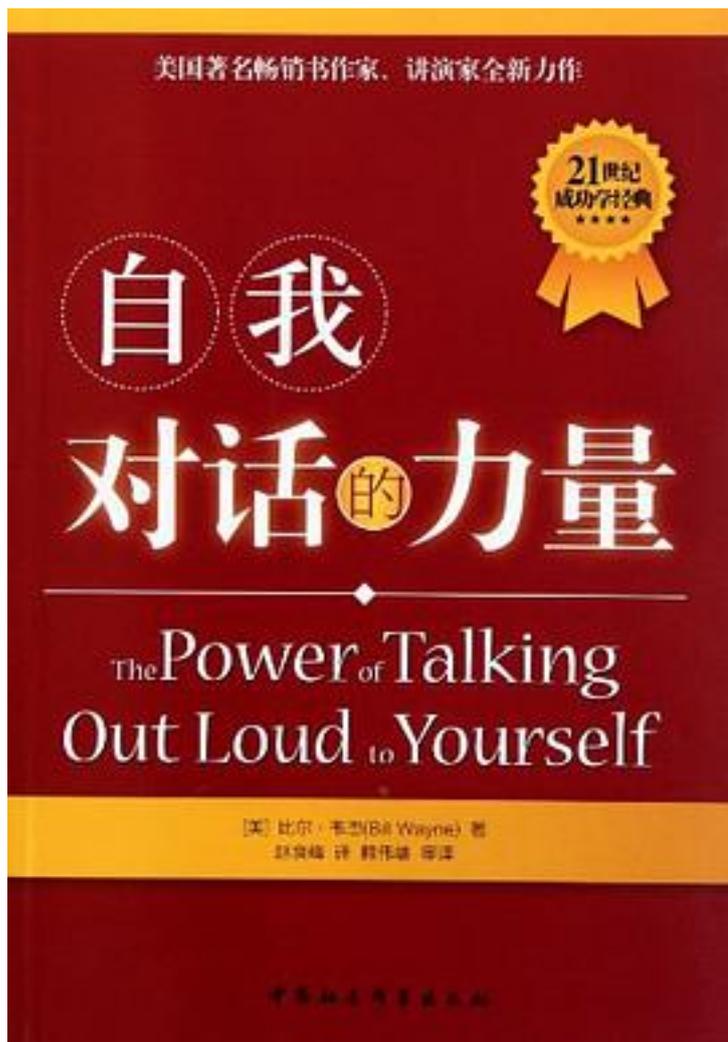


自我对话的力量



[自我对话的力量_下载链接1](#)

著者:比尔·韦恩

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787516103609

《自我对话的力量》是关于采用说出来的语言，把它作为一种强有力的工具，激励你去达成你渴望的目标。自我沟通可以帮助你提升生活的方方面面，甚至超乎你最疯狂的想象。在后面章节中，你可以学会在各种日常生活情形中进行自我沟通：从争吵中和解，买车时谈个好价钱，甚至开始和经营你自己的生意。《自我对话的力量》介绍一种创造性的自我对话方法。这种方法可以帮助你在生活中创造改变，以便你们可以前进。利用《自我对话的力量》，加上意愿度、期望、决心、恒心，你就可以为自己的梦想打下坚实的基础。

作者介绍:

目录:

[自我对话的力量_下载链接1](#)

标签

心理自助

自我

自律

心理学

心理

教练

张德芬

buchui

评论

当你真心想在生活中作出建设性的改变，以积极的方式大声地向自己说话，并采取适当的行动。这样做了之后，你就会发现，成功会自己找上门来。

简单地说，就是不断心理积极暗示。

这是一本关于塑造自己潜意识的书。文笔不是很好，但是内容很好！！

[自我对话的力量_下载链接1](#)

书评

[自我对话的力量_下载链接1](#)