

3岁前 好妈妈一定要懂的育儿心理



[3岁前 好妈妈一定要懂的育儿心理_下载链接1](#)

著者:木紫

出版者:中国妇女

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787512703766

《3岁前,好妈妈一定要懂的育儿心理》由木紫编著。3岁前是宝宝发展的关键期,比如,智力发展的关键期、性格发展的关键期、动作发展的关键期等。而这个时期也是一个

危险期，因为这个时期的宝宝受到遗传因素、生活环境以及父母有意识或无意识的影响，会出现一些心理偏差，比如，胆小、黏人、自私、懒惰等。妈妈如果无视这些心理偏差，在将来的发展过程中这些偏差可能就会成为宝宝性格的主要特征，不利于宝宝形成健全的人格，进而影响心理健康。《3岁前，好妈妈一定要懂的育儿心理》着眼点在家长容易忽略、不够重视而对宝宝成长又很关键的心理方面，帮助家长了解0~3岁宝宝的心理特点，从而科学养育。

作者介绍:

木紫，高级家庭教育指导师，致力于家庭成功教育研究，孩子心理健康与有效学习的研究与写作，进行个案咨询服务。在家庭教育上，主张“以人为本”，进行“个性化培养”，让“每个孩子成才”。

已出版图书：《培养高分高能孩子的120种方法》、《家长也要听孩子的话》、《(三字经)里的家教智慧》、《女儿，你听我说——妈妈送给女儿的45个人生锦囊》、《女孩必读——放在枕边的保健手册》、《老师妈妈的教子绝招》、《图说孕产期按摩》等。

目录: 第一章 人生从这里起航：安全感 0~1岁“口唇期” / 2
正视“口唇期”宝宝的需要 / 2 发展宝宝的信任感 / 3 1岁宝宝分离焦虑 / 6
宝宝有分离焦虑很正常 / 6 妈妈智慧点、狠心点 / 7 宝宝吃手、啃脚丫子 / 9
不只是吃着玩那么简单 / 9 根据年龄应对 / 10 宝宝“恋物” / 12
宝宝恋物的“度” / 12 积极改变宝宝 / 14 是否需要“延迟满足”孩子 / 15
关于“延迟满足” / 15 3岁前，及时满足宝宝的生理需求 / 16 宝宝有被遗弃感 / 19
与生俱来的被遗弃感 / 19 多给宝宝幸福感 / 20 依恋妈妈 / 22 宝宝依恋妈妈为哪般 / 22
满足依恋引导独立 / 24 宝宝讨厌爸爸 / 26 爸爸爱的方式不够好 / 26
尽职尽责养育宝宝 / 28 第二章 关键期，接纳宝宝的成长方式 宝宝扔东西 / 32
空间敏感期 / 32 支持宝宝的“空间”活动 / 34 宝宝抢着自己做 / 36
1~3岁，宝宝有了自主意识 / 36 支持孩子自立 / 37 宝宝爬来爬去 / 40
没爬过的宝宝动作不协调 / 40 怎么引导宝宝爬 / 41 宝宝的说话能力 / 43
幼儿语言发展关键期 / 43 创造语言发展的机会 / 44 遭遇秩序敏感期 / 47
天生的秩序感 / 47 培养宝宝好习惯 / 48 宝宝自言自语 / 50
这是宝宝成长的必然过程 / 50 尊重宝宝的自言自语 / 52 宝宝学别人说话 / 54
宝宝处于模仿敏感期 / 54 重复是宝宝学习的必要手段 / 55 “臭美”宝宝 / 57
审美敏感期 / 57 让宝宝美起来 / 58 抢来的饭香 / 60 宝宝的占有欲 / 60
培养宝宝的交换意识 / 61 宝宝乱撕书 / 63 宝宝不懂书的重要 / 63
将错就错，促进宝宝成长 / 64 第三章 闹情绪为哪般 人小脾气大 / 68 溺爱惹的祸 / 68
接纳宝宝的情绪 / 69 宝宝何时学规矩 / 71 宝宝2岁前，不适宜学规矩 / 71
2.5~3岁，给宝宝立规矩的关键期 / 72 宝宝“闹独立” / 75 第一逆反期 / 75
尊重宝宝的特殊感受 / 76 宝宝任性 / 78 任性是一种心理需求 / 78 试着让宝宝懂事 / 79
宝宝哭泣，怎么办 / 81 通过哭声了解宝宝需求 / 81 终止无谓的哭闹 / 82
宝宝强词夺理 / 84 强词夺理是学来的 / 84 妈妈巧拆招 / 86 宝宝不愿意当众表演 / 88
支持宝宝建立自我 / 88 妈妈控制一下自己 / 89 宝宝高声尖叫 / 91
倾听宝宝的尖叫声 / 91 试着理解宝宝 / 92 第四章 尊重宝宝的智力发展过程
3岁前宝宝很“健忘” / 96 3岁前，宝宝的记忆形式 / 96
有意识地锻炼宝宝的记忆力 / 97 3岁前，宝宝不会数数 / 100 数数，不急 / 100
只问耕耘莫问收获 / 101 宝宝是个“游戏迷” / 103 游戏是宝宝的生命 / 103
和宝宝科学玩游戏 / 104 发现宝宝的优势智能 / 106 神奇的多元智能理论 / 106
早教：发掘而不是填鸭 / 107 宝宝不认字 / 109 建立自我比识字重要 / 109
陪宝宝多看图画书 / 110 宝宝问个不停 / 112 宝宝到了“询问期” / 112
耐心回答宝宝的问题 / 113 宝宝是个“破坏狂” / 115 破坏也是建构 / 115
支持一下宝宝 / 117 宝宝迷恋沙子 / 119 沙堆是儿童的乐园 / 119 最益智的玩法 / 120
宝宝“倒视” / 122 “倒视”不可怕 / 122 帮助宝宝树立“直立”概念 / 123

