

梦



[梦_下载链接1](#)

著者:[英] 梅芙.恩尼斯

出版者:三联书店

出版时间:2003-01

装帧:平装

isbn:9787108017727

入夜以后，卧室中一派静谧，梦成了我们狂放自恣的天地。梦在古人心中是神启的来源，很受重视；而在今人眼里，它是进入我们隐秘欲望和动机的大门。《梦》带领大家游历我们的集体无意识境界，领略科学对我们为什么做梦和梦如何运作的思考，考察心理学对梦的意义的解释。从弗洛伊德到荣格，本书将让大家了解入睡后发生的事情……

作者介绍:

梅芙·恩尼斯在伦敦大学学院医学院 (University College London Medical School) 讲授健康和医学心理学。她在伦敦大学学院睡眠实验室开始了自己的研究生涯，探索做梦的过程。

珍妮弗·帕克在英国西部大学 (University of the West of England) 教书，已发表了几篇有关睡眠和做梦的文章。现为英国心理学会 (British Psychological Society)、英国睡眠研究会 (British Sleep Society) 和美国梦研究协会 (American Association for the Study of Dreams) 会员。

目录: 第一章 睡眠，间或做梦
第二章 对梦的兴趣
第三章 做清醒梦
第四章 创造性的梦
第五章 释梦之路
第六章 梦的主题
索引
· · · · · (收起)

[梦](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

梦

三联书店

心理

人文杂书架

英国

科普

生物学

评论

三星半 想讲可是又没讲什么

这本书很学术。不推荐。

装帧一股浓浓Microsoft Office矢量剪贴画风格。基本上是对各种释梦理论的简略介绍，但内容比较零碎。

年少时光。

一本类似文献综述的书 有着西方人严谨客观的科学态度 但无甚亮点

口袋小书 读过既忘。。。。。。

有点无聊，草草翻阅了一下

没有梦就没有记忆的完成。

这个系列真的很不错啊~

如果你没看过心理学基础的书，这本是个不错的引子

关于梦的历史和相关知识，你都在本书中找到简易的答案。

属于看完就忘了的一类书

可以满足普通需求

这是本好书啊！除了再无它言。

坑爹。

从小到大我做过最多的梦就是抓鬼和迷路，有的时候我会在抓鬼的时候迷路，有的时候我会在迷路的时候碰到鬼。鬼怪随着年龄的成长从小龙人类似物变成了外星人，有时候也会是老师。很羡慕朋友们经常说，XXX，昨天我又梦到你了，我们在吃牛排……之类。唉ヽ(ﾟ▽ﾟ)ゝ，后来自己潜心研究了弗洛伊德的《梦的解析》发现这厮什么样的梦境都可以和性冲动联系在一起，我无法面对自己欲望太多的事，于是对于梦的研究搁置了很长的时间。这本恩尼斯的《梦》是在三联买到的，纸张是我喜欢的牛皮纸，里面的插画都是封面的那种手绘风格。

除了一些术语名词的累积，基本上没有内容

整本都是巧克力味.....

混乱

很好读很普及常识的一本书。

[梦 下载链接1](#)

书评

梦 下载链接1