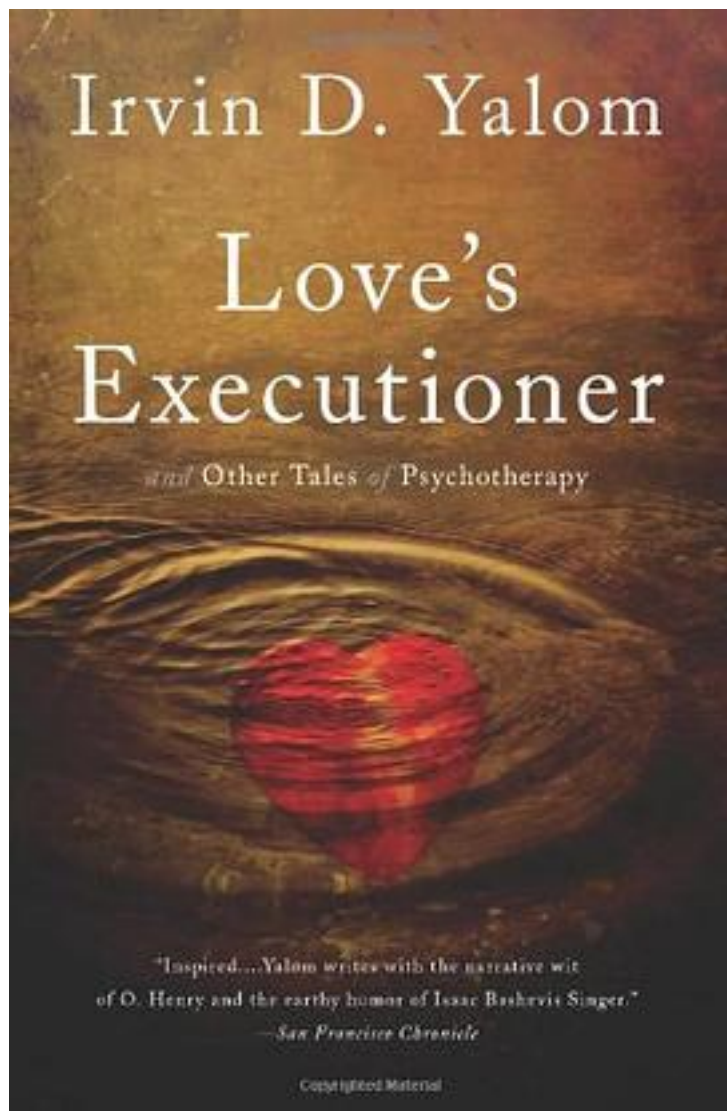


Love's Executioner



[Love's Executioner_ 下载链接1_](#)

著者:Irvin Yalom

出版者:Basic Books

出版时间:2012-6-5

装帧:Paperback

isbn:9780465020119

The collection of ten absorbing tales by master psychotherapist Irvin D. Yalom uncovers the mysteries, frustrations, pathos, and humor at the heart of the therapeutic encounter. In recounting his patients' dilemmas, Yalom not only gives us a rare and enthralling glimpse into their personal desires and motivations but also tells us his own story as he struggles to reconcile his all-too human responses with his sensibility as a psychiatrist. Not since Freud has an author done so much to clarify what goes on between a psychotherapist and a patient.

作者介绍:

欧文·亚龙，美国当代精神医学界大师级人物，也是存在主义心理治疗和团体治疗的当代权威。目前是斯坦福大学荣誉退休教授。

亚龙不仅在心理治疗领域成就卓著，他写的心理治疗读物也因其既具有专业性又有很强的文学性而蜚声世界上很多国家。

曾出版数本心理治疗的经典作品：《叔本华的治疗》、《诊疗椅上的谎言》、《当尼采哭泣》、《给心理治疗师的礼物》、《日益亲近》等，《爱情刽子手》是他的最畅销的作品。

目录: Prologue

1. Love's Executioner
2. If Rape Were Legal
3. Fat Lady
4. The Wrong One Died
5. I Never Thought It Would Happen to Me
6. Do Not Go Gentle
7. Two Smiles
8. Three Unopened Letters
9. Therapeutic Monogamy
10. In Search of the Dreamer
- • • • • ([收起](#))

[Love's Executioner_下载链接1_](#)

标签

心理

心理学

Irvin_Yalom

外国文学

psychotherapy

美国

自我完善

文学

评论

revisiting this book.

