

普通人平常心--日常生活心理问题答疑



[普通人平常心--日常生活心理问题答疑_下载链接1](#)

著者:

出版者:京华出版社

出版时间:1997-08

装帧:平装

isbn:9787806002490

作者介绍:

目录: 目 录
咨询常识篇
什么是心理健康?
心理障碍与精神病有什么区别?
心理咨询与心理治疗有什么区别?
心理障碍可以用药物治愈吗?
心理咨询与生活咨询、思想政治工作有什么不同?
什么情况下应该去看心理医生?
求助心理咨询是弱者的表现吗?
心理医生会保护来访者的隐私吗?
心理咨询为什么要收费?
如何选择你的心理医生?
心理疾病患者应如何配合医生治疗?
什么是A型行为?
你了解你的气质类型吗?
你知道你的性格特征吗?
心理障碍篇

什么是人格障碍？

A型行为与健康有什么关系？

什么是强迫症？

害怕登高是不是恐高症？

心情抑郁也是一种病吗？

特自卑是不是病态？

总是无端地怀疑爱人有外遇是不是病态？

经常莫名其妙地发火是怎么回事？

神经衰弱是怎么回事？

心理治疗能治好失眠吗？

想做变性手术是怎么回事？

更年期妇女易出现的心理问题是什么？

离退休后应如何调整情绪？

什么是反应性精神病？

精神分裂症能治愈吗？

社会交往篇

人际关系处不好怎么办？

没有知心朋友怎么办？

总想讨好别人，却总不能如愿是怎么回事？

同事给你“穿小鞋”怎么办？

与他人交往时紧张害羞怎么办？

怎样与陌生人打交道？

与上司处不好关系怎么办？

想给领导提意见怎么办？

如何对待老板的不当处罚？

上级向你示爱怎么办？

女性如何处理与男上司的关系？

遇到性骚扰怎么办？

恋爱婚姻篇

怎样选择恋人成功概率较大？

想恋爱可又对男人不太信任是怎么回事？

怎样才能知道对方是爱自己的？

找恋人要不要门当户对？

恋人与自己学历不同会不会影响感情？

恋人与自己的性格不同好不好？

恋爱中不喜欢男友有过分的亲密行为是怎么回事？

父母认为我们不般配怎么办？

违心地与恋人分手，造成对方痛苦，心里不安怎么办？

爱上有妇之夫怎么办？

失恋后不敢再恋爱怎么办？

同居后男友又提出分手怎么办？

如何看待试婚？

婚姻为什么不是保险箱？

什么是婚姻中的互动关系？

结婚多年觉得生活太平淡怎么办？

离婚后不敢再婚怎么办？

婚姻危机是不是灭顶之灾？

中年妇女如何走出婚姻的低谷？

家庭关系篇

婚后夫妻如何了解对方，增进感情？

婚后发现丈夫（妻子）变了怎么办？

改变配偶的秉性为何这么难？

妻子不能理解丈夫面临的工作压力怎么办？

妻子爱唠叨是怎么回事？

丈夫经常不回家怎么办？
婚后夫妻感情不和怎么办？
丈夫对妻子恶言恶语怎么办？
丈夫常当别人面挖苦讽刺妻子是怎么回事？
丈夫经常打妻子怎么办？
夫妻争执以后发生动手怎么办？
常受丈夫虐待又不想离婚怎么办？
丈夫出国后情感冷淡了怎么办？
如何对待处于更年期的妻子？
丈夫发现妻子手淫怎么办？
妻子经常拒绝性生活怎么办？
丈夫不能满足妻子的性要求怎么办？
丈夫受到其他女性的诱惑怎么办？
发现写给丈夫的情书怎么办？
丈夫不承认有婚外情怎么办？
丈夫发现妻子有外遇怎么办？
妻子提出离婚丈夫不同意怎么办？
丈夫有了婚外情，妻子不想离婚怎么办？
丈夫曾有婚外情现已回心转意，妻子应该怎么办？
丈夫既爱情人又不肯舍弃妻子怎么办？
丈夫提出复婚要求怎么办？
婆婆有“恋子情结”怎么办？
婆媳不和丈夫怎么办？
如何客观地看待婆媳关系？
如何看待父母的离异？
教育子女篇
家庭教育对孩子的影响有多大？
独生子女教育中易出现什么问题？
三四岁的孩子不听话怎么办？
父母不买玩具，孩子大哭大闹怎么办？
孩子不愿意上幼儿园怎么办？
孩子不愿意与小朋友玩儿怎么办？
为什么孩子在家和在幼儿园不一样？
孩子把别人的东西带回家来怎么办？
有的孩子“人来疯”是怎么回事？
爱动的儿童是不是有“多动症”？
孩子胆小怎么办？
怎样对待爱提问的孩子？
发现孩子撒谎怎么办？
孩子出生以后由别人代养好吗？
小孩不能接受继父（母）怎么办？
怎样培养孩子的性别角色？
如何回答孩子提出的“性问题”？
十几岁的孩子为什么总和父母作对？
孩子交上一些坏朋友怎么办？
如何帮助孩子减轻学习压力？
孩子考试时过度紧张怎么办？
成年的孩子犯错误，家长怎么办？
• • • • • (收起)

[普通人平常心--日常生活心理问题答疑_下载链接1](#)

标签

评论

[普通人平常心--日常生活心理问题答疑_下载链接1](#)

书评

[普通人平常心--日常生活心理问题答疑_下载链接1](#)