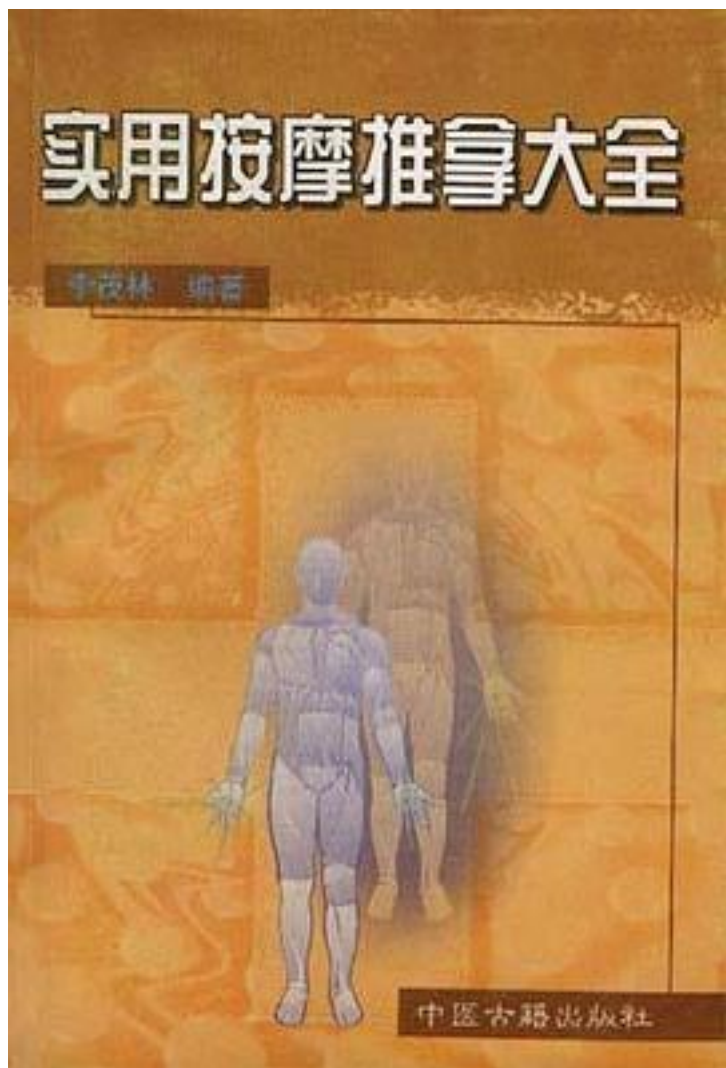


实用按摩推拿大全



[实用按摩推拿大全_下载链接1](#)

著者:李茂林

出版者:中医古籍出版社

出版时间:1999-03

装帧:平装

isbn:9787800132926

实用按摩推拿大全，ISBN：9787800132926，作者：李茂林编著

作者介绍:

目录: 目 录

第一篇 按摩推拿手法

一、基础手法

(一) 单式手法

1.分法

2.切法

3.打法

4.合法

5.扫法

6.压法

7.抖法

8.运法

9.扯法

10.伸法

11.扼法

12.抓法

13.抚法

14.拍法

15.屈法

16..拨法

17.刮法

18.贯法

19.迭法

20.背法

21.点法

22.挪法

23.挤法

24.振法

25.捏法

26.晃法

27.捋法

28.拿法

29.推法

30.捻法

31.掐法

32.勒法

33.弹法

34.掖法

35.捣法

36.啄法

37.梳法

38.掏（掐）法

39.揉法

40.敲法

41.提法

42.搔法

43.揪法

44.搓法

- 45.摸法
- 46.缠法
- 47.滚法
- 48.劈法
- 49.擅法
- 50.擦法
- 51.戳法
- 52.颤法

(二) 复式手法

- 53.叩击法
- 54.叩抖法
- 55.拍打法
- 56.拳击法
- 57.扳肩法
- 58.屈伸法
- 59.平推法
- 60.扳颈法
- 61.旋肘法
- 62.揉抖法
- 63.弹拨法
- 64.点润法
- 65.掌抹法
- 66.扳腰法
- 67.捏脊法
- 68.顿挫法
- 69.指揉法
- 70.肩摇法
- 71.揉按法
- 72.密拿法
- 73.旋推法
- 74.搓捋法
- 75.揉捏法
- 76.提拿法
- 77.抚摩法
- 78.滑推法
- 79.推提法
- 80.指摩法
- 81.提弹法
- 82.指擦法
- 83.摇腰法
- 84.掌摩法
- 85.蹬拉法
- 86.点颤法
- 87.颤推法
- 88.掌擦法
- 89.臂滚法

