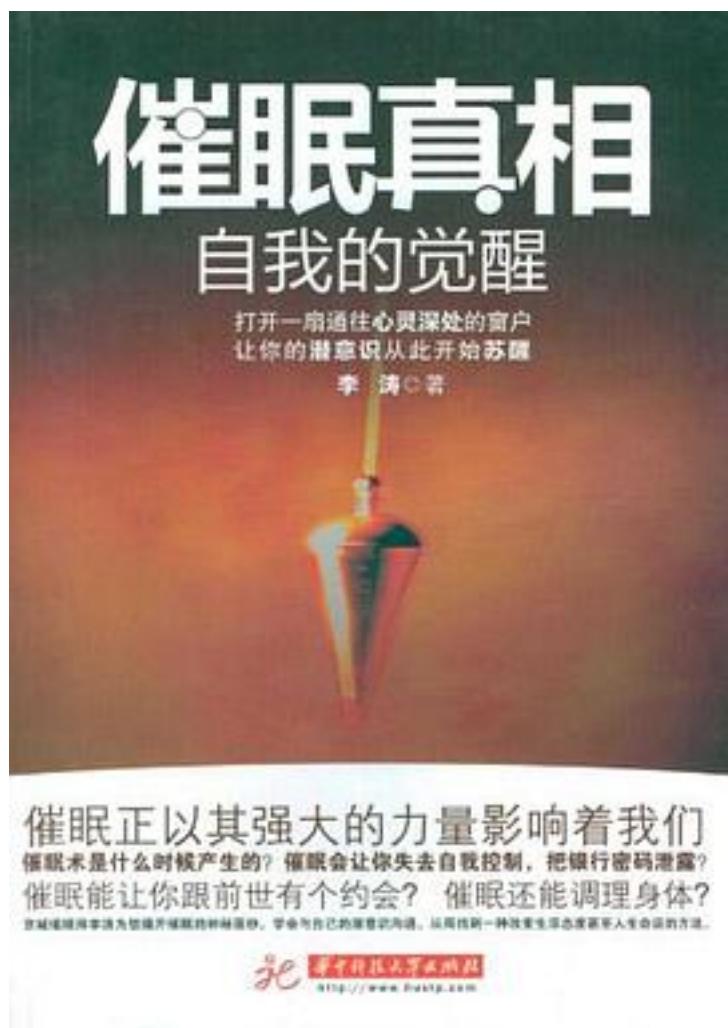


催眠真相



[催眠真相_下载链接1](#)

著者:李涛

出版者:

出版时间:2012-2

装帧:

isbn:9787560974859

《催眠真相:自我的觉醒》讲述由于电影、小说等的影响，很多人对催眠具有很大的误

解，认为催眠是一种让人失去控制的技术。其实，催眠作为目前最为有效的与潜意识进行沟通的手段，可以有效地帮助人们缓解压力、提高生活质量、改善健康状况、增进工作效率等等。催眠是一种让人的潜意识觉醒的方法，让人们通过发现自己的潜意识，从而可以开发自身的潜能。21世纪，是心理养生的世纪！学会和潜意识进行沟通！学会释放内心的压力！学会换个角度看待生活、看待人生！或许你的人生将会有有一个非常大的转变！

作者介绍:

目录:

[催眠真相_下载链接1_](#)

标签

心理学

催眠

催眠治疗

觉醒

潜意识

李涛

非虚构类

精神之旅

评论

翻翻

还不错，挺新鲜挺迷惑的。但错别字还是有一些的。

1.使我对信仰产生怀疑2.也不能全往催眠上靠呀

额……少于十人读过，我是奇葩吗

可以一看，尤其是对连什么是催眠都不知道的人来说，可以作为启蒙手册。

把催眠通俗化了！

看完这本书之后，我确信了我以后想要研究的方向

催眠式销售

有价值的内容只占几年前看某本的nlp书籍的一点，不如看那本nlp

故事很多，但是太散，有拼凑嫌疑

我用了很长的时间，一点一点写出来的。目的不是教会读者如何去催眠，而是希望大家在阅读以后，能够认识到潜意识的力量。

你可相信潜意识的强大。但不能过于相信这本书上的例子。
你怎么知道这些例子与说教是不是又一个催眠呢？

[催眠真相_下载链接1_](#)

书评

这本书实用内容很少，大部分体现在举很多很多的例子；
让人增加对催眠的神秘感，而“真相”可真没找到。 ~~~~~
~~~~~  
~~~~~

[催眠真相_下载链接1_](#)