

你苦我不苦



[你苦我不苦_下载链接1](#)

著者:陆小娅

出版者:新世界出版社

出版时间:2004-01

装帧:平装

isbn:9787801871725

你苦我不苦：职业女性平衡术，ISBN：9787801871725，作者：陆小娅著

作者介绍:

目录:一 多彩人生路

1 你怎样看待女性

2 成长阶段的隐形杀手

3 充满挑战的发展境界

4 寻求意义的自由境界

二 微妙办公室

1 职场，是舞台也是陷阱

2 错综复杂的人际关系

3 可持续发展的职业生涯

三 苦乐小家庭

1 两栖女人的新课题

2 为人之妻

3 为人之母

4 家庭管理

5 享受生活

四 从容做自己
1 什么样的人容易耗竭

.....
五 七个女人的故事
1 我一一也是两栖女人
.....
• • • • • (收起)

[你苦我不苦](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

你苦我不苦

评论

论文

[你苦我不苦](#) [下载链接1](#)

书评

[你苦我不苦](#) [下载链接1](#)