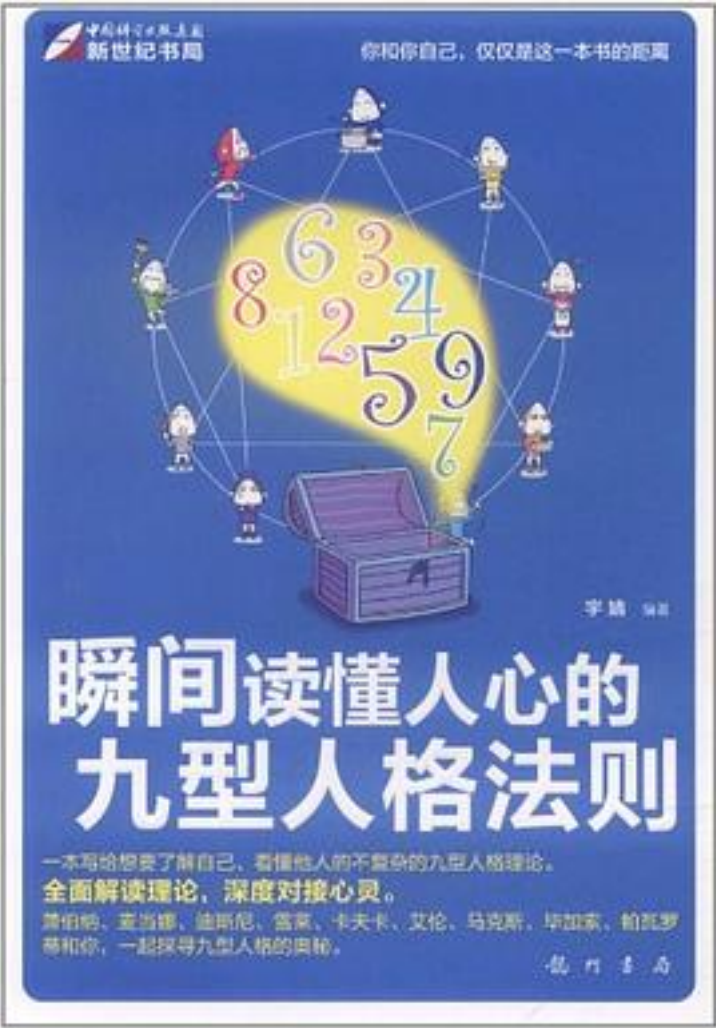


瞬间读懂人心的九型人格法则



[瞬间读懂人心的九型人格法则_下载链接1](#)

著者:宇婧

出版者:龙门书局

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787508833057

《瞬间读懂人心的九型人格法则》 内容简介：九型人格法则，不仅仅帮助你读懂人心。

每个人在学习九型后都有其独特的收获：有人找到了自己心灵的归属地；有人学会了和自己的不良情绪相处；有人懂得了如何和他人沟通，有人找到了自己理想的伴侣；有人自此开始欣赏亲人和朋友；有人重新识别了自己的职业坐标；也有人发现了让工作得心应手的秘诀。

作者介绍:

