

大学生求职决胜宝典



[大学生求职决胜宝典_下载链接1](#)

著者:麦可思研究院

出版者:清华大学出版社

出版时间:2012-1

装帧:平装

isbn:9787302275770

作为一名正在计划找工作的大学生，你一定很想知道自己的专业能够从事哪些职业。在哪类地区、哪些城市、哪个行业、哪类企业任职。薪资多少。获取职位信息的有效渠道在哪里。求职花费的预算是多少。创业好不好。等等。

本书针对高职教育特点，教你如何绘制自己的职业生涯蓝图、如何提升自己的职业能力，并且为你提供一份完美的求职攻略。看一看这本书的目录就知道它是不可或缺的。翻一翻书中的图表和分析，就会明白你多么需要它。

本书是基于国际先进调查系统和覆盖全国1009所高职院校（包括本科院校的高职高专部）、641个高职专业、507个职业、316个行业的麦可思（MyCOS）权威、独家的第一手就业数据编写而成的大学生求职与就业地图，能回答比上面更多的求职与就业问题。

作者介绍:

麦可思研究院是麦可思 (MyCOS) 的分析、研究中心, 专注于高等教育领域, 协助中国高校、各级政府教育和人力资源主管部门、学术研究机构、企业各级管理者深入了解大学生培养和就业状况, 也为大学毕业生和高考生了解就业市场提供参考信息。

目前, 麦可思研究院的研究重点在于大学生就业与培养、以社会需求为导向的高校信息化决策与管理。自2007年以来, 麦可思 (MyCOS) 每年一度对毕业半年后大学生的就业状态和工作能力进行全国性研究, 已累积有效问卷100万份以上。在全国性、科学性大样本调查建立的数据库基础上, 麦可思研究院借助于统计学和劳动经济学的科学体系, 从全新的角度研究中国高等教育。研究成果为教育部、人社部、各省政府的教育主管部门、高等教育研究机构、清华大学等知名高校广泛参考和引用。

目录: 目录

职业生涯规划篇

第1章 你的未来在何方 3

1.1 三岔口: 就业、创业还是专转本 3

1.2 本书使用指南 8

第2章 绘制你的职业生涯蓝图 9

2.1 毕业生, 你的职业需规划 10

2.1.1 “先就业, 再择业” 也有底线 10

2.1.2 什么是职业生涯规划 11

2.1.3 为什么必须进行职业生涯规划 11

2.1.4 你的职业生涯规划攻略 13

2.2 你适合什么职业 15

2.2.1 你是谁 15

2.2.2 走近心仪的职业 19

2.3 理想与现实: 从“想做什么”到“能做什么” 41

2.3.1 工作必须与专业对口吗 43

2.3.2 10大高薪职业 & 10大热门职业 46

2.3.3 你所学专业的职业流向TOP5 50

2.4 量身打造你的职业目标 64

能力篇

第3章 职业能力提升方案 71

3.1 你所要具备的工作能力 71

3.1.1 基本工作能力概览 72

3.1.2 你最该提升哪些方面的基本能力 74

3.2 职业能力拓展 77

3.3 创业“热身赛” 78

求职指导篇

第4章 3步跨入理想职业 85

4.1 男女都怕入错行 85

4.1.1 10大高薪行业&10大热门行业 86

4.1.2 哪些行业有你心仪的职业? 90

4.1.3 你所学专业的行业流向TOP3 94

4.2 为自己选个好老板 107

4.2.1 选雇主, 看组织文化 108

4.2.2 选雇主, 看招聘需求 110

4.2.3 你的专业适合去哪种单位 111

4.3 哪个城市最适合你 124

4.3.1 首选就业城市 and 实际就业城市 125

4.3.2 你所学专业的城市流向TOP5 127

4.3.3 薪资最高的城市 143

第5章 完美求职全攻略 145

5.1 搜寻求职黄金点 146

- 5.1.1 最难求职的省市 147
- 5.1.2 不同类型院校毕业生的求职难度 148
- 5.1.3 最难求职的专业VS最容易求职的专业 150
- 5.2 决胜求职“信息战” 158
 - 5.2.1 从哪儿获取求职信息 158
 - 5.2.2 近水楼台——大学提供的求职服务 169
- 5.3 制作简历也是一门艺术 172
 - 5.3.1 展现你独特的光彩 172
 - 5.3.2 寻找与工作的契合点 173
 - 5.3.3 形神兼备，相辅相成 175
- 5.4 成功面试：展现最完美的自己 177
 - 5.4.1 资料收集和准备 177
 - 5.4.2 着装 178
 - 5.4.3 礼仪 181
 - 5.4.4 面试 182
 - 5.4.5 面试之后 187
- 5.5 现实没有那么残酷：期待薪资VS实际月收入 188
- 5.6 选择工作单位：适合的就是最好的 196
- 第6章 捍卫就业权益 199
 - 6.1 警惕求职“陷阱” 200
 - 6.2 就业协议与劳动合同的签订 202
 - 6.2.1 就业协议与劳动合同的异同 202
 - 6.2.2 警惕“陷阱”合同 204
 - 6.3 防患于未然：违约责任与劳动争议 205
 - 6.3.1 三方协议 205
 - 6.3.2 试用期权益 206
 - 6.3.3 纠纷处理方式 207
 - 6.4 社会保险：薪资之外的正当权益 208
- 创业指导篇
- 第7章 高职生自主创业实用手册 213
 - 7.1 你适合创业吗 216
 - 7.2 创业，钱从哪来 218
 - 7.3 Location! Location! Location! 219
 - 7.4 好的创业项目=成功的一半 223
 - 7.5 不可低估的创业风险 228
 - 7.6 创业成功者说 230
 - 7.7 大学生自主创业有优惠 231
 - 7.8 创业启示录：人是在错误中成长的 234
- 附录1 高职生最可能从事的常见职业列表 237
- 附录2 中国主要城市消费水平比较 249
- • • • • [\(收起\)](#)

[大学生求职决胜宝典_下载链接1](#)

标签

大学生求职

清华大学出版社

十年

时光

信件

评论

来自麦可思对全国11.7万高职毕业生的最新权威调查
高职生个人的薪资、需求、求职、能力最新地图 为你量身打造求职方案
提供自主创业实用操作方法 一手数据+实例 求职必备实用手册

[大学生求职决胜宝典_下载链接1](#)

书评

[大学生求职决胜宝典_下载链接1](#)