以前读这本书以为是虚构的小说，这次才知道都是真实案例。Yalom不仅是出色的心理咨询师，更是绝佳的story-teller，每一个故事都击中人。

一部具有大师气象的作品。人物虽已改头换面，但基本上可以把这些源自Yalom真实诊疗经历的故事当做案例研究来看。从表象的症状中发掘人们内心的死亡恐惧，帮助来访者面对“存在”的根本问题，好几篇都涉及到对梦境的分析，深刻耐读。书里并且穿插了大量Yalom的评点、他的诊疗原则以及基本观点，坦诚而珍贵。他认为心灵问题愈合的关键既不是话语也不是技巧，而在于咨访关系，凸显了他思想的浓重人本主义色彩。对于心理治疗的从业人员和对心灵健康、存在问题感兴趣的一般读者，这本书都非常值得推荐。

我一直对心理治疗不是很有体会，也对心理治疗的方法和过程感到乏味。所以这本书并没有引起我的共鸣。直到我读亚隆的后记时，才重新开始欣赏这十个故事。八十岁的亚隆回头品味自己的创作时，仍然持有一种不卑不亢的稳重。年轻时候的他，最难能可贵之处不在于他对人心的体察与怜悯，而在于他身在心理治疗行业，经过那么多心理治疗方法的教育，却仍能够将来访者看成是独特的个体，避免用生硬死板的标准把他们分为不同类型的患者进行治疗。这种对待患者的态度和方法对咨询师来说是件苦差事，但亚隆能坚持几十年，我在钦佩之余，也感慨成就一个心理咨询师的未必是他所接待过的来访者，而是咨询师对待来访者的态度与咨询师对自我的诚实的反省。

10个故事讨论了两件事，对死亡的恐惧，以及面对永恒的孤独。没什么连环杀手和10几重人格的故事，都是日常累积起来的心理问题，有些人治愈了，另一些没有。关于直面现实，关于自我认知，关于寻找答案，讨论和寻求的过程都非常非常有启发性。另，

作者确实是非常会讲故事的人。

撇开技巧流派，最难的还是理解啊

Existential psychotherapy

原本以为是十个故事串起来的轻松读物，原本计划一月读完。结果超级烧脑费时间。还有欲说还休的各种生词。。。

大学的时候学psychopathology, The Fat Lady那一篇是讲transference/countertransference那堂课的reading. 当时看完还是很eye opening的，之后就一直想看整本书，现在才终于看完了。从咨询师的角度来观察the therapeutic process，看到咨询师也是凡人，只是在努力的帮忙而已，一方面是disillusional的，另一方面有很empowering. It's the relationship that heals这一点我还是很认同的。也许我太苛刻了，但了解到作者的一些想法的时候，还是会有些愤怒和失望，觉得不够博爱不够温暖。Oh well.

喜欢的案例：The Wrong One Died, Do Not Go Gentle, Three Unopened Letters, Therapeutic Monogamy

第一个案例很迷人，爱无能爱饥渴与爱上瘾。

勉强算看过
但是不能理解透彻，故事是看得懂，但是通过故事要表达什么，其实get不到。可能再看。并没有带着研究的目的去看，所以没有把握主题，存在主义。而看完之后，也没有发现哪里在说存在主义。另，阅读的时候有干扰。探索排除干扰的办法。
要get到在讲什么。然后总结起来作者要说的究竟是啥

这本书让我再次体会到倾听和诉说的治疗作用。被第三个故事深深吸引，尤其是心理咨询师那句：That just seems to be the way we're built 让我好生感动。

I was impressed with Yalom's honesty and authenticity in his narratives, as well as his genuine ways in working with patients to establish a trustworthy relationship. He has treated probably not less as he was treated during the psychotherapy processes in decades. Story 1 and 9 are my favourite.

Still easily irritated by therapists' tone, self-disclosure and countertransference, yet all that ails...it's always comforting to see the lights of the other boats bobbing nearby.

[Love's Executioner 下载链接1](#)

书评

这本书是借来看的。古语云，书非借而不能读也。我一直以为我很快就会开始看，也很快能看完，实际上我隔了近一个月才打开这本书。合上这本书后，我想我恰好在合适的时间看了一本合适的书，如同我看《一辈子做女孩》，如同我看《牧羊少年奇幻之旅》，等等。记得看过一篇采访亚...

等了两年，《爱情刽子手》还是不降价，终于下手了。
很快，成了一切的优先，熬夜看完了。
唏嘘不已，别人的成长，让自己更看清自己。其实这本书是让人做自己的刽子手，把旧的自己消灭，找新的自己。
认识自己是阵痛的，这几年一直在体会这种阵痛。可惜的是，痛过之后，自...