2岁宝宝，把家里翻个底朝天／125 那是宝宝的生活／125
抓住这个不错的教育机会／126 宝宝是个小电视迷／128 电视不是宝宝的伴儿／128
有选择有限制性地看电视／130第五章 从小细养出来的好性格 宝宝不长个儿／134
预防心理性矮小症／134 让宝宝快乐起来／135 宝宝很“宅”／137
“宅”在家里，不利成长／137 带宝宝活跃起来／138
在家是“龙”，出门成“虫”／141 龙变虫：社会退缩性行为／141
2岁以后，鼓励宝宝多与人交往／142 宝宝喜欢听好话／144 夸奖对宝宝成长有利／144
家长要说对好话／145 宝宝胆小／147 宝宝怕什么／147 锻炼宝宝的胆量／148
宝宝嫉妒心强／150 宝宝的“嫉妒心”／150 减少、改变嫉妒心理／151
宝宝性格内向／153 天生性格内向／153 内向孩子也能活跃／154
宝宝“10秒钟”耐心／156 考虑到宝宝的生理特点／156 锻炼孩子的专注力／157
女孩和男孩不同／159 分清男孩、女孩心理的不同／159 按着性别培养宝宝／160
宝宝“自私”／162 宝宝自我敏感期／162
1.5～2岁，宝宝分享能力发展关键期／164第六章 处理好“糟糕”行为
宝宝不走路，总让抱着／168 配合宝宝，走或者不走／168 想办法让宝宝爱走路／170
宝宝好攀比／171 攀比心是天生的／171 家长不要惯着宝宝／172 宝宝不礼貌／174
与环境有关／174 教宝宝懂礼貌／175 宝宝打人／177 不是简单的攻击性行为／177
处理好打人行为／178 宝宝摔倒，怎么办／180 宝宝摔倒时／180 宝宝摔倒后／182
宝宝“人来疯”／183 “人来疯”的宝宝可能更聪明／183 不要强行制止宝宝／184
宝宝欺负小动物／187 可能是受了委屈／187 想办法改变宝宝的心情／188第七章
从宝宝的特点出发，调理宝宝生活 宝宝不好好吃饭／192
不当喂养，导致宝宝失去饥饿感／192 千万不要追着喂／193 宝宝不吃青菜／196
宝宝不认识青菜／196 把青菜包装起来／197 宝宝爱吃零食／199 宝宝爱吃零食／199
有节制、有选择地食用零食／200 宝宝晚上不睡觉／202 找找不睡的理由／202
培养按时睡觉的习惯／203 宝宝做噩梦／205 为什么做梦／205 家长不要喊醒宝宝／206
宝宝尿床／208 可能是吓的／208 妈妈巧面对／209 宝宝不运动／211
运动促进成长／211 抓住关键期，培养宝宝运动兴趣／212第八章
解开妈妈眼里的成长难题 宝宝不愿去幼儿园／216 这个时期，宝宝免疫力较低／216
宝宝入园后，妈妈的功课／217 宝宝怕就医／220 宝宝都怕疼／220
想一些特殊的方法／221 宝宝怕小动物／223 恐惧小动物的理由／223
培养宝宝和小动物的感情／224 生病后变娇气／226 病中，不过于纵容／226
愈后，不要百依百顺／228 宝宝摸生殖器／229 摸摸很正常／229
想办法转移宝宝的注意力／231
· · · · · (收起)

