

一個人的每一天



[一個人的每一天_下载链接1_](#)

著者:高木直子

出版者:大田出版社

出版时间:2012-1-30

装帧:平装

isbn:9789861792361

每天都要為自己做好吃的飯，早就練出一身好廚藝啦。

用少少的預算佈置溫馨的小窩，整天待在家也很開心。

在光線充足的陽台栽種綠紫蘇、羅勒、蒜苗，做菜時就隨手摘。

有時去逛超市療癒身心，有時去一個人的隨性之旅；

有時努力完成一本本的作品，有時和三五好友在家辦趴踢。

最期待過年和家人團聚的日子，

感到寂寞就去寵物店看可愛的貓貓狗狗。

懷念起過去住的社區，就回去看看，

望著住過的房子，很想問問它：怎麼樣？過得好嗎？

一個人上東京度過好幾個春夏秋冬，高木直子磨練出專屬的生活風格，

雖然有小不安與小寂寞，但更多是：被喜悅與幸福包圍的每一天！

作者介绍:

1974年出生於日本三重縣。

24歲時，立志成為插畫家，離鄉上東京，開始一個人住的生活。

主要著作有《一個人住第5年》《一個人住第9年》等等。

於雜誌長期連載「盡情享受一個人的生活！」（主婦與生活社），「高木直子的逍遙自在一個人住」亦大受好評。

興趣是馬拉松和太極拳。喜歡的食物是生魚片。

目录: 前言
三不五時找房子
一個人住的契約書
從門到床只有三步路
一個人住的小插曲
一個人兒幸福地吃飯
自我流居家裝潢
一個人的每一天
番外篇1
最初住的小套房
有點想家
吃飯日記PART 1
吃飯日記PART 2
首次公開！現在的住處
喜歡種植綠色植物
書中提到的東西
番外篇2

一個人住的歡欣雜記

PART 1

PART 2

番外篇3

一個人住的無聊事

上東京篇

吃飯篇

屋子篇

結語

• • • • • ([收起](#))

[一個人的每一天_下载链接1](#)

标签

高木直子

绘本

日本

一个人

生活

漫画

插畫．繪本．圖文書

繪本_高木直子

评论

2014.1《每一天》《第五年》《第九年》一并读完，看到直子心情的变化，由一开始的新鲜刺激到后来的好好过日子。去年7-12月，我自己住了5个月，文中有很多片段跟我实际生活很贴近，直子的书实在太接地气了。

有滋有味的一个人的每一天，看得我也喜滋滋的。

不记得我买过没买过了。。。

老餅啊

看得我好想有个舒服干净的小窝哦

这个系列都蛮感动的

想一个人生活 当然有酸甜苦辣

开场就让我想起狗日子猫时间的租房经历，一个人的辛苦只有自己最明白

高木直子的经历很简单，画中的快乐也很平凡，只要留心，每个人都能发现

有些小细节还挺好的，一看就是长期一个人住的人，就像每次听刘若英唱：天空越蔚蓝，越想抬头看，剧情越圆满就越觉得伤感…会觉得写词的人一定有过很多一个人的孤单才写的出这样好的句子

喜欢作者的风格，朋友推荐看的！蛮好看的呀！

2016.07.03 不想干正事的时候翻翻，个子矮虽然是弱点也有优势，励志。

不需要动脑的一本，轻松地小人书。一个人，需要面对太多。想家是常态，而我需要面对的，可能是更多。谁知道未来呢？

一个住的小日子，简单却也能快乐，开心。

所有漫画中 除了蜡笔小新 真的就最爱高木直子了。。。。。

内心丰富的人一个人住也不孤单

作者分享一個人住的生活種種，從租房到佈置到日常生活，值得一看。

从豆瓣看到这本书的介绍后，一直都很想看。可能是因为我们太多的相同点，都是一个人漂泊在外过着每一天。2013.2

即使生活只剩下一根线头，作者也有本事把它抽出来织成一副锦绣

我现在正处在直子第一个套房那种时期

[一個人的每一天 下载链接1](#)

书评

最近闲来无事，我也俗套地看着俗套的《裸婚时代》。童佳倩与刘易阳的一家四口加上孩子，六个人住在逼仄的小房子里，为了各种鸡毛蒜皮争执不下。婚前那个说什么都要嫁给刘易阳的童佳倩，那个从小被溺爱却坚持要裸婚的童佳倩，在孩子的奶粉尿片中被摧残成了一个活脱脱的泼妇。而...

为了这书 都没法结婚

看了高木直子的绘本《一个人住的每一天》很多地方都觉得深有同感，跟别人住各有各的住法，一个人住都是相似的。所以也想把自己一个人住的生活写下来，只可惜不会画画，权当是2011年终生活小结了。
另外，我数学很差，所以也懒得深究到底是一个人住第几年了。正式租房子是大学时...