(三) 复合式手法

- 90.屈肘按法
- 91.拇指搓法
- 92.拇指按法
- 93.拇指抹法
- 94.三指拿法
- 95.指尖击法
- 96.屈指按法

- 97.摇颈项法
- 98.五指拿法
- 99.掌根按法
- 100.髋关节摇法
- 101.踝关节摇法
- 102.踩跷法

二、治疗手法

(一) 头颈部治疗手法

- 103.一指托天法
- 104.干洗头法
- 105.四指戳顶法
- 106.三指拿推法
- 107.五指拿推法
- 108.四指归提法
- 109.揉拿项肌法
- 110.双运太阳法
- 111.鸳鸯理额法
- 112.孙猴搔抓法
- 113.分阴阳法
- 114.推运印堂法
- 115.抹双柳法
- 116.干洗脸法
- 117.内应外合法
- 118.双指开宫法
- 119.二龙戏珠法
- 120.双揪铃铛法
- 121.合掌刁颈法
- 122.摇头捋颈法
- 123.牵颈施转法
- 124.恶马回头法
- 125.扳颈伸臂法
- 126.齿龈捏合法
- 127.伸舌掐点法

(二) 上肢治疗手法

- 128.开笼放鸟法
- 129.顺指摇臂法
- 130.摇臂抻抖法
- 131.大鹏展翅法
- 132.怀中抱月法
- 133.悬崖勒马法
- 134.双翅叩按法
- 135.丹凤展翅法
- 136.对手揉球法
- 137.双龙点肩法
- 138.双爪拿翅法
- 139.双臂对叩法
- 140.双臂抖动法
- 141.揉拿手三阳法
- 142.揉拿手三阴法
- 143.搓捋双臂法
- 144.旱地拔葱法
- 145.掐拿八邪法
- 146.掐拿八缝法
- 147.捋抖十指法

148.金凤摆尾法
149.喜鹊搭桥法
150.五龙搭肩法
151.凤摆双尾法
152.提拿肩井法

(三) 腰背部治疗手法

153.双手劈叩法
154.双点肩胛法
155.吉庆有余法
156.双滚肩背法
157.抱项提膝顶法
158.提拿夹脊法
159.鹰爪抓鸡（脊）法
160.搓运夹脊法
161.双龙点肾法
162.阴阳揉肩法
163.理腰三击掌跪点双窝法
164.鲤鱼打挺法
165.拢腿运腰法
166.揉拿腰背肌法
167.横搓命门法
168.搓点强法
169.俯撑掌击法
170.蹬腰牵踝法
171.肩髋推拉法
172.侧牵摇晃、屈膝归合法
173.推按腰背法
174.提踝抖腰法
175.提引理腰法

(四) 胸腹部治疗手法

176.晨笼解罩法
177.梳肋开胸顺气法
178.锁叩开岔法
179.呼吸迎随法
180.点鸠掐里法
181.推脾运胃法
182.双肋卧滚龙法
183.龙凤呈祥法
184.双点章门法
185.狮子滚绣球法
186.运运颤颤法
187.双龙托底法
188.补泻神阙法
189.推运胃院法
190.点三腕开四门法
191.风卷雷鸣乌云散法
192.源根筑堤法

(五) 下肢治疗手法

193.降龙伏虎法
194.金蛙游水法
195.仰卧分合法
196.俯卧分合法
197.推运股外法
198.密拿拍打风市上下法

- 199.提拿足三阳法
- 200.提拿足三阴法
- 201.摇捋叩膝屈伸解索法
- 202.搓捋双膝法
- 203.阴阳抱膝法
- 204.掐点侠溪至阴法
- 205.掐拿八风法
- 206.点廉步轻法
- 207.搓揉涌泉法
- 208.掐点五窝法
- 209.顺膝摸瓜法
- 210.点抹秩跳法
- 211.双跟点臀法
- 212.足蹬拔伸法
- 213.提拿双筋法
- 214.推搓四心法
- 215.足跟捻压法

(六) 踩跷治疗法

- 216.金鸡独立法
- 217.足下生风法
- 218.脚蹬火轮法

第二篇 按摩推拿手法辨证治疗

一、内科

- 1.感冒
- 2.咳嗽
- 3.喘症
- 4.哮证
- 5.肺痈
- 6.肺痿
- 7.肺胀
- 8.肺癆
- 9.痰饮
- 10.支气管扩张
- 11.心悸
- 12.血证
- 13.中风
- 14.心律失常
- 15.无脉证
- 16.血小板减少性紫癜
- 17.贫血
- 18.高血压
- 19.心绞痛
- 20.胸痹
- 21.胃痛
- 22.噎膈
- 23.呕吐
- 24.呃逆
- 25.泄泻
- 26.痢疾
- 27.霍乱
- 28.腹痛
- 29.慢性胃炎
- 30.胃下垂
- 31.胃粘膜脱垂