目录: 目录

第1章: 九型人格前奏 1

[缘何九型] 1

[九型概要] 4

[九型物语] 5

[延伸九型] 6

[九型人格简易测试] 7

第2章: 1号性格——完美主义者 12

人格特征——一只独木桥 13

劣势分析——摆脱不了的“非黑即白” 17

优势升华——伟大的精神领袖 20

1号的心理学分析——内心住着个批评家] 22

两性关系——让爱与愤怒共生 23

职场生存——细节大于一切 32

1号童话——魔镜里的白雪公主 40

1号八卦——填饱肚子去赴宴 41

1号名人——萧伯纳 (George Bernard Shaw) 42

第3章: 2号性格——给予者 44

人格特征——世界没我不行 45

劣势分析——哪一个才是真正的我 48

优势升华——到达终极自由 49

2号的心理学分析——回报是给予的终结 51

两性关系——用鸡汤来诱惑你的胃 52

职场生存——最得力的助手 59

2号童话——一朵七色花的代价 66

2号八卦——圣诞快乐 67

2号名人——麦当娜 (Madonna) 68

第4章: 3号性格——实干者 70

人格特征——看上去很美 71

劣势分析——触不到的情感 75

优势升华——不灭的“希望” 77

3号的心理学分析——别停下来，危险 79

两性关系——情感也是一份工作 80

职场生存——用实力搭建权威 88

3号童话——穿新装的皇帝 94

3号八卦——成功之后，我来扮演谁 95

3号名人——华特·迪斯尼 (Walter Elias Disney) 96

第5章: 4号性格——悲情浪漫者 98

人格特征——追逐缺失的美好 099

劣势分析——生活不在当下 103

优势升华——独特的生命力 105

4号的心理学分析——我失故我在 107

两性关系——平淡即“死亡” 108

职场生存——在渴望与绝望中成长 117

4号童话——如假包换的豌豆公主 124

4号八卦——最高雅的“乞讨者” 125
4号名人——雪莱（Percy Bysshe Shelley） 126
第6章：5号性格——观察者 128
人格特征——请给我一座坚固的城堡 129
劣势分析——远离人群的安全感 132
优势升华——一个伟大体系的酝酿 134
5号的心理学分析——思考被分割的人生 136
两性关系——隐形人之恋 137
职场生存——特立独行的决策者 145
5号童话——长发姑娘，愿与咒语共存亡 151
5号八卦——被“撕扯”的生日Party 152
5号名人——弗朗兹·卡夫卡（Franz Kafka） 153
第7章：6号性格——怀疑论者 154
人格特征——源自内心的疑问 155
劣势分析——拖延综合症 158
优势升华——心甘情愿的自我牺牲 160
6号的心理学分析——时刻处于危险之中 162
两性关系——我只要一个前后一致的答案 163
职场生存——最好的问题解决者 168
6号童话——倒骑毛驴的阿凡提 172
6号八卦——不得不做福尔摩斯 173
6号名人——伍迪·艾伦（Woody Allen） 174
第8章：7号性格——享乐主义者 176
人格特征——尽力规避一切痛苦 177
劣势分析——贪食者之歌 180
优势升华——快乐的法宝 182
7号的心理学分析——无限之选择 184
两性关系——婚姻就是一个悠长的假日 185
职场生存——摸不着头脑的创意 190
7号童话——拥有无限可能的哆啦A梦 194
7号八卦——十年后的今天我们还来这家餐厅吧 196
7号名人——格劳乔·马克斯（Groucho Marx） 197
第9章：8号性格——保护者 198
人格特征——捍卫真理 199
劣势分析——过度的欲望 202
优势升华——“无知”的力量 204
8号的心理学分析——生命的意义在于寻找真相 206
两性关系——“铁人”恋爱记 206
职场生存——叱咤风云的职场先锋 209
8号童话——只会讲真话的加菲猫 211
8号八卦——大嗓门和小动作 212
8号名人——毕加索（Pablo Picasso） 213
第10章：9号性格——调停者 214
人格特征——经常处于惯性之中 215
劣势分析——对拒绝的回避 218
优势升华——毫不动摇地维护和平 220
9号的心理学分析——保持舒适的状态 222
两性关系——紧紧跟随你的需要 222
职场生存——最好的团队参与者 225
9号童话——无条件爱你的快乐王子 227
9号八卦——我只会做减法题 227
9号名人——帕瓦罗蒂（Luciano Pavarotti） 228
第11章：纵观九型 230
九型的别种说法 231

九型之异同比较 232
平衡的九型 233
动态的九型 234
第12章：九型人格与心理 242
心理学也是性格学 243
性格决定活法 244
深入理解九型人格 246
结束语 248
· · · · · (收起)

[瞬间读懂人心的九型人格法则_下载链接1_](#)

标签

九型人格

心理学

心理

Gm1060933640

评论

既有知识性又有趣味性，编者很认真，也不完全迷信于这种法则。毕竟任何一种测试都是为了更好的了解自己，认识自己，认识他人。

[瞬间读懂人心的九型人格法则_下载链接1_](#)

书评

[瞬间读懂人心的九型人格法则_下载链接1_](#)