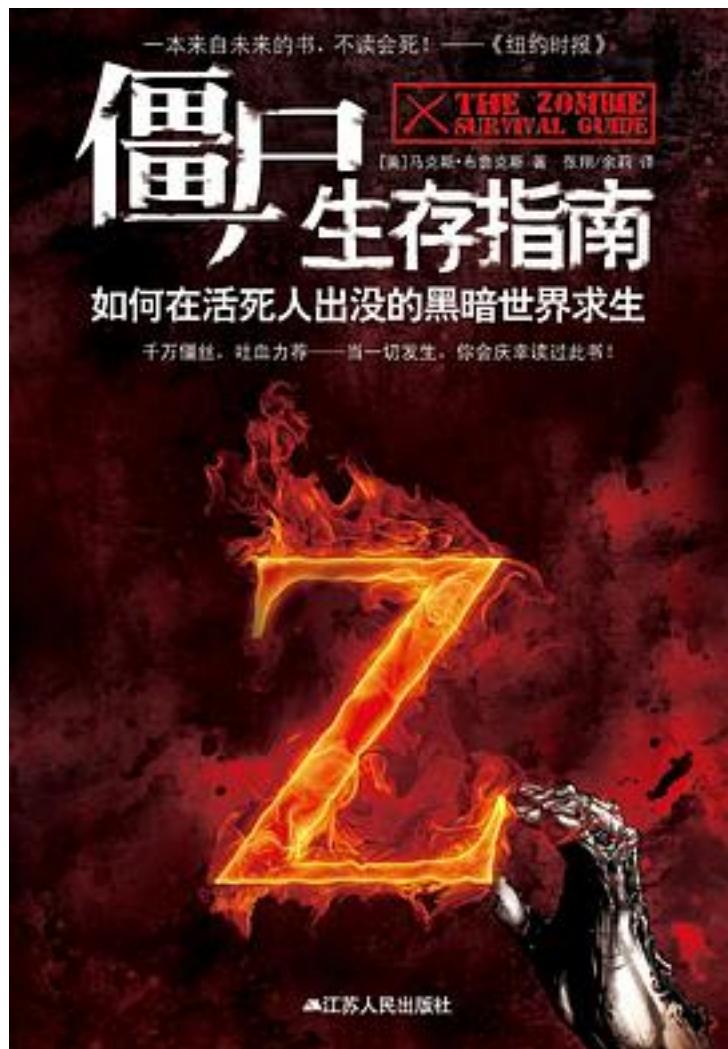


# 僵尸生存指南



[僵尸生存指南 下载链接1](#)

著者:[美] 马克斯·布鲁克斯

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787214078254

末日将近，僵尸横行

是选择生存还是自甘毁灭？

这绝不是一个幻想或者玩笑

这是一本关键时刻的救命书！

世界僵尸教教主呕心沥血之作，畅销十年，风靡全球！

僵尸迷没有理由不读、不买、不供奉的僵尸圣经！

千万僵尸丝，吐血力荐：

当一切发生，你会庆幸读过此书！

---

## 媒体推荐

“这是最让人坐立不安的一本书……写得很聪明，充满重口味的病态情趣，但又让人不得不信服”。

——《矢量》（Vector）

“开始读的时候抱着找乐子的心态，但是读到第50页就想跑出去买把大砍刀防身！”

——《纽约邮报》（New York post）

---

也许你正在回家的路上走着，几个僵尸就已经隐藏在路边拐角伺机而动。这并不是只有在电影和游戏中才会出现的场景，而是已经在人类历史上发生过无数次的僵尸灾难。它们是感染了索拉难病毒的僵尸，它们以猎杀活人为食。它们行走在人类生活的地球上，吞噬着我们的血肉之躯。

当这一切发生的时候，我们该如何应对？本书作者经过多年潜心研究，探讨了这些事关个人生死存亡的关键问题：

● 僵尸是怎么来的？

● 选用何种武器对付僵尸？

● 怎样在家里和公共场所做好防御？

● 如何制定逃生计划？

● 使用哪种交通工具？

● 该怎样主动出击？

● 历史上发生过哪些僵尸袭击事件？

本书是一本如何在僵尸横行的世界中求生存的完全指南，请不要试图将本书的任何章节

视为假想，每一丁点的知识都是通过艰难胜利的探索和经验来积累的。所有的研究成果均建立在诸如历史记录、现场勘查、实验室实验和目击者记录等内容的基础上。此书将大大增加人们在遭遇僵尸时的生存几率。

