

食到病除



[食到病除_下载链接1](#)

著者:王明惠 杨磊

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:1998-01

装帧:平装

isbn:9787506717434

内容提要

全书分上、下两篇，上篇分类系统介绍了粮油肉禽、瓜果蔬菜等常见食品的医疗保健作用。下篇分科详细介绍了临床常见病证的食疗方法，并以病为纲，以病统方，重点介绍了千余首常用食疗处方的制用方法、功效及适应症。全书通俗易懂，内容丰富，简明实用。适合于广大临床医务工作者及医药爱好者阅读参考。

作者介绍:

目录: 目 录

上篇常用食品的医疗保健作用

第一章 畜产类

猪肉

猪皮

猪心

猪肝

猪肺

猪肚

猪蹄

猪肾

猪脑

猪肠

猪血

猪髓

猪排骨

猪胰

猪肘

牛肉

牛肝

牛脑

牛肾

牛筋

牛肚

牛血

牛心

牛肺

羊肉

羊肝

羊脑

羊心

羊肺

羊肚

羊肾

羊奶

羊血

驴鞭

马肉

狗肉
狗鞭
狗骨
兔肉
兔肝
鹿肉
鹿鞭
第二章 禽蛋类
鸡肉
鸡肝
鸡内金
鸡蛋
鸡蛋壳
鸡胆
野鸡肉
鸭肉
鸭蛋
鸭血
鹅肉
鹅血
鸽肉
鸽蛋
斑鸠肉
雀肉
雀蛋
鹌鹑肉
鹌鹑蛋
第三章 水产类
青蛙
蟾蜍
泥鳅
鳖肉
鳖甲
龟肉
龟板
青虾
对虾
龙虾
螃蟹
海蜇
海参
田螺肉
蚌肉
蚶肉
文蛤
蛭肉
牡蛎肉
螺蛳肉
海螺肉
蛤蜊
淡菜
鲤鱼
鲫鱼
带鱼

鲳鱼
黄花鱼
草鱼
鲢鱼
凤尾鱼
鳗鱼
海鳗
鳕鱼
乌贼
章鱼
银鱼
桂鱼
鲑鱼
比目鱼
第四章 谷物
粳米
糯米
小米
玉米
小麦
大麦
高粱
薏仁
荞麦
黄豆
绿豆
蚕豆
白扁豆
豌豆
赤小豆
第五章 水果类
甘蔗
山楂
龙眼肉
香蕉
胡桃仁
荸荠
葡萄
西瓜
白果
乌梅
桃
梨
大枣
栗子
桑椹
花生仁
石榴
柚
苹果
柿
樱桃
橘
无花果

杏
柠檬
甜瓜
葵花子
香橙
菱角
沙枣
罗汉果
橄榄
枇杷
荔枝
柑
芡实
第六
白菜
白菜
油白菜
菠菜
芹菜
韭菜
荠菜
苋菜
空心菜
菜花
黄花菜
冬瓜菜
蕨菜
甜菜
大头菜
撒拉葱
洋葱
西红柿
绿豆芽
黄豆芽
萝卜
萝卜子
白茄子
竹笋
达菜
藕
土豆
地瓜
山药
芋头
茭白
冬瓜
黄瓜
南瓜
丝瓜
苦葫芦
云豆
蘑菇
木耳

蔬菜类

海带
紫菜
第七章 调味品
红曲
酱
芥末
茴香
花椒
玫瑰花
饴糖
琼脂
蜂蜜
豆豉
食盐
茶叶
咖啡
可可
胡椒
下篇 常见病症的食物疗法
第一章 内科疾病食疗方
感冒
慢性支气管炎
支气管哮喘
肺结核
胃痛
胃下垂
慢性胃炎
消化性溃疡
腹泻
痢疾
大便秘结
消化不良
水肿
病毒性肝炎
肝硬化
急、慢性肾炎
遗精
阳痿早泄
原发性血小板减少性紫癜
糖尿病
贫血
心悸
不寐
高血压病
中风
神经衰弱
头痛
面神经麻痹
癫痫
眩晕
腰痛
第二章 妇产科疾病食疗方
月经不调
痛经
功能性子宫出血
带下病

产后缺乳
第三章 儿科疾病食疗方
流行性腮腺炎
小儿感冒
小儿惊风
百日咳
小儿腹泻
小儿疳积
佝偻病
小儿遗尿
第四章 外科疾病食疗方
颈淋巴结核
丹毒
癰病
乳腺炎
冻疮
烧烫伤
痔瘻
疝气
第五章 肿瘤疾病食疗方
食道癌
胃癌
肠癌 肛门癌
第六章 五官科疾病食疗方
目昏
结膜炎
夜盲
牙痛
咽炎
耳鸣 耳聋
· · · · · (收起)

[食到病除_下载链接1_](#)

标签

评论

[食到病除_下载链接1_](#)

书评

[食到病除 下载链接1](#)