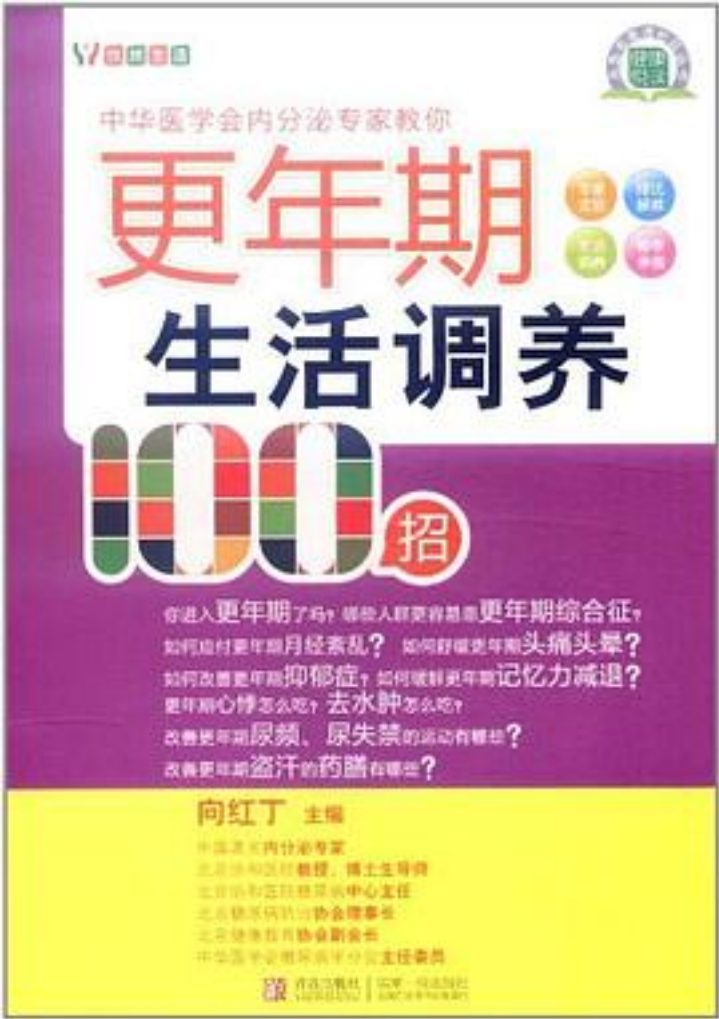


# 更年期生活调养100招



[更年期生活调养100招\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2011-12

装帧:

isbn:9787543673182

《更年期生活调养100招》作者以问答的形式，精心选出经典实用的100个问题和妙招

，对更年期女性、男性最关心的问题一一解答，重点从认识更年期、生活保健、心理调适、运动锻炼、饮食调养、中医调养等方面进行阐述，使更年期朋友在轻松阅读中解决自身面临的种种问题。《更年期生活调养100招》语言通俗易懂，配上精美图片，是更年期人群生活调养的实用参考书。

作者介绍:

目录:

[更年期生活调养100招\\_下载链接1](#)

标签

我爱妈妈

评论

-----  
[更年期生活调养100招\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[更年期生活调养100招\\_下载链接1](#)