## 作者介绍：

马克斯·布鲁克斯（Max Brooks），1972年生于纽约，其父是执导《金牌制作人》的大导演梅尔·布鲁尔斯。他是全球著名的“世界末日专家”、“僵尸教教主”，尤其擅长僵尸防治理论与实践。根据权威政府机构表示，若要对抗食人僵尸，免于人类灭绝浩劫，则一定要借助布鲁克斯的僵尸防治权威知识。为写就此书，作者曾前往世界五大洲30多个国家及南北极地区进行实地调查，寻找防治僵尸灾难的方法。除本书外，作者尚有《僵尸世界大战：一部僵尸战争的口述历史》（World War Z: An Oral History of the Zombie War）、《僵尸生存指南：袭击记录》（The Zombie Survival Guide: Recorded Attacks）两本关于僵尸的书问世，均在世界各地畅销。

欲知更多详情，请关注他的个人网站和僵尸官网：

<http://maxbrooks.com>

[www.maxbrooksزombieworld.com](http://www.maxbrooksزombieworld.com)

## 目录：介绍

### 笔者注

### 第一章 不死的神话和真相

#### 病毒索拉难

来源…症状…传播…种间感染…治疗…使亡者僵尸化

#### 僵尸的特征

物理能力…行动能力

#### 巫毒僵尸

#### 好莱坞僵尸

#### 爆发

等级1…等级2…等级3…等级4

#### 侦查

### 第二章 武器与战斗技术

#### 基本法则

遵纪守法…坚持训练…注意你的工具…小心展示道具…改善你的首要武器…

#### 近距离战斗

钝器…利器…其它手持武器…少林铲…力量工具

#### 弹弓与弓箭

投石器…弹弓…吹箭…飞镖…飞刀…长弓或复合弓…弓弩…手弩

#### 火器

重机枪…冲锋枪…突击步枪…栓式步枪/杠杆式步枪…半自动步枪…散弹枪…手枪…22

一口径缘发式武器…配件

#### 爆炸物

#### 火焰

莫洛托夫鸡尾酒…泼洒…喷灯…火焰喷射器…

#### 其它武器

酸性物质…毒素…生物武器…动物战…电击…辐射…基因武器…纳米武器

#### 盔甲

铠甲…锁子甲…防鲨服…头盔…防弹背心…凯夫拉防护服…紧身装与短发

### 第三章 防御时刻

私人住宅（自家防御）

准备工作第一步：住宅…；准备工作第二步：补给…在袭击中生存…即时防御

公共场所

办公楼…学校…医院…警察局…零售店…超市…购物中心…教堂…仓库…港口与码头…

船坞…银行…墓地…国会议厅和市政厅

基本守则

堡垒

军事基地…监狱…海上钻油台

第四章 逃生时刻

基本守则

目标明确…确定目的地…收集情报、排好行程…保持健康…避免大型团队…训练你的团队…保持机动…保持隐蔽…观察、聆听…睡眠…克制发送明显信号的想法…避开城市…

装备

交通工具

私家轿车…SUV…卡车…公交车…装甲车…摩托车…额外的摩托车配件…其它备选交通

工具

地势类型

森林（温带/热带）…草原…田野…丘陵…沼泽…苔原…荒漠…城市

可供选择的其它运输手段

空中…水路

第五章 攻击时刻

基本守则

集体作战…严守纪律…保持警惕…使用向导…有基地、有供给…利用白昼…逃生计划…静观其变…敲门…彻底清查…保持联络…干掉僵尸，然后静听…处理掉所有尸体…纵火

管制…杜绝擅自离队

武器和装备

运输工具

地势类型

森林…平原…田野…苔原…丘陵…荒漠…城市…丛林…沼泽

战略

引诱与歼灭…路障…高塔…移动塔…笼子…坦克…流窜行动…机动歼灭…空中歼灭…火

攻…水下战斗

第六章 在亡灵的世界中求生存

亡灵的世界

现在开始

基本守则

集结队伍…学习，学习，再学习！…断绝你的奢侈品观念…保持警醒…向世界尽头出发…了解你的目的地…变成专家…规划你的路线…做好备选计划B—C—D—E…列出装备

清单，准备采购…构建防御工事…规划好撤退路线…保持警惕…保持隐蔽…保持隔离

地势类型

沙漠…山区…丛林…温带森林…苔原…极地环境…岛屿…以海为生

持续时间

然后又怎样？

第七章 袭击记录

公元前 60000 年，卡坦达 (Katanda) ，中非

公元前 3000 年，希拉孔波利斯 (Hieraconpolis) ，埃及

公元前 500 年，非洲

公元前 329 年，阿富汗

公元前 212 年，中国

公元 121 年，圣地芬纳姆·寇凯帝 (Fanum Cocidi) ，加勒多尼亞 (现苏格兰)