32.胃溃疡
33.贲门痉挛
34.胆道蛔虫症
35.胃肠神经官能症
36.吐血
37.肠套叠
38.反胃
39.黄疸
40.虫证
41.便秘
42.便血
43.郁证
44.厥证
45.不寐
46.癫狂
47.痫症
48.胁痛
49.头痛
50.眩晕
51.痉证.一
52.耳鸣耳聋
53.多发性神经炎
54.面神经麻痹
55.健忘
56.自汗盗汗
57.面肌痉挛
58.三叉神经痛
59.癃闭
60.水肿
61.淋证
62.尿浊
63.遗精
64.遗尿
65.尿血
66.阳痿
67.疟疾
68.积聚
69.鼓胀
70.消渴
71.痹证
72.内伤发热
73.虚劳
74.失音
75.腮腺炎
76.脑炎后遗症
77.颈淋巴结核
78.脏躁
79.癭病
80.坐骨神经痛
81.腰痛
82.痿症
二、外科
1.瘰
2.输尿管结石

3. 带状疱疹
4. 急性胰腺炎
5. 风疹块
6. 阑尾炎
7. 脑震荡
8. 颈椎病
9. 落枕
10. 肩关节脱位
11. 肩胛胸壁关节症
12. 肩峰下滑囊炎
13. 肩周炎
14. 肩部挫伤
15. 岗上肌腱炎
16. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎
17. 肱二头肌腱长头肌腱炎
18. 肱骨内上髁炎
19. 肱骨外上髁炎
20. 旋后肌综合征
21. 肘关节损伤
22. 腕关节扭伤
23. 腱鞘囊肿
24. 掌指关节扭伤
25. 弹响指
26. 椎骨错缝
27. 胸肋屏伤
28. 外伤性截瘫
29. 退行性脊柱炎
30. 腰椎椎管狭窄综合征
31. 腰椎间盘突出症
32. 急性腰椎后关节滑膜嵌顿
33. 急性腰扭伤
34. 慢性腰肌劳损
35. 股外侧皮神经炎
36. 耻骨联合错缝
37. 梨状肌综合征
38. 创伤性滑膜炎
39. 膝关节侧付韧带炎
40. 腓肠肌痉挛
41. 胫骨结节骨骺炎
42. 踝关节扭伤
43. 足跟痛
44. 跟腱扭伤
45. 足弓痛
46. 母囊炎

三、妇科

1. 月经先期
2. 月经后期
3. 月经先后无定期
4. 痛经
5. 闭经
6. 崩漏
7. 绝经前后诸证
8. 带下病
9. 恶阻

- 10.妊娠咳嗽
- 11.妊娠失音
- 12.妊娠腹痛
- 13.妊娠小溲不利
- 14.妊娠肿胀
- 15.产后腹痛
- 16.产后身痛
- 17.产后排尿异常
- 18.缺乳
- 19.乳痈
- 20.阴挺
- 21.死胎
- 22.不孕症
- 23.黄带
- 24.产后发热
- 25.胎位不正
- 26.胎衣不下
- 27.滞产
- 28.阴痒
- 29.乳腺增生

四、儿科

- 1.小儿感冒
- 2.小儿咳嗽
- 3.小儿支气管哮喘
- 4.百日咳
- 5.小儿呕吐
- 6.小儿腹痛
- 7.小儿便秘
- 8.疳积
- 9.小儿泄泻
- 10.小儿肠梗阻
- 11.小儿虫积
- 12.小儿癃闭
- 13.小儿遗尿
- 14.小儿痢疾
- 15.小儿脱肛
- 16.小儿溜髋
- 17.小儿疝气
- 18.小儿惊风
- 19.小儿痫证
- 20.小儿暑热症
- 21.夜啼
- 22.小儿麻痹后遗症
- 23.婴儿湿疹
- 24.小儿肌性斜颈
- 25.佝偻病
- 26.小儿桡骨小头半脱位
- 27.小儿先天手足畸形

五、官科

- 1.迎风流泪
- 2.视神经炎
- 3.目赤肿胀
- 4.夜盲
- 5.鼻渊

- 6.扁桃腺炎
 - 7.咽喉肿痛
 - 8.重舌
 - 9.牙痛
 - 10.颞颌关节紊乱症
 - 11.下颌关节脱臼
 - 12.梅核气
- 六、急症
- 1.休克
 - 2.晕厥
 - 3.电击伤
 - 4.溺水
 - 5.中暑
 - 6.晕动症
- • • • • [\(收起\)](#)

[实用按摩推拿大全_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[实用按摩推拿大全_下载链接1](#)

书评

[实用按摩推拿大全_下载链接1](#)