故事名叫Three Unopened Letters 真實案例
一個在美國做神經學做得很不錯的年輕教授得到斯德哥爾摩研究所以為著名教授邀請，去那邊做訪學，淨年薪五萬美金。那位資深教授是這位年輕教授的偶像，因此年輕教授感到很興奮，又充滿了雄心壯志。到了斯德哥爾摩之後，他主動提出合作...

些许焦虑，因为写不出想要的文字。前天看完爱情刽子手，一直想写篇读后感，却一直无从下手，好像有一个角度，但不知如何丰满，又好像有很多想写，却太多太杂。大概因为心本不静。爱情刽子手并不像这个名字所说像是一部爱情小说，而是一部心理治疗小说，写了十个心理治疗故事...

死亡、存在意义、孤独、自由。这四者似乎分别是对生命长度无常的恐惧、对依赖的根基的稳固性的无常的恐惧、对亲密关系的无常的恐惧、对所处状态和控制能力的无常的恐惧。一直在思考应该如何面对这些最基本的恐惧。也许仅有出离心是不够的，也许需要深刻的体验自己面对的恐...

这本书真是让我在心理学方面的认识得到了很大的提升。我以前看的心理方面的书，大多是理论偏多，这是我看的的第一本作者根据案例，来记录整个过程的，不管是成功的案例还是不了了之的案例。通过案例，看到了人的思想状态的不同变化，甚至包括心理医生本人的心理状态的变...

看，肆无忌惮的看！可爱老头如何给病人来上“温柔一刀”，恰到好处，脱离幻想，“截肢”后蜕变成长。看，会心一笑的看！跟随老头一起体会治疗中的期待与乐趣，惊喜不断，惊奇连连，悲悯与幽默共存。看，坦诚相对的看！真实的案例中穿插专业技巧，大师坦诚自己的无奈、无力、...

题记一（摘自《爱情刽子手》），Loves's Executioner：向我在中国的读者致以问候。尽管我们文化不同，但我一直努力关注超越文化的“存在性”的主题。我们所有的人，无论我们的文化，宗教，肤色怎样，都面临着共同的人类困境。我们都害怕死亡，希望坚守我们的生命。我们对世界...

为什么喜欢看文学书？为什么喜欢看心理学书籍？尤其是为什么喜欢看欧文·亚隆的书？在这些书里，人脱掉职位、权势、外貌等等“外套”，赤裸裸地展现出自己作为一个人

的精彩与痛苦。是的，没有那么完美。无限接近真实，却是另一种美好。死亡、孤独、自由、无意义，人人都无法...

这本书是在我看了一个心理医生的帖子后，照着他推荐的心理学入门书籍单买下的。同时买的还有前几天看的《心理学的100个故事》。《爱情刽子手》是本好书，却活生生地被它俗气的名字和封面打败。在我收到书的那刻，我选择先看的是《心理学的100个故事》——这本令我后悔买了的书...

在《不敢拆阅的信中》，亚龙医师对索厄说“我相信浓疮必须切开然后吸掉脓，我要做的就是说服你允许我割疮去脓。”书中的治疗事例中，病人都有一个共同点，他们全都难以接受现实生活，他们对生活的幻想困扰着他们，幻想强迫着他们承担着痛苦，而摆脱幻想则更让他们收到剧痛。他...

这个冬天温暖的反常，属于冬的雪，属于冬的风，属于冬的寒冷，被太阳剥夺。在不对的时间出现的再令人陶醉的东西都是不应该的，都是罪恶的。就像每个人在特定的时间必须去经历一些事情，如果没有，那是对生命的剥夺，对生命的压缩。而那些事情也必须是自己去经历，没有谁能替代...

亚龙医生的这本《爱情刽子手》可以与萨克斯医生的《错把妻子当帽子》系列书籍并置对照，解说“心理病”与“神经病”的区别。萨克斯医生写的是“神经病”，亚龙医生写的是“心理病”。神经病不好治，心理病治不好。读这本书，我的心情有点矛盾。说来有点古怪，我对心理学抱着一...

读起来确实有种“不忍释手”的感觉，可能之前一本是荣格自传，看了40页之后，实在读不下去了，寻思换本小说看，没想到越看越入迷。为了避免自己忘记，也为了更好的写自己的感受，把几个故事做了简单的整理。很喜欢

这个翻译者，很有风范，每个标题起的都像是读金庸的小说标题， ...

[Love's Executioner_下载链接1_](#)