公元 140-141 年，提姆加德 (Thamugadi) ，努米底亚 (现阿尔及利亚)

公元 156 年，古罗马小教堂 (Castra Regina) ，日耳曼尼亞 (现德国南部)

公元 177 年，托洛萨 (Tolosa) 旁的无名殖民地，阿基塔尼亞 (现法国西南部)

公元 700 年，弗里斯兰，现荷兰北部

公元850年，萨克森的未知省份，现德国北部  
公元1073年，耶路撒冷  
公元1253年，渔港，格陵兰  
公元1281年，中国  
公元1523年，瓦哈卡州 (Oaxaca) ，墨西哥  
公元1554年，南美洲  
公元1579年，太平洋中部  
公元1583年，西伯利亚  
公元1587年，罗亚诺克岛 (Roanoke) ，北卡罗来纳  
公元1611年，江户 (EDO) ，日本  
公元1690年，南大西洋  
公元1762年，卡斯特里 (Castries) ，圣卢西亚首都，加勒比海  
公元1807年，巴黎，法国  
公元1824年，南非  
公元1839年，东非  
公元1848年，奥尔河山脉 (Owl Creek Mountains) ，怀俄明州  
公元1852年，恰帕斯 (Chiapas) ，墨西哥  
公元1867年，印度洋  
公元1882年，皮德蒙特 (Piedmont) ，俄勒冈州  
公元1888年，海沃德 (Hayward) ，华盛顿  
公元1893年，路易斯菲利普堡，法属北非  
公元1901年，庐山，台湾  
公元1905年，塔波拉 (Tabora) ，坦噶尼喀，德属东非  
公元1911年，维特，路易斯安那州  
公元1913年，帕拉玛特索 (PARAMARTSO) ，苏里南  
公元1923年，科伦坡，锡兰  
公元1942年，太平洋中央  
公元1942—1945年，哈尔滨，日傀儡政权满洲国 (满洲)  
公元1943年，法属北非  
公元1947年，贾维，英属哥伦比亚  
公元1954年，THAN HOA，法属印度支那  
公元1957年，蒙巴萨岛 (Mombasa) ，肯尼亚  
公元1960年，比耶尔哥兰斯克 (BYELGORANSK) ，苏联  
公元1962年，未知的城市，内华达州  
公元1968年，老挝东部  
公元1971年，依奥纳谷 (NONG'ONA VALLEY) ，卢旺达  
公元1975年，阿尔—马丘，埃及  
公元1979年，斯佩里，阿拉巴马州  
公元1980年10月，MARICELA，巴西  
公元1980年12月，茹鲁蒂 (Juruti) ，巴西  
公元1984年，卡布里奥 (Cabrio) ，亚利桑那州  
公元1992年12月，约书亚树国立纪念公园 (Joshua Tree National Monument) ，加利福尼亚  
公元1993年1月，洛杉矶市区，加利福尼亚  
公元1993年2月，东洛杉矶，加利福尼亚  
公元1994年3月，圣佩德罗 (San Pedro) ，加利福尼亚  
公元1994年4月，圣莫尼卡港 (San Monica Bay) ，加利福尼亚  
公元1996年，印巴控制线，斯利那加 (Srinagar) ，印度  
公元1998年，扎布罗沃斯特 (ZABROVST) ，西伯利亚  
公元2001年，希帝—穆萨 (SIDI—MOUSSA) ，摩洛哥  
公元2002年，圣托马斯，美国维尔京群岛

历史分析

附录：爆发记录

• • • • • (收起)

[僵尸生存指南 下载链接1](#)

## 标签

僵尸

美国

工具书

科幻

马克斯·布鲁克斯

装逼，装B，幽默，讽刺，辛辣，畅销

小说

外国文学

## 评论

案例很扯淡（无据可循所以扯淡），但生存部分...抠鼻~其实贝尔大叔的《荒野生存指南》更好看，只是《僵尸生存指南》的受众更具体，但我们不像老美那边儿持证买枪跟去五金店买工具似的那么容易，但我们可以弄到更顺手的利器，比如我个人最爱的扳手、短柄手斧、以及MACHETE。可最关键的问题是：真遇见僵尸，你能第一时间判断它就是传说中的活死人吗？而且你敢当机立断毫不犹豫的敲碎它脑壳吗？当你还想着‘杀人违法’这件文明世界中的事儿时，它那张臭嘴早就啃进你的皮肉了。。。看着玩儿吧~

