  
第九章 清朝的中衰  
第一节 乾隆时的衰机  
第二节 嘉庆时的内乱  
第四篇 近世史（下）  
第一章 中西交涉的初期  
第一节 西人的东来  
第二节 基督教初入中国的情形  
第三节 中俄初期的交涉  
第四节 西南最初对待外人的情形  
第五节 五口通商  
第六节 英法兵攻破京城和东北的割地  
第二章 咸同时的大内乱  
第一节 太平军  
第二节 捻军  
第三节 回疆事  
第三章 藩属的丧失  
第一节 英俄的亚洲侵略和伊犁交涉  
第二节 安南和缅甸暹罗的丧失  
第三节 中日甲午之战和朝鲜的丧失  
第四节 教士保护权的变迁和德据胶州  
第四章 清朝覆亡和民国的兴起  
第一节 革新的原动力  
第二节 成同光三朝的朝局  
第三节 戊戌政变和庚子之乱  
第四节 满蒙藏的危机（上）  
第五节 满蒙藏的危机（下）  
第六节 清朝的末运  
第五章 明清两代的政治和社会  
第一节 官制  
第二节 学校选举  
第三节 兵制  
第四节 法律  
第五节 赋税制度（上）  
第六节 赋税制度（下）  
第七节 币制的变迁  
第八节 学术思想的变迁

• • • • • [\(收起\)](#)

[中国通史（上下册）\\_下载链接1](#)

## 标签

历史

吕思勉

## 评论

不知道吕思勉先生的全部著作，全部思想，所以不敢过于批判。  
总之看完之后，没有看到新鲜的史实，只有窥到作者的一点思想。  
生在民国，兵荒马乱，国家风雨飘摇，想是先生在写书的时候也想的是现实的中国，所以书上的观点其实反应的是作者对当时民国政治的看法，缺乏高度，也缺乏洞见。

-----  
还不错吧

-----  
[中国通史（上下册）\\_下载链接1](#)

## 书评

《白话本国史》，原名《自修适用白话本国史》。  
上海古籍版：<http://book.douban.com/subject/1427450/>  
新世纪出版社以《中国通史》为名出版：<http://book.douban.com/subject/2372095/>  
中国言实出版社版本：<http://book.douban.com/subject/4918730/> 《吕著中国通史》  
上海古...

-----



-----  
内容上，是本好书。质量上，是本超值的书。上当买《樊山政书》时看到它在打对折，顺便买了下来。其实我很长一段时间都是善用图书馆，三过书店而不入，除了杂志什么闲书都不买，更不要提专业书了。但感觉上这种类型的书很值得入手，不但可以成为打基础的读物，也许做研究资料...

-----  
刚刚看了上册的一半，就有些看不下去了，不禁怀疑，点校者是否具备基本的文史常识？书中的标点符号使用极为混乱，特别是书名号，书中随处可见诸如“《昭帝纪注》引如淳说”（223页）、“《后汉书·光武纪注》引《汉官仪》”（225页）、“三国时代出了一个王肃，专和郑玄为难，...

-----  
1.人类的起源 我比较倾向于达尔文的进化论，人是由猿类进化而来。2.汉族的由来 汉族的祖先是来自西方迁入,经新疆而进入甘肃青海，沿黄河中上游东徙而逐渐繁衍壮大于今之河南境内。3.历史文献记载的开始 盘古开天地，女娲造人<近于神话传说> 三皇【燧人、伏羲、神农】：渔猎时...

-----  
看完了中国历代政治得失之后，开始搜寻中国各朝各代的历史课本之外的内容。中国通史涉及历史的各个方面，政治、经济、文化、人文、宗教、民族、外交，内容是很丰富的。然而这一切在吸引人的同时也是会给你带来不少的麻烦的。吕思勉先生引证了很多的古籍，尤其是在三皇五帝...

-----  
虽说是白话文写的，但所有考据都是古文，所以读起来有点吃力，总会走神。作者是以历史文化的态度写的本书，所以内容上也更枯燥学术。详细论述了各朝代经济政治文化军事刑法农业商业的变迁。尊重史实几乎不加个人的意见判断。所以如果耐心读进去还是可以通览中国历史的。读过本...

-----  
这套书是活动的时候买下的，当时并未重视，后来读了之后才发觉真是难得的好书，但其实这种精华书籍起了这么一个烂大街的名字，真是大失水准，本来好好的《白话本国史》，愣是被这个三流出版社改成了山寨黄仁宇，跌份啊！吕大师怎么说也是史学大家，其在史学中的地位也是要比黄...

-----  
硬着头皮看了半本，实在看不下去了，上豆瓣看了一下书评，理解为什么有人评价说“历史，是挂在树上飘扬的裹脚布”了，也许说的就是这类书吧。作者在史料收集上确实有着很强的功力，超过一半的文字都是在引用各种古籍，对各种细节都十分认真的去考据，这么认真的写书确实很难得...

-----  
上海古籍出版社《白话本国史》 ¥58 <http://book.douban.com/subject/1427450/>  
繁体横排两卷本，民国纪年，保留了原版的一些讹误，纸质和印刷质量较好  
新世界出版社《中国通史(插图珍藏本)》 ¥58  
<http://book.douban.com/subject/2372095/> 简体横排一卷本，开本较大，公元纪...

-----  
副标：——金克木、吕思勉与中国史、唐诗、少数民族的关系  
近日读史学大家吕思勉的《白话本国史》。贯通了我对金克木、中国历史、唐诗、少数民族的一点浅得。  
吕思勉在《白话本国史》上部里，谈到中国从古以来的一些少数民族的历史，比如我们惯常听到的所谓匈...

-----  
为了激励，同时是种尝试，看能否坚持并认真读完一本书。  
挑选的是吕思勉老先生的《白话本国史》，繁体字，阅读起来的难度不下，好在一直对历史很感兴趣，多少有些了解，连蒙带猜，总不会读不懂。此外，按照四十五天准备，每天的时间控制在60分钟之内，心理上不疲惫。 1、数据...

-----  
《自修适用白话本国史》的版本比较复杂，因为牵扯到两次被迫修改的问题。  
1.1923年9月初版  
1923年9月，《白话本国史》全四册由上海商务印书馆初版。特点是：封面作者题款为“武进吕思勉著”，出版社为“上海商务印书馆发行”。国难版之后，均为“吕思勉著”和“商务印书馆发行...”

-----  
[中国通史（上下册）\\_下载链接1](#)