[3岁前 好妈妈一定要懂的育儿心理_下载链接1](#)

标签

育儿

亲子

3岁前好妈妈一定要懂的育儿心理

心理

家庭教育

子女教育

顶顶顶

中国

评论

还不错，道理说的比较中肯

有些理论过于程式化，但是新手父母面前，这样的案例教学还是很实用的，可以看看。

外婆给买的...

2017年9月20号左右看完了。在家或是午休时间断断续续花了几个月时间看的，个人感觉对于我这个新手妈妈来说还不错，有些可以借鉴的地方，之后碰到问题去翻阅一下也好！

不够看，希望多看点相关心理

历时三个月看完，做了47页读书笔记，对于新手妈妈肯定会有帮助。2018 52nd

泽泽经常哭闹，不爱睡觉，甚至不听话。搞得家里人很疲惫地应付。我想，还是应该去

寻找一些办法，让自己应对的更从容一些。起码应该更加了解自己的孩子心里到底怎么想的。。。

属于案例讲解类，还算实用，但不是很全面，适用3岁前心理育儿

第一次当妈妈，很多地方都要摸索。这本书还是很实用的，记忆深刻的有：善用孩子天生的秩序感来引导，转移注意力等等。具体的事例看完记不得多少，但归根结底当个好妈妈的宗旨是：平等，理解，包容。

孩子与自己分开两个月发生了很多变化，超出我自己能解释的行为背后的心理原因，因此翻开此书，系统学习下。读完后最大的感觉是愧对自己还是个产品经理，做了太多自以为是的事情。只有真正了解孩子的心理生理客观情况，站在他们的立场思考和引导，才是在帮助孩子成长。这本书确实不错，从内容上看涵盖了小朋友生活的方方面面，很多困惑能够知其所以然。从结构上看条理清晰，甚至都可以当工具书查询。额外的收获是还可以追溯自己成长过程中心理变化，体会孩童阶段到成人阶段的心理转变过程，反思如何更好的引导当下的自己。带娃的有空可以看看，体会其精髓。

一直在补妈妈的课。妈妈真的是世界上唯一不用验证技能就上岗的职业，但是我还是想知道更多科学的育儿方法。ps这本书真的很一般，都没讲到点子上

讲的很浅显，但值得一读，对怎么和孩子交流有一定的启发

当妈妈以后看完的第一本书，焦虑感和无力感是每个新手妈妈都会面临的心理困境，有困难就有求索。速速翻过一遍，大体概览了宝宝三岁前的各种心理特点，俨然一部小百科，碰到类似问题可以再翻翻。印象比较深的点是建立宝宝的安全感、宝宝的模仿欲望和情绪转移。

和《好妈妈胜过好老师》相比，内容略显单薄。强调幼儿不同阶段的行为特点，给父母一些建议。和好妈妈胜过好老师搭配着看，理解会更深些。

案例教学，有一些收获

[3岁前 好妈妈一定要懂的育儿心理_下载链接1](#)

书评

经常从各种新闻报道上看到让父母心碎的新闻：仅因父母对儿子的责骂，年仅12岁的儿子跳河自杀。仅因老师批评了几句，女孩觉得自尊心受到了极大的侮辱就要跳楼。仅因考试没考到班级前10就想去死。
一般而言，孩子出现行为或心理问题多在12-18岁的青春期前后，但这一年龄段的心...

找了很多育儿方面的书，最喜欢的是这本书会分类说明，对不同类型的问题针对性的处理，简单明了，缺点是对处理办法的介绍略少，看完后确实解决了一些问题的发生原因，找到原因后其实问题也好解决，父母要重视即可，平时有一些不太注意的细节会导致比较大的问题，比如吃手，比如...

[3岁前 好妈妈一定要懂的育儿心理_下载链接1](#)