

# 你苦我不苦



[你苦我不苦\\_下载链接1](#)

著者:陆小娅

出版者:新世界出版社

出版时间:2004-01

装帧:平装

isbn:9787801871725

你苦我不苦：职业女性平衡术，ISBN：9787801871725，作者：陆小娅 著

作者介绍:

目录: 一 多彩人生路

- 1 你怎样看待女性
- 2 成长阶段的隐形杀手
- 3 充满挑战的发展境界
- 4 寻求意义的自由境界

二 微妙办公室

- 1 职场，是舞台也是陷阱
- 2 错综复杂的人际关系
- 3 可持续发展的职业生涯

三 苦乐小家庭

- 1 两栖女人的新课题
- 2 为人之妻
- 3 为人之母
- 4 家庭管理
- 5 享受生活

四 从容做自己  
1 什么样的人容易耗竭  
.....  
五 七个女人的故事  
1 我——也是两栖女人  
.....  
· · · · · (收起)

[你苦我不苦\\_下载链接1](#)

标签

心理学

你苦我不苦

评论

论文

-----  
[你苦我不苦\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[你苦我不苦\\_下载链接1](#)