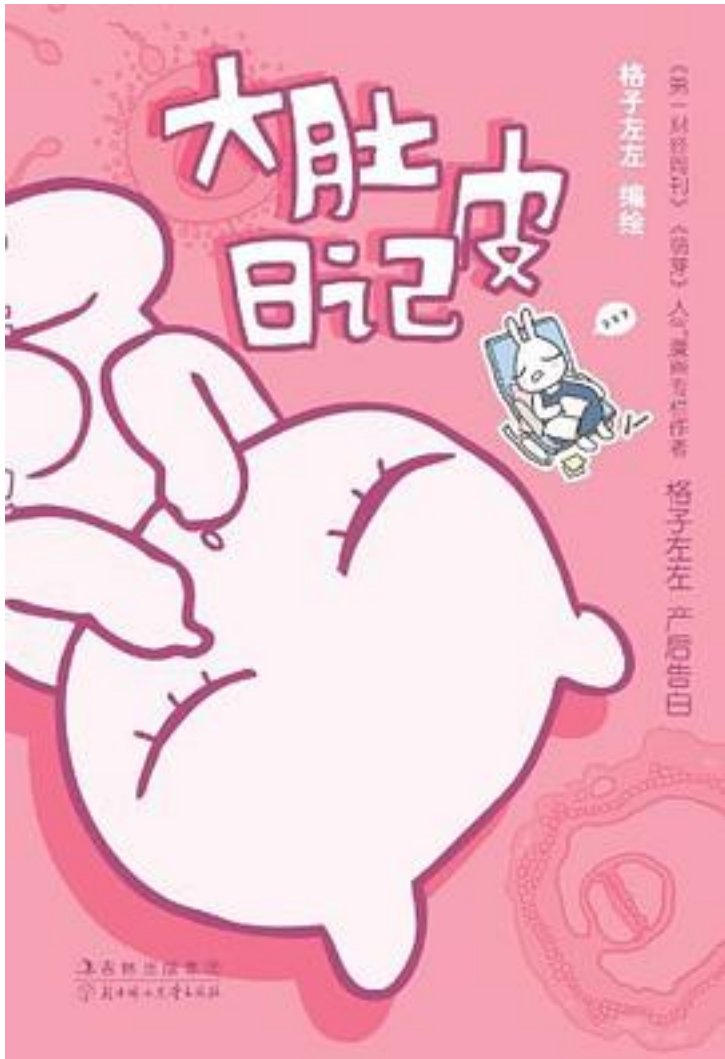


# 大肚皮日记



[大肚皮日记\\_下载链接1](#)

著者:格子左左

出版者:北方妇女儿童出版社

出版时间:2012-4

装帧:平装

isbn:9787538562064

《大肚皮日记》是《第一财经周刊》和《萌芽》的人气漫画专栏作者格子左左历时一年完成的孕育指南。作者以亲身经历为基础，用漫画的形式记录了80后准妈妈在孕早期、孕中期、孕晚期及分娩等各个阶段的实战经验，介绍一些孕产知识和生活中的注意事项，轻松幽默，实用性强。从产检到选择医院再到分娩过程，从每个细节处都体现了作者的用心，读来亲切易懂，对准妈妈和适龄生育女性有很高的参考价值。《大肚皮日记》运用漫画的形式，寓教于乐，风趣幽默；全彩印刷，纸张环保，体积轻巧便于准妈妈携带。

作者介绍:

格子左左毕业于上海大学美院数码艺术系，现居上海。她曾生动演绎了一个宅女→白领→新妻→SOHO族的趣味人生轨迹。她曾为雀巢、匡威等品牌绘制海报和手绘动画广告，为《萌芽》《星期九》等杂志绘制全年封面，在《第一财经周刊》《优家画报》《海峡都市报》等媒体开辟专栏进行连载。她至今出版过两本风格不同的绘本，多次接受《嘉人》《安25》《ELLE》《摩客》等时尚杂志的专访，开过个人画展也参加过群体画展。

目录: 孕早期 发现怀孕的第一天 孕早期的反应 开始群居生活 巧事，好事  
闲到骨头发痒上闲到骨头发痒下 有点烦 家庭理财 怀孕高峰年！ 反应来了……

“胎梦” 百无聊赖 孕中期 让座  
选医院件小卡+建大卡胎心监测孕妇装快乐孕生活准爸爸减肥记排大畸B超生男生女？  
孕晚期老公也有生理期未来的畅销孕晚期糖耐难熬的孕晚期待产准备纠结的胎心监护顺好，还是剖好？上孕晚期课程准奶爸诞生！分娩前的最后冲刺分娩记入院人工破水无痛分娩家庭化产房第一产程第二产程第三产程顺好，还是剖好？下出院了！番外杂记  
· · · · · (收起)

[大肚皮日记 下载链接1](#)

标签

绘本

格子左左

大肚皮日记

孕妇

漫画

生活

中国

baby

## 评论

我我我 为什么开始看这种书啦！还津津有味！

-----  
很喜欢的画手，早期从她在周刊上的漫画专栏追起，到现在她已婚育女，画风很可爱，叙事写实又乐观，看了又懂了点怀孕须知，挺好的作品，推荐。

-----  
格子畫的太萌啦~~~ 科普漫畫！！！！

-----  
作者是个美女！

-----  
很棒的一本记录，留给宝宝长大后看看，当妈不易啊！

-----  
白领漫画之首选

-----  
嫂子怀孕了，发小怀孕了，前同事怀孕了……所以我帮她们买书、补课来了

-----  
先学习一下，好玩儿的一对。

-----  
顾村图书馆

-----  
准妈妈看看有益。

-----  
小a的书

-----  
很快就看完咯

-----  
轻松幽默实用，好评。@2013.4.方所.

-----  
支持格子！

-----  
很有意思的怀孕过程全纪录，对于了解整个怀孕分娩过程挺有用的。

-----  
已经是小时候看的啦！

-----  
很有意思，很可爱~~~~~

-----  
蛮好玩的，懂了很多孕期常识，似乎有点早哈。。。最后麻麻的爆照好漂漂啊

-----  
生孩子可能是世界上最麻烦的事情之一 (ノ▽ノ) ㄟ

-----  
看得还是有点怕，特别是生产那一章，还有一个月我也要经历了，怕，画风倒是很可爱，小兔子萌萌的

-----  
[大肚皮日记\\_下载链接1](#)

## 书评

蛮好玩的。。有好几处看得我哈哈大笑！。。。记得以前看《第一财经周刊》最后一页都是格子左左的漫画。。。要是内容再多一些就更好咯。。。“爸，妈，我老婆有了！这段时间拜托你们了！”太可爱了。。。

-----  
[大肚皮日记\\_下载链接1](#)