

经穴点压疗法



[经穴点压疗法_下载链接1](#)

著者:余宗南

出版者:中国中医药出版社

出版时间:1998-10

装帧:平装

isbn:9787800899072

内容提要

经穴点压疗法就是用手指或手掌来点压、按摩人体经络、穴位和特定部位，以此来维护健康和治疗疾病的方法。本书概括介绍经穴点压的手法，并详细列举了100余种常见病的治疗手法，每病均配以插图，使读者一目了然，简单易学，且疗效显著，是患者自疗必备之参考书，也可供中医各科临床医师参阅。

作者介绍:

作者简介

余宗南。1954年生，
毕业于福建中医学院，

现为厦门市中医院推拿
科主治医师、整脊专科
创办人。中国脊柱平衡
学会副理事长。《人民日
报》社培训中心医药专
题部副教授，福建省推
拿学会秘书，厦门市推
拿学会主任委员。先后
在《中医杂志》《中国骨
伤》《颈腰痛杂志》等20
余家省级以上刊物发表
医学论文、临床经验报
道90余篇。主编了《脊
柱调衡疗法》《拔罐疗法
治百病》两书；参加编写
了《中国推拿妙法荟萃》
《现代按摩疗法》《疑难
杂症求医指南》等书。有
4项发明获得国家专利，
2项发明获福建省优秀
发明铜牌奖，1项科研
成果获福建省科技成果
二等奖，并获得福建省
青年中医科技奖和中国
自学人才荣誉称号。

目录: 目 录

第一章 总论

一、什么是经穴点压疗法

二、经络的组成和作用

(一) 十二经脉

(二) 奇经八脉

三、经络的生理功能

四、经络的病理反应

五、经络的诊断意义

六、穴位的分类

七、腧穴的作用及分部

八、腧穴的定位

第二章 指压疗法

一、指压疗法的作用机理

二、指压疗法的施术部位及方向

(一) 经络指压法

(二) 经外指压法

三、指压疗法的施术技巧

四、指压疗法的施术方法

第三章 点穴按摩疗法

一、点穴疗法的作用机理

二、点穴按摩的施术方法

(一) 点法

(二) 推法

(三) 擦法

(四) 揉法

(五) 摩法

(六) 捏法

(七) 拍法

(八) 击法

三、点穴疗法的注意事项

第四章 内科病症

一、感冒

二、中暑

三、咳嗽

四、哮喘

五、胃痛

六、胃下垂

七、呕吐

八、腹胀

九、腹痛

十、呃逆

十一、泄泻

十二、痢疾

十三、便秘

十四、脚气

十五、痿证

十六、痹证

十七、胁痛

十八、胸痛

十九、郁证

二十、厥证

二十一、高血压病

二十二、低血压病

二十三、高脂血症

二十四、眩晕

二十五、心律失常

二十六、冠心病
二十七、糖尿病
二十八、慢性肾炎
二十九、慢性阑尾炎
三十、慢性胆囊炎
三十一、慢性胰腺炎
三十二、肥胖症
三十三、风湿性关节炎
三十四、类风湿性关节炎
三十五、抽搐症
三十六、头痛
三十七、三叉神经痛
三十八、面神经麻痹
三十九、面肌痉挛
四十、肋间神经痛
四十一、坐骨神经痛
四十二、中风后遗症
四十三、癫痫
四十四、失眠
四十五、梅核气
四十六、肺结核
四十七、病毒性肝炎
第五章 骨伤科病症
一、颈椎病
二、落枕
三、项韧带损伤
四、斜方肌损伤
五、提肩胛肌损伤
六、菱形肌损伤
七、冈上肌损伤
八、小圆肌损伤
九、岔气
十、肋软骨炎
十一、强直性脊柱炎
十二、腰椎间盘突出症
十三、腰椎后关节紊乱症
十四、腰椎肥大性脊柱炎
十五、第三腰椎横突综合征
十六、急性腰扭伤
十七、腰肌劳损
十八、臀上皮神经损伤
十九、梨状肌损伤综合征
二十、髋髂关节损伤
二十一、肩关节周围炎
二十二、肱骨外上髁炎
二十三、股内收肌损伤
二十四、股外侧皮神经炎
二十五、髌骨劳损
二十六、膝关节半月板损伤
二十七、踝关节急性扭伤
二十八、足跟骨刺疼痛
二十九、腓肠肌痉挛
三十、脑外伤后遗症
第六章 外科病症

- 一、急性乳腺炎
- 二、手术后肠粘连
- 三、痔疮
- 四、胆绞痛
- 五、肾绞痛
- 六、前列腺炎
- 七、阳痿
- 八、早泄
- 九、遗精
- 十、尿潴留
- 十一、尿失禁
- 十二、乳腺增生
- 十三、泌尿系结石

第七章 妇科病症

- 一、妊娠呕吐
- 二、产后少乳
- 三、产后尿潴留
- 四、产后子宫收缩痛
- 五、痛经
- 六、月经不调
- 七、慢性盆腔炎
- 八、子宫脱垂
- 九、更年期综合征
- 十、闭经
- 十一、带下病
- 十二、经前期紧张综合征

第八章 儿科病症

- 一、小儿支气管炎
- 二、百日咳
- 三、小儿腹泻
- 四、小儿厌食症
- 五、小儿遗尿
- 六、小儿疝气
- 七、小儿惊风
- 八、小儿肌性斜颈
- 九、小儿麻痹后遗症
- 十、儿童多动症
- 十一、疳证

第九章 五官科病症

- 一、耳鸣、耳聋
- 二、慢性鼻炎
- 三、过敏性鼻炎
- 四、慢性咽炎
- 五、颞颌关节功能紊乱症
- 六、牙痛
- 七、近视
- 八、迎风流泪
- 九、鼻衄

第十章 皮肤科病症

- 一、痤疮
- 二、面部色斑
- 三、白癜风
- 四、荨麻疹
- 五、斑秃

• • • • • (收起)

经穴点压疗法 下载链接1

标签

评论

经穴点压疗法 下载链接1

书评

经穴点压疗法 下载链接1