

梦



[梦_下载链接1](#)

著者:[英] 梅芙.恩尼斯

出版者:三联书店

出版时间:2003-01

装帧:平装

isbn:9787108017727

入夜以后，卧室中一派静谧，梦成了我们狂放自恣的天地。梦在古人心中是神启的来源，很受重视；而在今人眼里，它是进入我们隐秘欲望和动机的大门。《梦》带领大家游历我们的集体无意识境界，领略科学对我们为什么做梦和梦如何运作的思考，考察心理学对梦的意义的解释。从弗洛伊德到荣格，本书将让大家了解入睡后发生的事情……

作者介绍:

梅芙·恩尼斯在伦敦大学学院医学院（University College London Medical School）讲授健康和医学心理学。她在伦敦大学学院睡眠实验室开始了自己的研究生涯，探索做梦的过程。

珍妮弗·帕克在英国西部大学（University of the West of England）教书，已发表了几篇有关睡眠和做梦的文章。现为英国心理学会（British Psychological Society）、英国睡眠研究会（British Sleep Society）和美国梦研究协会（American Association for the Study of Dreams）会员。

目录: 第一章 睡眠，间或做梦
第二章 对梦的兴趣
第三章 做清醒梦
第四章 创造性的梦
第五章 释梦之路
第六章 梦的主题
索引
· · · · · (收起)

[梦_下载链接1](#)

标签

心理学

梦

三联书店

心理

人文杂书架

英国

科普

生物学

评论

三星半 想讲可是又没讲什么

这本书很学术。不推荐。

装帧一股浓浓Microsoft Office矢量剪贴画风格。基本上是对各种释梦理论的简略介绍，但内容比较零碎。

年少时光。

一本类似文献综述的书 有着西方人严谨客观的科学态度 但无甚亮点

口袋小书 读过既忘。。。。。

有点无聊，草草翻阅了一下

没有梦就没有记忆的完成。

这个系列真的很不错啊~

如果你没看过心理学基础的书，这本是个不错的引子

关于梦的历史和相关知识，你都在本书中找到简易的答案。

属于看完就忘了的一类书

可以满足普通需求

这是本好书啊！除了再无它言。

坑爹。

从小到大我做过最多的梦就是抓鬼和迷路，有的时候我会在抓鬼的时候迷路，有的时候我会在迷路的时候碰到鬼。鬼怪随着年龄的增长从小龙人类似物变成了外星人，有时候也会是老师。很羡慕朋友们经常说，XXX，昨天我又梦到你了，我们在吃牛排……之类。诶ヽ(͡° ͜° ͡°) ㄟ，后来自己潜心研究了弗洛伊德的《梦的解析》发现这厮什么样的梦境都可以和性冲动联系在一起，我无法面对自己欲望太多的事实，于是对于梦的研究搁置了很长的时间。这本恩尼斯的《梦》是在三联买到的，纸张是我喜欢的牛皮纸，里面的插画都是封面的这种手绘风格。

除了一些术语名词的累积，基本上没有内容

整本都是巧克力味.....

混乱

很好读很普及常识的一本书。

[梦_下载链接1_](#)

书评

[梦 下载链接1](#)