家里的绘本不多，了解的绘本作家也寥寥无几，因缘巧合下看了高木直子的“150cm”系列，之后她的每本作品一定会及时入手，也从未失望过。
每当感到自己身心疲惫，无所适从时，找出高木直子的绘本，像是在寂寥的冬夜手捧一杯热牛奶，还未下肚，心里已暖暖的！这个可爱女人的小小...

看到一个人的幸福餐那一章，开始幻想着自己一个人过着小资生活，晚上回去自己弄点卖相一流的幸福大餐。。。。然而，现实却是，那天中午只有我自己一个人我懒得煮饭了，把早餐剩下的咸蛋瘦肉粥当午餐，加上几个萨琪玛，下午饿了就冲麦片，吃薯片。现实就是现实，我实在自理无...

《一个人住的每一天》
虽然现在还剩一点点没看完，但我想说这绝对是一本超级能温暖人心的绘本。我真是已经忍不住想要感慨了。这实在和我的处境心境太像了嘛。啊啊啊~~~在前言里，直子这样说。“不知道大家都是出于什么原因才开始一个人生活的。更多的，应该是考上了离家...

上周生日，好友L送了我一套高木直子的绘本，包括《一个人住的每一天》、《一个人的第一次》和《第一次一个人旅行》。不知道为什么，我首先拆开了这本《一个人住的每一天》，也许这个书名让我瞬间忆起自己曾经一个人住的久远时光，好奇心起，想看看能否在这本书里找到记忆中的昨...

一本多么温暖的书，看着这书，一个人的生活突然感觉多姿多彩起来了。豆友说得好，书中有乐观的自嘲，温暖的自爱和誓死完成梦想的坚持与自信。直子的绘本中有直子初到东京的租房记，无助却勇敢；有一个人的幸福餐，一个人却不孤独；有一个人生活的点点滴滴，回味满下都是收获...

安之若素，冷暖自知，觉得这几个字很好的形容直子一个人的生活；《一个人住的每一天》把她约9年的独居生活做了个大概，如此成名的插画家我以为应该住别墅，雇管家的，但我们可爱的直子至今仍是住两居室的公寓，是日本成名插画家的薪水低，还是直子为人节俭？无论原因为何，一...

很久没看过绘本，本来不报期望值，地铁消遣罢了。收到书之后，也没激动的感觉，随手一翻，有些插页还是单色的。但是开始阅读之后，心境便不同了。无论是恋爱中还是单身的人，看到这本绘本，都是对生活的改变。恋爱中的人，因为对方的存在，偶有疲累。尤其女生，更有可能因...

日本绘本天后级人物高木直子的绘本中有一个系列，叫做“一个人……”，5年，9年，到现在，高木直子已经一个人住了12年，一个人经历了很多很多事。这么多年，高木的生活到底是怎样？《一个人住的每一天》，记载了高木的这些年，高木有过对家人的思念，也有独自一人的孤单，但更...

“一个人的时光”主题征集活动
我们每个人都会经历“一个人”的时光。一个人吃饭，一个人看电影，一个人旅行，一个人生活；一个人经历开心与悲伤，一个人战胜恐惧与艰难，有人说一个人的时候孤独且茫然，有人却说一个人的时候自由而惬意。当你一个人的时候你曾经历了哪些故事...

抛开住在家里的日子，我其实最多的是住宿生活，不论是高中的第一学期，大学四年，读研三年，还是后来去了上海工厂上班，我都是住宿生活，所以我的主要人生状态还是群居的。

这里值得一说的，极少数人有体验的，大概就是工厂里的住宿生活了，没体验是幸福的，因为那几乎连大学宿...

热爱生活的人，不论什么境遇，总是能过得有滋有味；爱自己的人，不论一个人或二个人，总会过得幸福；或许每一个执着于自己梦想走在路上的人都可以在书中找到自己的影子，开心，难过，害怕，孤单，可是依然向前。这是可爱的绘本，幽默、调侃，开怀大笑之余让人感动于作者的坚持...

拿到这本书，看到封面上的直子依旧如前面多本书的封面一样，齐耳齐刘海的短发头，乐呵呵的走在路上。我突然想起了若干年前的那个自己，在这个一脚踏入的大城市，没有任何人可以一起，也没有任何可依靠的对象。一个人的时候，也会悲哀，也会自怜，也会生气，也会倍感孤独，但...

第一次看到高木直子的画，记得是在《读者》上。那是好几年前的时候了，那时候我在住院，百无聊赖之中便只能翻翻杂志画画漫画。刚好看到《读者》上连载的《一个人住第五年》，印象里那是直子的第二本书吧，也算是早期作品了。不知道是不是因为喜欢小丸子的缘故，我也极喜...

大学四年书评计划（大一下）
今天上课真的是太无聊了，就拿起手机打开网易蜗牛读书，发现纸质书如果没有真真切切的看到，只是在手机屏幕上看完全看不下去啊。然后我就打开了漫画那一栏发现了这本书，花了一个下午的时间就在手机上看完了，真的是缘分呢在手机上还是有种别样的...

[一個人的每一天_下载链接1](#)