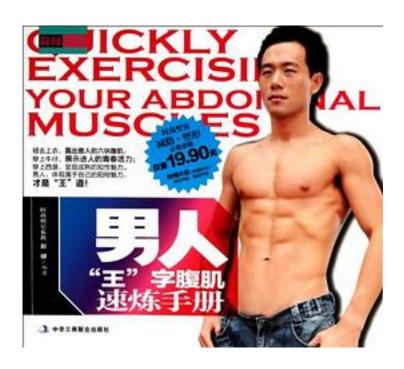
男人"王"字腹肌速炼手册



男人"王"字腹肌速炼手册_下载链接1_

###	±v	/7 ±1
著者	.此스	())建

出版者:

出版时间:2012-2

装帧:

isbn:9787515800424

《男人"王"字腹肌速炼手册》共分五个部分:男人也需要拥有好身材、变身型男前的准备工作、肌肉的简易训练法,让你的肌肉"系统还原"、根据自己的体形选择适合自己的动作等。

作者介绍:

目录:

男人"王"字腹肌速炼手册_下载链接1_

标签
健康
肌肉
生活
运动健身
赵健
腹肌
形象
大肚子
评论
好吧,DVD碟让我笑喷了。

书评

男人"王"字腹肌速炼手册_下载链接1_