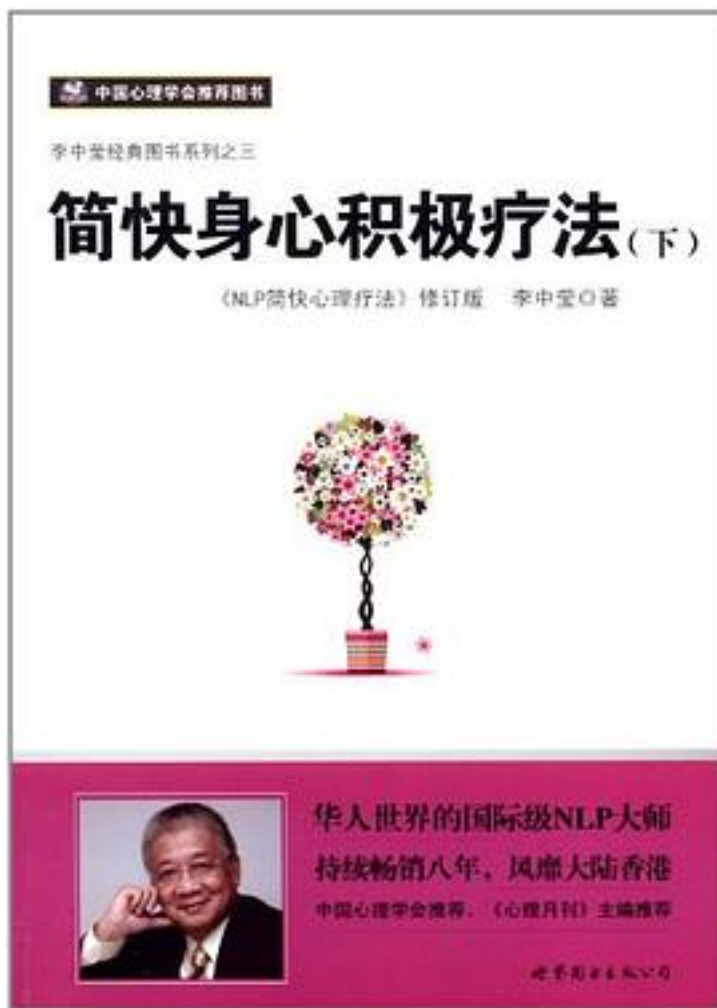


简快身心积极疗法（下）



[简快身心积极疗法（下）_下载链接1](#)

著者:李中莹

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787510042300

《简快身心积极疗法(下)(修订版)》内容简介：随着生活节奏的加快和生活压力的增大

，人们各种心理问题和心理障碍随之涌现。作为心理咨询专业人士，我也在不断寻找能够快速、有效地帮助来访者解决各类问题的方法，正是在这样的時候，我接触到了李中莹先生的“简快身心积极疗法”。借先生的《简快身心积极疗法》一书新版之际，表达我对此书的几点理解与欣赏。

作者介绍:

李中莹，美国职业催眠治疗师、NLP培训师，香港专业效能管理学院创始人。专门从事情绪、态度、对外沟通等问题的研究。

自1997年起，李中莹先生在马来西亚、中国香港、中国大陆的多个城市主持NLP实用技巧培训，被称为“华人世界的国际级NLP大师”。除了主持NLP相关培训课程，李中莹先生同时设计了“亲子关系”、“恋爱、婚姻关系”等方面的课程，将NLP理论应用于实践中，适合中国人的现实需要，对处于变革中的中国读者处理个人生活问题，具有一定启迪作用。《爱上双人舞(第2版)》就是该课程的指定读物。

目录: 第九章 简快身心积极疗法关于辅导的基本要求 1.辅导可以成功的基础 1.1 凭观察决定下一步 1.2 观想、身体配合、空间位置 1.3 设计让来访者“自疗”的作业 2.简快身心积极疗法对咨询师的要求 2.1 咨询师的基本形象 2.2 咨询师的道德守则 2.3 咨询师的辅导心态 2.4 辅导前咨询师的自我状态测试 2.5 在辅导过程中对咨询师的要求 3.咨询师与来访者的心理关系 3.1 无言的地位确定 3.2 来访者的力量不足 3.3 总有方法给来访者一点肯定 3.4 不能让来访者操控场面 3.5 辅导中对来访者有效的核心概念 4.简快身心积极疗法对辅导环境的要求第十章 辅导第一阶段“状态调控”的剖析第十一章 经验掣的掌握第十二章 改善人际关系与沟通技巧第十三章 摆脱困境的技巧第十四章 情绪的剖析及管理技巧第十五章 借力法的基本技巧第十六章 综合性高级技巧第十七章 能量心理学技巧

• • • • • [\(收起\)](#)

[简快身心积极疗法（下）_下载链接1](#)

标签

NLP

心理学

李中莹

心理治疗

心理

心理咨询、培训

心理学，心理治疗

心理咨询与治疗

评论

NLP和密宗貌似有共通之处，冥想，注重五感和意识的交互。

广图借

看的过程中发现其中好多小技巧在小时候中二病严重的时候都有用过，感觉好奇妙~（难怪会长成现在这副鸡血过盛的鬼样子2333）

黑猫白猫抓到老鼠就是好喵~

李老师一贯实用的写作风格，很多治疗技巧总结

光看书不够，要实践

很好，多练习，多运用！

方法非常多，需要反复阅读掌握

看的第二版

[简快身心积极疗法（下）_下载链接1](#)

书评

编写得非常棒。从书中可以看到李先生的功力，以及其勤奋学习的积极态度方能编写出来。

此书主要介绍做咨询师的准备、如何做个案、有哪些技巧、怎么运用这些技巧，同时还配有部分案例进行说明，如果有学习过心理学的朋友，吸收会更好，没有心理学知识，或是没做过咨询个案的， ...

[简快身心积极疗法（下）_下载链接1](#)