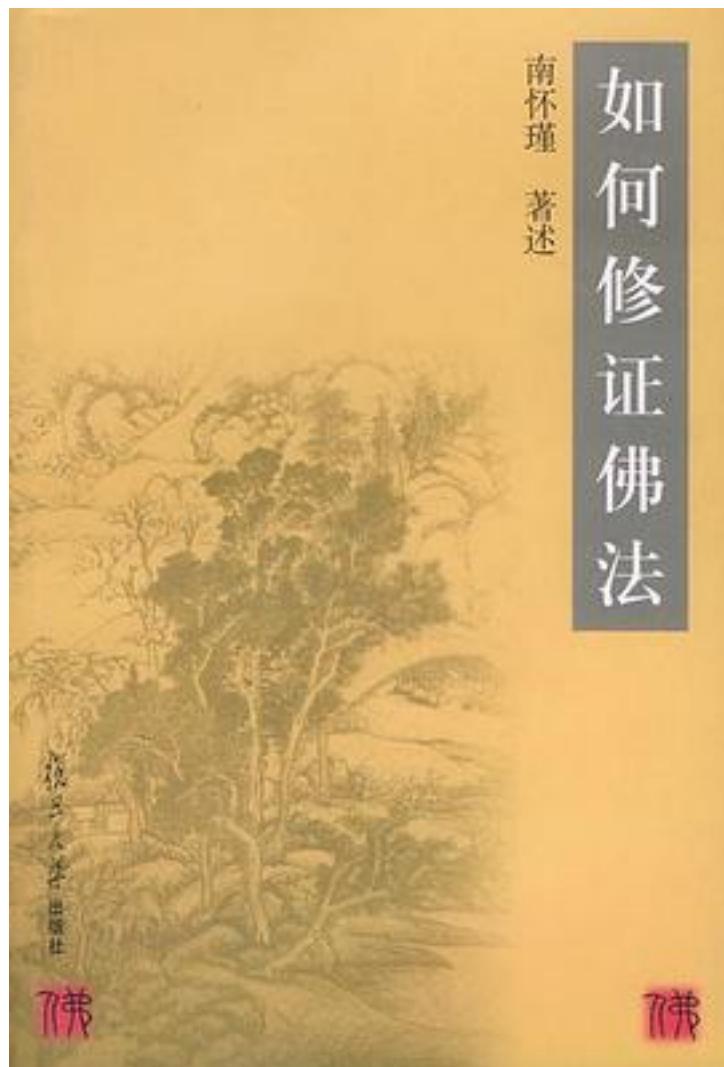


如何修证佛法



[如何修证佛法 下载链接1](#)

著者:南怀瑾

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2001-10

装帧:平装

isbn:9787309029840

佛教将“戒”（戒律）、“定”（禅定）、“慧”（智慧）称之为“三学”，认为一切法门尽摄于此，应当精勤修学。这中间，戒、定属于修行实践，慧属于教理思维。南怀瑾曾在台北以“如何修证佛法”为主题，对学生开设系列讲座，前后凡二十八次。这些讲座的内容，经记录整理，便形成了《如何修证佛法》这本书（初名《融会显密圆通修证次第》）。书中以“见”（见地）、“修”（修证）、“行”（行愿）为重点，以《得严经》、《法华经》、《增一阿含经》、《起世经》、《华严经》、《瑜伽师地论》、《现在严论》、《宗镜录》、《指月录》、《密宗道决策广论》、《菩提道次第广论》等佛典为资料，对佛教的修持方法作了简洁明了的阐述。既有要点提示，又有例证说明。问世以后，不仅在海峡两岸受到了广泛的关注，而且被译成英文，流传于西方国家。

作者介绍:

目录: 第一讲

第二讲

第三讲

第四讲

第五讲

第六讲

第七讲

第八讲

第九讲

第十讲

第十一讲

第十二讲

第十三讲

第十四讲

第十五讲

.....

附：三界天人表

.....

南怀瑾先生著述目录

• • • • • (收起)

[如何修证佛法](#) [下载链接1](#)

标签

南怀瑾

佛学

修行

佛教

宗教

佛法

哲学

国学

评论

读这本书就像在沙子里淘金一样，一个不小心，就会把金子当沙子错过

月月读，月月舒

见地、修证、行愿——见修行是一生的功课，不只是佛法！

实在没有办法看懂。。。完全不知道在说什么。。。看得我好焦虑啊。哈哈哈哈哈哈。

南怀瑾在台北的讲稿。比仁波切们的著作更深刻，比法师们的经典更易懂，非常好的佛学进阶启蒙书，配合着《楞严经》、《金刚经》、《华严经》来看，修佛法更系统。

好吧，修证这么难的事。。。

补标。和《南禅七日》的内容有很多重合，但没有那么多插科打诨的地方，不够好玩哈

哈哈。讲《瑜伽师地论》我是看不懂了。讲禅宗公案却有味道，甚至可以说大有味。讲船子和尚那一段读的很感动，以前只知道那首满船空载月明归空灵的小绝句，不知道他居然死得那么壮烈。讲完覆舟而逝之后，南老板却说，他没有死啦，他不晓得跑到哪里玩去了。想想就算是乱说也很有意思，好像让人刚哭完鼻子又忍不住笑出来。总之，就我这种外行看，南老板的禅宗是有得的，可以说既是入道之门，也是看家本领。

