

中华食疗大观



[中华食疗大观_下载链接1](#)

著者:金 锋

出版者:中国青年出版社

出版时间:1999-4-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787500632009

作者介绍:

目录: 各种食物的营养成分和作用

- 第一编 干鲜果品类和硬果类
- 第二编 蔬菜类和菌类
- 第三编 野菜类
- 第四编 谷类和豆类
- 第五编 畜禽肉类、蛋类和乳类
- 第六编 水产类
- 第七编 油脂类和调味品类
- 各种病症的食疗方法
- 第一编 中医证候
- 第二编 传染病与寄生虫病
- 第三编 内科病症
- 第四编 外科病症
- 第五编 骨伤科病症
- 第六编 神经科病症
- 第七编 妇产科病症
- 第八编 儿科病症

.....

. ([收起](#))

[中华食疗大观_下载链接1](#)

标签

生活

与人类学有关

评论

食疗治百病

[中华食疗大观_下载链接1](#)

书评

[中华食疗大观_下载链接1](#)