---

对付僵尸三件宝：撬棍 - 月牙铲 - 日本刀。#日行一善

#副标题:

如何在活死人横行的疯狂世界求生【作者马克思·布鲁克斯是恶搞电影大师梅尔·布鲁克斯的儿子啊，果然是有其父必有其子】

首先这书只能当参考了，我指的不是真的爆发僵尸，而是不适合咱们这种地球上最后的史前蛮荒文明，很多地方要自己变通。其次不知道是不是机器翻译外加删减或者修改的缘故，很多地方一两句就能解释的问题洋洋洒洒大半页，读着真坑爹。第三，如果有人想拍僵尸片，千万别把僵尸设定的像这书里这样。★★

真的是一本正经的工具书啊！

这本书最大的缺陷就是在

以前和以后一段时间内#没有实用价值#。其实书写的蛮好的，比那个#《挖鼻屎》#好看多了，至少这本书写的很系统，从僵尸的构成，武器选择，居住的选择，生存指南等等。作者考虑的很周到啊。。。

丧尸爱好者必备！

表示没啥启发 也许可以准备把日本刀顺便把自行车学会

但是。。。果然还是自杀比较靠谱 '\_>` 或者找个有钱人抱大腿去太平洋上孤岛躲一阵

趣味不足，但却实用，看完之后就想淘一根心水的撬棍。

台版白买了

原来有中译版的！美剧电影中的那些生存者，按照作者提供的方案来看，都是早该命丧尸首了的。作者如此严肃认真的科研态度，果然是一本正经才最搞笑……

噱头很多，作者是写僵尸世界大战内哥们儿。看看挺有意思的，连油井求生都分析了……不得不说美国哥们儿的脑洞真不小= =。

看完我知道我绝对无法生存，就算我变成僵尸也抢不到肉吃5555555555

喪屍 或者說活死人族群的教科書級別的指南 從喪屍的形成 入侵人類世界的歷史與構想到人如何在亂世中生存下來 逃脫 躲藏與之周旋或對抗 擁有十足的想象力 分析卻又異常嚴謹 幽默度頗高。另作者為電影《殭屍世界大戰》小說原著作者。

翻译一般，内容好玩啊。

搞笑读物。。。

之前读的电子版不全，这次买了纸板的认真读完，真是写得太高级了！

奇书，作者得蛋疼到什么地步才能写出这样的书啊？可惜不是所有内容都足够有趣。

翻译比较差劲，另图书分类居然是干尸研究

有时候就想见识一下比我还着迷奇葩问题想得还多还焦虑的人的作品

[僵尸生存指南 下载链接1](#)

## 书评

很喜欢这种充满科幻想象，又能严谨分析的作品。该书是美国人所写，中美两国差异较大，所以今天有意吐槽一下个人对中国爆发僵尸危机时应对的一些观点。

中国版僵尸生存指南 一、劣势

有句流行语说：“人投胎时，投在美国是选了简单模式，投在中国是选择了HARD模式。”这句话在本...

---

对一个僵尸迷而言，这两本书无疑是近年来最棒的文字娱乐品！阅读它，会让人仿若置身於一个僵尸横行的写实情境，别人因惧怕而疯狂，但僵尸迷却反而无可自拔地陷入某种狂喜状态，因为作者麦克斯·布鲁克斯所打造的世界，处处挑逗我们的敏感神经，时时刺激我们的挑剔胃蕾。这是一...

---

一般情况下我是不记录自己的读书记录和写书评什么的，但是读完之后还是忍不住写下了，也许是出于莫名的恐惧吧，希望所有的人都能知道并重视起来。但是也不希望这成了什么不和谐的言论，到处散播什么的，只是希望看到的人能够有一定的知识和基本意识而已。昨天发现的这本书，...

---

半夜的时候看这种书就是容易想太多，按照书中的说法公寓其实是一个私人住宅要来的好躲避处，一来人多好办事，二来公寓比较高而且丧尸不会攀爬，只要把电梯挺掉，楼梯堵住，一楼别住人，然后在住所囤积足够多的水和食物，基本上你就可以放心的开展娱乐活动了。事实真...

---

前言：

本文的核心字眼是“生存”。鉴于人类目前亚健康状况，估摸绝大多数同胞都是与我一般手有缚鸡之力的真/伪书生or弱女子，抹脖子放血的实践对象仅限于菜市场已被敲晕的鸡鸭鱼虾；因而作为普通民众，苟且偷生是首要目标，那些想要内裤外穿的大侠们，烦请出门左转，另寻指导...

