

在北中医听讲座（第1辑）



[在北中医听讲座（第1辑）_下载链接1](#)

著者:《在北中医听讲座》编委会

出版者:中国中医药出版社

出版时间:2011-12

装帧:

isbn:9787513207065

《在北中医听讲座(第1辑)》收录了13位名师大家在北京中医药大学的精彩讲座。其中既有享誉全球的国学大师，也有国家首届国医大师；既有中医经典课程示范教学主讲人

，也有学生最喜爱的教学名师……名师们从中医文化、中医思辨、中医实践等诸方面，将中医学博大精深的理论及中医辨证论治的精髓进行深入浅出地讲解，给人以视野上的开阔、思想上的启迪和专业上的指导，使人获益匪浅。通过讲座，你将更多地了解中医，认识中医，并热爱中医。

作者介绍:

目录: 中医文化 智慧的《道德经》 叶曼 / 1 老子为什么叫李耳 / 3 《道德经》的由来 / 4
科学·文化·中医 陆广莘 / 13 科学是什么 / 14 中医是干什么的 / 15 文化是什么 / 17
中医文化是什么 / 18 中医科学不科学 / 19 医学高于科学 / 19 医改改什么 / 20
化学药物带来了什么 / 21 中医要攀登什么高峰 / 22 21世纪的科学前沿 / 23
生命的自我独立性 / 25 疾病是怎么来的 / 27 中医怎么治病 / 28 与志愿者谈中医
王洪图 / 30 说说中医经典著作 / 31 整体观是中医药的方法论 / 33
如何保持人体的协调统一 / 35 常见病的简易疗法 / 37 中国文化与中医 鲁兆麟 / 39
中医的起源 / 40 中医文化之整体观 / 41 中医文化之“天人合一” / 43
中医文化之“形神合一” / 44 中医文化之辩证思维 / 45 中医治病——药食同源 / 47
中医治病——调理机体 / 48 五音与五行 郝万山 / 51 音乐的效应 / 52 五行的涵义 / 54
五行音乐与保健 / 66 中医学的地位——“三个代表” 张其成 / 74
中医学是中国传统文化的代表 / 76 中医学是东方科学的代表 / 79
中医学是健康医学的代表 / 79 中医思辨 困扰中医发展的悖论 李致重 / 82
悖论形成的过程 / 83 中医西化之路的延续及其原因 / 85
摆脱悖论并非学术或政治难题 / 88 医道涅槃 傅景华 / 91 医道求索 / 92 医道寂灭 / 97
岐黄源于道 熊春锦 / 110 民族“根文化” / 111
中医是慧性医学与智能医学相结合的医学 / 112 如何使自己的内功达到精纯 / 113
如何提高自己的精、气、神 / 116 中医以德为基础 / 117 中医实践
经络与“312” 经络锻炼法 祝总骧 / 136 经络是客观存在的 / 137
经络是可以锻炼的 / 139 “312” 经络锻炼法的方法 / 140
“312” 经络锻炼法的特点 / 142 “312” 经络锻炼法的效果 / 144
暑热季节常见疾病的防治 刘燕池 / 147 暑热的季节特点和致病特点 / 148
伤暑和中暑 / 149 暑病的饮食康复 / 152 暑病的预防护理 / 153 得了感冒怎么办 / 153
暑季泄泻怎么办 / 155 得了口腔溃疡怎么办 / 156 《伤寒论》治略与兵法三十六计
陈明 / 158 三十六计第一计——瞒天过海 / 160 三十六计第二计——围魏救赵 / 163
三十六计第三计——借刀杀人 / 170 三十六计之笑里藏刀 / 173
三十六计之打草惊蛇 / 175 三十六计之擒贼擒王 / 177
温病学辨治思路如何指导热证治疗 谷晓红 / 182 什么是温病 / 183 什么是热证 / 183
温病与热证的关系 / 184 温病学的地位与优势 / 185 温病的特点 / 186
温病的发病与传变规律 / 190 卫气营血和三焦辨证的思维特点 / 194 温病的治法 / 196
温病辨治思路指导临床相关热证举例 / 200
· · · · · · [\(收起\)](#)

[在北中医听讲座（第1辑）_下载链接1](#)

标签

中医

谈话

理论

思想

哲学

健康卫生

评论

能够直指中医本质，从而得知何为修身养性，沟通宇宙天地自我

[在北中医听讲座（第1辑）_下载链接1](#)

书评

[在北中医听讲座（第1辑）_下载链接1](#)