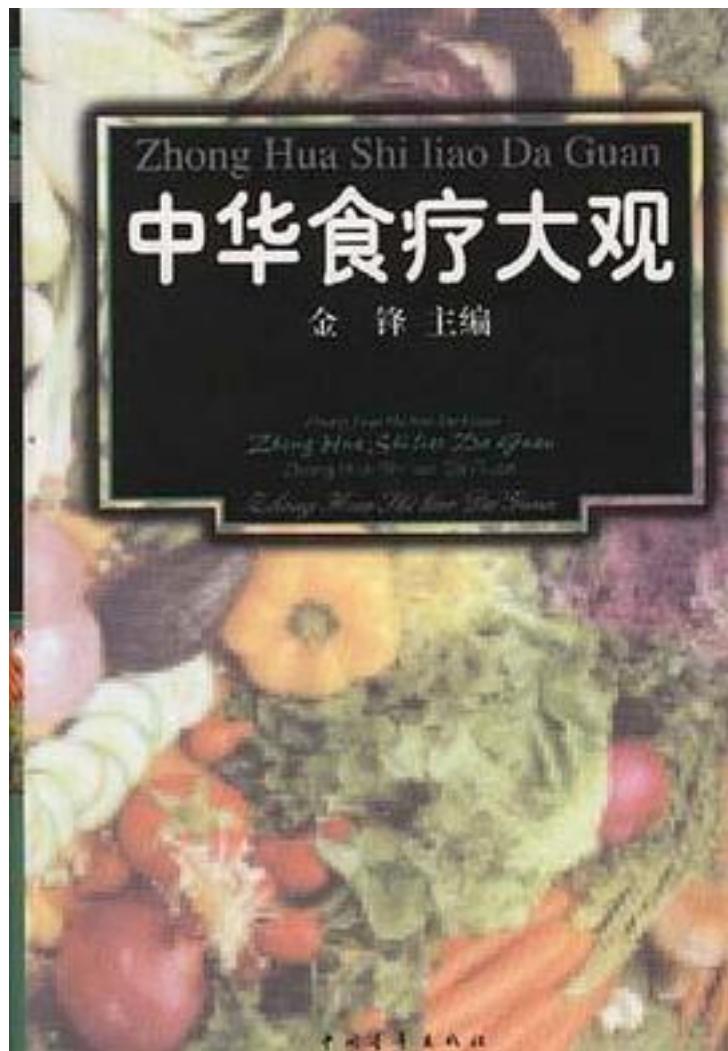


# 中华食疗大观



[中华食疗大观 下载链接1](#)

著者:金 锋

出版者:中国青年出版社

出版时间:1999-4-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787500632009

作者介绍:

目录: 各种食物的营养成分和作用

第一编 干鲜果品类和硬果类

第二编 蔬菜类和菌类

第三编 野菜类

第四编 谷类和豆类

第五编 畜禽肉类、蛋类和乳类

第六编 水产类

第七编 油脂类和调味品类

各种病症的食疗方法

第一编 中医证候

第二编 传染病与寄生虫病

第三编 内科病症

第四编 外科病症

第五编 骨伤科病症

第六编 神经科病症

第七编 妇产科病症

第八编 儿科病症

.....

..... (收起)

[中华食疗大观 下载链接1](#)

标签

生活

与人类学有关

评论

食疗治百病

[中华食疗大观 下载链接1](#)

# 书评

---

[中华食疗大观 下载链接1](#)