在张青老师的“魔幻世界”中，对于佛陀的世界观，无论抱着好奇、求知、亲身参与等心态的人，一门深入下去都将面临修证的必要。这一转折阶段南环瑾指出了修习小乘的必要性！这也是两晋之前人们普遍修证较容易的原因。而对于参与社会的在家人来说，修证大小乘佛法可以说是很困难的事情。大乘仍要以小乘为基础，并且小乘的密集禅修不适合普通在家人修证。而修证小乘的四禅及果位对于自身贪嗔痴的消除是很容易的事，不是靠在家拼命自律可以相比的（而且效果往往不好）。

真是好书，以前买了一直没看，现在拿出来受益匪浅。不过我真想成为修定专家，可是谁又知道禅定是否真的有真实性呢？何况我现在生产技能废了。又在攻电路，编程也没放弃，偶尔还要学中药。没时间了。

看了此书，感觉学佛好难啊

拾遗补漏

入佛之书啊！

之前看《千年菩提路》有些没弄明白，就找到这本书来读。一共二十八讲，一天读四讲，七天读完。中间不懂的地方，恨不得把书撕了。。。

好书

1994年9月2日。封面与豆瓣显示的不同，应该是北师大版。

学道津梁

《华严经》 《涅槃经》 至善至美

大国学基金会于2010年6月10日捐赠

这不是给普通一无所知者、爱好者、初学者看的书。

花了一个多月看了一遍，但是说真的我看不懂也理解不了。感觉南师太强大了，唉。。

[如何修证佛法 下载链接1](#)

书评

这是我看关于佛法的第一本书，此前我对佛法的认识停留在和尚尼姑，出家吃斋，烧香拜佛的基础上。很艰难地看完后，产生了一些完全不同的认识，现阶段我看来：佛法 = 40% 心理学 + 40% 认知学 + 20% 神话(?)

1) 说是心理学原因在于佛学“缘”的这个概念。以前我很狭窄地把这个认...

读南怀瑾的作品，我一直都觉得这是非常享受的事情，有很多事情是大学里学不到的。他哪里讲的非常清楚，比如佛法应该如何修证，他提出应该从见地、修证和发愿三者结合起来。这是从佛教的角度出发，术语也是佛教内部的，但是我觉得思考的结构是有普遍意义的。我们做学术研究，其...

其实要懂《楞严经》，最好的不是《楞严大意今释》，最好的书是《如何修证佛法》啊。伟大，实在是伟大，但是除了伟大什么都没看懂。哈哈哈。加油了。这书不是看懂的。

修禅是不容易学会的，但是修定却比修禅容易。

修定主要是一种功夫，同时正确的理法和锻炼就能掌握。

南师有好多修定开释，最初晓得修定不简单是从《唯识与中观》开始的。后来又有楞严经和圆觉经的讲义能看懂一些。到后来还有瑜伽师地论的讲义，还有禅法秘要和习禅录影，楞伽经...

读完南怀瑾先生的《如何修证佛法》，觉得过去读过，没有这次收获这么大，而且这次阅读恰恰印证了我很多的想法。读书本身就是一件很神奇的事情，有些文章是可以给人以启迪，有些文章则能够给人以明确的导向，另外还有一些文章是能够给人以印证自己的想法。原来读南先生的文章，...

——我从很早的时候就有一个疑问。

不管是金庸的小说，梭罗的瓦尔登湖，孔子的论语，古人，今人，现代人，东方西方的人似乎都是这样。

为什么世界上最为智慧，最有力量的人总会归隐于山林放弃这个社会。

为什么还是有那么多人对唯物主义那...

在我刚刚接触佛法的时候，一个同修推荐了这本书给我。回来后就去当当网订购了这本书，书到了之后，就成了我的枕侧之书。

说句心里话，想学佛法的人，或是计划修行的人，这本书的确是一本值得好好研读的书，我亦是力荐之。不过，对于佛法，仁者见仁，智者见智，各有各的说法...

南老师在讲课的过程中（即本书内容）也多次提到，为了减少依赖心理，他只是提纲挈领地讲重点，很多内容需要自己去研究经论的。也许细细读过几本经典的经论，配上自己的修证经验，再去读这本书更有收获。

最近关注不同数息法门，看了不同讲集中提到的，总会发现“否定之...

佛学在国内流行已经是一个事实，尤其在高端的政商界，多多少少都跟佛学有些交集，上流社会更是没拜几个密宗上师，都不好意思跟别人提自己是精英人士。在上下都拜佛、学佛的潮流中，到底有多少人弄明白佛是什么，佛法是什么，这个问题反而被人忽略。对于大多数中国人来说，因...

哼，吃不到葡萄一定不说葡萄酸，不是谁都能走小乘路线的~那么就来大乘路线，来就来个彻底的，啊哈哈！

要插一句，最近流行什么没有下辈子的文章，如果下辈子还来娑婆世界，我一定成为一个沙门，也尝尝小乘路线的生活。

不过大乘要求内心更加强大，这本书虽然说的都是小乘的修...

今天突然觉得，所谓的禅宗或者佛法也没太大的意思。它不应该成为一个人的主业，特别是在60岁以前。

就人存在的状态而言，有那么些人，只有在彻夜狂欢的夜店里，在急速奔驰的赛车里，在醉酒中甚至在毒品带来的快感中，才能感觉到自己的存在。有报道称戒毒者超过90%在生...

[如何修证佛法 下载链接1](#)