

家庭烤箱食谱



[家庭烤箱食谱_下载链接1](#)

著者:林淑珠

出版者:中国建材工业出版社

出版时间:2002-07

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801593214

现代职业女性的生活节奏争分夺秒，每天除了要面对工作和人际关系的问题之外，还要面对家人的健康饮食。不仅要挖空心思变化好看、好吃的菜式，还要吃得营养、吃得健康。而烤箱就是一个使用方便、菜式多变的工具，做起来简单吃起来营养，拥有煎炸食物的香酥口感，却丝毫不显油腻，烹调过程无烟少油，最适合饮食习惯过于油腻的现代人。

作者介绍:

目录: 烤箱烹调的成功要诀

如何选择烤箱

烤箱菜式

1 猪肉牛肉类

2 鸡肉类

3 海鲜类

4 蔬菜类

5 主食类

6 点心类

• • • • • [\(收起\)](#)

[家庭烤箱食谱_下载链接1](#)

标签

料理

烤箱

wnzdj

o(∩_∩)o...哈哈

1111

评论

发现我的ACA烤箱附赠食谱都是从这里面抄的……

[家庭烤箱食谱_下载链接1](#)

书评

[家庭烤箱食谱_下载链接1](#)