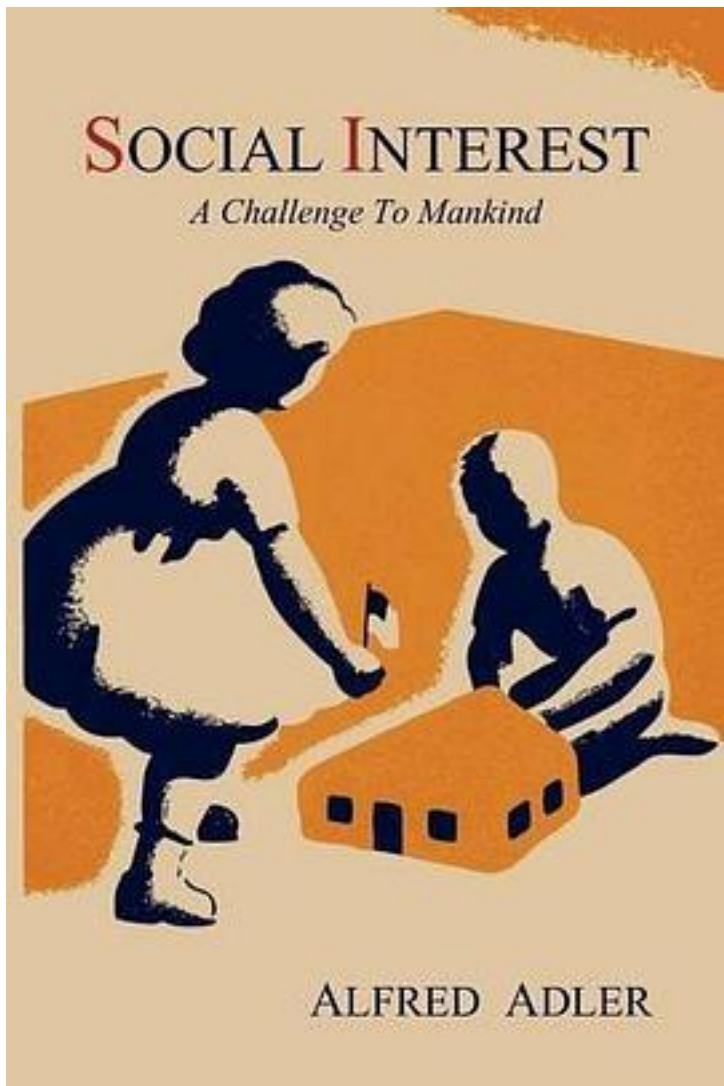


# Social Interest



[Social Interest\\_ 下载链接1](#)

著者:Alfred Adler

出版者:Martino Fine Books

出版时间:2011-6-15

装帧:Paperback

isbn:9781614270829

作者介绍:

阿德勒（Alfred Adler，1870—1937）

生于维也纳，现代世界著名的精神分析学者，也是“个体心理学”的创始者，与弗洛伊德齐名，世界心理学史中无法避开的少数璀璨的心理学家之一，心理学界泰斗级人物。阿德勒曾与弗洛伊德合作过十年，后因对弗氏的泛性论不能苟同而散伙，继而发展自己的人格理论。其学说以“自卑感”与“创造性自我”为中心，并强调“社会意识”。其著作有：《生命对你意味着什么》（又名《自卑与超越》，What Life Could Mean to You）《生活的科学》《理解人性》《儿童的人格形成及其教育》等。

目录:

[Social Interest\\_下载链接1](#)

标签

阿德勒

社会心理学

个体心理学

心理学

Alfred

Adler

评论

-----

书评

Op 生活风格 (style of life) =人生的整体性 Op  
我们所面临的问题和困境（孤单、焦虑、极度缺乏安全感……），是可以被解决和超越的。关键就在于是否懂得建立“社会兴趣”，为自己塑造健康的生活风格和对困境的认知，让自己适应社会，进而借助社会的力量，去解决问题和超越困境...

我是个有拖延症的人，书拿到手了会拖几天再看，看完了又拖几天再写感受，所以我看完《这样和世界相处》其实已经有一周了。之前看特立独行的猫的文章的时候，其中有一段描述，说的是她在地铁看一本书的时候，着了迷，到站后下了地铁就直接坐在休息椅上看。好书就是有这个魔...

每个人都有追求完美的自我奋斗要求，却在这个过程中因为早期生命体验形成了属于自己的节拍、旋律和方向，在真实世界如果遭遇挫折就会形成自卑感，而这种自卑感却又被想要超人一等的优越情结所掩盖。  
所有的人生问题主要归为三类问题：生活区生活、工作、爱情。要解决这三个问题...

汐之语：  
《这样和世界相处》表达了原生家庭的培育方式及自己看待自身、人生的视角，决定了你的性格、你与世界相处的模式。  
认识阿德勒，是源于他的《自卑与超越》。透过《自卑与超越》，我了解到阿德勒是一个精神分析学者，擅长从人的精神层面來探究人的一生发展。再读阿德勒...

-----

这两天又在啃阿德的书了，关于生理与精神方面的论述专业性太强还是不大能理解。即便如此，仅有一部分高度抽象的结论已足以让我产生共鸣，在看完前几章后，几个关键词就足够让我们好好思考一下 社会兴趣 内向的人是否就缺乏社会兴趣呢？生活风格 生活风格与三观有什么关系 ...

-----

-----

-----  
自己和世界的关系

-----

-----  
这本书的书皮首先看到的是一只刺猬，刺猬满身的刺，好像它可能没有朋友似的，其实不然，只要自己有这份心，任何事情都不是难事，特别喜欢这句“送给对自己仍怀有期待的你”。在生活过程中我们总会遭遇这样或哪样的问题，可是每件事的处理，都会如大家所愿吗？我看未必吧！ ...

-----

-----

-----  
我们就这样匆匆忙忙的来到了这个世界，什么都来不及想，什么都来不及思考，有的人会感慨世界的不公平，有的会愤世嫉俗，可是静下心来想想，我们在感慨不公的同时，又做了什么呢，我们只是义愤填膺，只是言之凿凿，只是在别人和社会上找原因。从来没有抱着一颗感恩的心。所以...

-----

-----  
社会变化太快。这是个人人蒙圈的年代。在时光快速流走的感觉中，我们总是在或抱怨，或郁闷，或忧伤，或无助。我有时候扪心自问，我幸福吗？  
大抵是不幸福的。而且很多人都很难是幸福的，这样的欲望年代，被满足了才会有满满的幸福感，谁又相信自己能时时刻刻得到满足...

-----  
[Social Interest\\_下载链接1](#)