---

可能是因为我看太多丧尸类电影的原因？

这些电影中给我印象最深刻的莫过于死亡实录1和2...

两部连看后,我将近有一周的时间都无法从电影中自拔..每天发呆做梦想的都是如果我被困在充满丧尸的房间里我该TM怎么办???  
如果给我一套中世纪骑士的铠甲就TM好了...丧尸们!!!来吧!!老娘...

---

大概我属于容易被心理暗示的一类人, 没把这本书当做休闲读物, 而是正色状地勤恳翻阅了一遍, 用十分杞人忧天的心情和放大十倍的想象把书中的“指导”认真琢磨思考, 仿佛下个月就要爆发索拉难病毒, 先未雨绸缪学点生存技巧, 不至于过早被咬死或者啃得骨头都不剩。看到后来忽...

---

如果根据max的《僵尸生存指南》里的理论和事例来看。  
首先他们的消化系统已经完全丧失了, 胃已经不能再加工食物, 他们的大脑里有的, 只有对新鲜人肉的欲望, 那么从生物学的角度来看他们就没有能量的来源。而呼吸只是一个将空气吸入再原封不动呼出的过程, 不牵扯到将体内的葡萄...

---

好吧, 因为大部分关于丧失的片子都看过了, 所以这本书的前半部分对我来说真是没什么特别的心意, 好像看的都是已知的东西一般, 而关于求生的部分又觉得很不现实, 毕竟, 我们生活在一个连菜刀都要实名制的国家, 哪来的那么多先进武器, 何况, 在一个人口密度较高的城市, 如果丧...

---

据说。。。。。《丧尸生存手册》开始所提到的丧尸围攻电站 (气象站) 就发生在罗布泊, 所以围攻气象站的所谓的“丧尸”必然是感染了罗布泊未知植物病毒的感染者, 由此可见罗布泊未知植物病毒类似于《生化危机》的T病毒, 不过这个是80年代末的事情...

---

Besides humanity itself, ignorance has always been the greatest threat challenging our existence. Human race have proven tremendous capacity in studying and reforming their living conditions, when they are willing to do so - which is, sad to say, not always...

---

无论是僵尸, 还是自然灾害或异形生物, 自救知识很重要。  
我是僵尸片和僵尸小说的爱好者。所以常常想为什么不相信的人说僵尸不存在,  
既然有传说和一些神神秘秘的记录, 那么必定是有踪影的。  
看的是民间翻译版, 翻译的还成。但只有案例部分。读完了案例部分找了一个完全...

这是一本工具书，是的。  
对于疯狂迷恋《行尸走肉》和各种丧尸文，并因此陷入了“如果某天真的丧尸横行怎么办！”的设想中而焦虑得不可自拔的我来说，错过这本书简直不可原谅。  
但看了这本书后，我的病情加重了==  
是的，它详细介绍了丧尸爆发的起因、历史和各种应对方式，但种...

当审判日到来的那一天 你将何以生存  
凭借那表面看似乎智商138实际远远不止如此的头脑  
凭借那堪称生物学上奇迹的强壮而矫健的体魄  
凭借那人见人爱花见花开的漂亮脸蛋儿啊 还是凭借那对生命的渴望 对爱的信仰；  
不！这些远远不够！只有掌握专业知识与技能的人呀 才能保护自己与...

80年代港产片的僵尸潮，近几年随着生化危机、行尸走肉一炮而红的末日生存系列，再没节操点扯淡点的有11区的二次元萌化僵尸娘，休闲娱乐点的有植物大战僵尸...总之丧尸现在正当季，丧尸现在非常火。

这本书旨在教会读者如何在丧尸肆虐的末日之中求得一线生机...听起...

我一直幻想着有一天，门外传来了重重的撞击声。我手持冲锋枪，身背武士刀，腰挂燃烧弹，等待着门板被轰然撞开，门外僵尸涌入，而我枪击刀砍，杀出一条求生之路。  
这种不切实际的幻想如何可能？这本书告诉了我答案。  
僵尸文化已经是美国文化的一部分了，相关游戏、电影实在不...

这是一本详细讲述如何把家庭改造成为防御堡垒，如何使用各种钝器利器，如何选择逃生工具等各式各样在丧尸围城之前的逃生细节用书。  
而这本书真的能给人一次刺激的阅读经历，我一项一项的参照并开始研究我家的构造以及这些工具的取用，看书的时候我正在泡脚，内心好像就在默默...

[僵尸生存指南 下载链接1](#)