

偏瘫康复100问



[偏瘫康复100问_下载链接1](#)

著者:李爱萍

出版者:浙江科技

出版时间:2011-12

装帧:

isbn:9787534143243

偏瘫康复100问, ISBN: 9787534143243, 作者: 李爱萍, 董晓敏 主编

作者介绍:

目录: 一 偏瘫康复的基础知识 1.什么叫偏瘫? 2.引起偏瘫的常见原因有哪些?
3.脑卒中发生的危险因素有哪些? 4.大脑里有哪些主要的动脉血管?
5.脑外伤后主要有哪些功能障碍? 6.偏瘫有哪些临床表现?

- 7.偏瘫恢复的全过程是怎样的？ 8.偏瘫后有哪些康复方法？
9.为什么康复治疗对偏瘫恢复有效？ 10.有哪些方法可以检验康复治疗的效果？ 二
偏瘫康复训练的原则和要点 11.如何把握康复训练的时机？
12.康复训练要注意哪些问题？ 13.什么样的病人适合家庭康复？
14.怎样提高康复训练的效果？ 15.怎样摆放卧床病人的日用品？
16.怎样增加病人对病侧身体的关注？ 17.怎样处理垂在一边妨碍训练的病手？ 三
正确的卧位和床上活动 18. 怎样仰卧才算正确？ 19. 怎样的健侧卧位才算正确？
20. 怎样的病侧卧位才算正确？ 21. 怎样翻身才算正确？
22. 怎样在床上进行左右移动？ 23. 怎样进行一些有益的床上活动？
24. 早期进行关节活动度训练应该注意些什么？ 四 常见异常姿势和肢体畸形的预防
25. 偏瘫后有哪些常见的异常姿势？ 26. 怎样克服异常姿势？
27. 病手不动不用时该如何摆放？ 28. 偏瘫后有哪些常见的肢体畸形？
29. 怎样防止肢体畸形？ 30. 偏瘫后病人会出现哪些异常运动模式？
31. 家人不在时病人自己如何锻炼？ 五 床上坐起及转移训练
32. 怎样帮助病人从床上坐起？ 33. 为什么不宜在床上久坐？
34. 床上怎样的坐姿才算正确？ 35. 病人坐不稳怎么办？
36. 椅子上怎样的坐姿才算正确？ 37. 坐位时怎样纠正髋外旋和足内翻？
38. 怎样帮助病人完成从床上坐到椅子上的转移？
39. 病人怎样自己完成从床上坐到椅子上的转移？ 六 病手的早期训练
40. 怎样练习伸肘？ 41. 怎样进行肘的伸屈训练？ 42. 怎样对病手进行负重训练？
43. 怎样让健手带动病手活动？ 44. 怎样增加病手的敏感性？ 45. 怎样练习伸指？
46. 怎样练习拇指与其他四指的对合动作？ 47. 怎样练习伸腕？ 48. 怎样练习抓握？
49. 怎样练习旋后？ 50. 如何提高练习兴趣？ 七 病腿的康复训练
51. 行走之前先练什么？ 52. 怎样活动髋、膝、踝关节？ 53. 屈膝困难怎么办？
54. 怎样自己练习髋、膝、踝关节的活动功能？ 55. 怎样练习双手双膝四点跪立？
56. 怎样在四点跪立位上进一步练习？ 57. 怎样练习双膝跪、单膝跪和用双膝行走？
58. 足尖下垂怎么办？ 八 站立及行走训练 59. 怎样帮助病人站起来？
60. 病人怎样借助家具站起来？ 61. 病人怎样学会自己站起来？
62. 怎样练习站立位的平衡？ 63. 怎样在他人扶持下练习行走？
64. 怎样练习四足、三足和单足手杖行走？ 65. 怎样在他人扶持下练习上下台阶？
66. 怎样利用手杖练习上下台阶？ 67. 怎样练习独自上下有扶手的楼梯？
68. 怎样练习独自上下公共汽车？ 九 轮椅的使用 69. 如何选择适合自己的轮椅？
70. 怎样从床上转移到轮椅上？ 71. 怎样从轮椅上转移到床上？
72. 怎样从轮椅上转移到普通座椅上？ 73. 怎样从普通座椅上转移到轮椅上？
74. 怎样从轮椅上转移到坐便器上？ 75. 怎样使用由他人推着走的轮椅？
76. 怎样使用由病人自己驱动的轮椅？ 十 日常生活能力训练
77. 怎样练习持杯和倒水动作？ 78. 怎样练习洗脸、刷牙和洗手？
79. 怎样刷假牙、剪指甲和洗澡？ 80. 怎样练习拾物、用筷动作？
81. 怎样练习写字？ 82. 怎样练习穿脱开襟衣服？ 83. 怎样练习穿脱套头衫？
84. 怎样练习穿裤子？ 85. 怎样使用自助餐具进食？ 86. 怎样切菜和削水果皮？
87. 怎样开启瓶盖、盒盖和罐头盖？ 88. 怎样持物和撑开雨伞？
89. 怎样坐进小轿车？ 十一 特殊问题的处理 90. 进食吞咽困难怎么办？
91. 不会说话怎么办？ 92. 面部瘫痪怎么办？ 93. 出现单侧忽略症怎么办？
94. 出现失认症怎么办？ 95. 出现迷向症怎么办？ 96. 出现失用症怎么办？
97. 出现精神症状怎么办？ 98. 偏瘫病人为什么会抑郁？ 怎么治疗？
99. 偏瘫病人烦躁或焦虑不安怎么办？ 100. 怎样进行认知障碍的康复？
..... (收起)

[偏瘫康复100问 下载链接1](#)

标签

aaa

康复

评论

[偏瘫康复100问_下载链接1](#)

书评

[偏瘫康复100问_下载链接1](#)