

# 走遍中国——完全自游昆明·大理·丽江一本就GO



[走遍中国——完全自游昆明·大理·丽江一本就GO\\_ 下载链接1](#)

著者:《完全自游》编委会

出版者:龙门书局

出版时间:2012-1-1

装帧:平装

isbn:9787508833750

本书主要为读者展现了昆明·大理·丽江的各色美景、必吃美食、购物宝地以及住宿地点，并将它们按照所处的不同行政区域融汇进了本书的五大部分之中。同时，还将奉上许多富含实用信息的特色栏目，如“景点分布图”、“旅行建议”等等，满足旅行爱好者全方位的需要，带给大家一次愉悦的旅程。

作者介绍:

目录: 16 昆明·大理·丽江——行前必读的轻松秘籍

16 三分钟读懂昆明、大理、丽江

16 地理位置

17 行政区域

17 概况

18 印象

18 最佳旅游时间

18 游览路线

19 民俗文化

19 云南话，知多少？

20 交通方式

20 进出昆明、大理、丽江的三大交通方式

21 昆明、大理、丽江市内的五大交通方式

22 必游景观

22 昆明

22 滇池——高原明珠

23 云南民族村——民族文化精髓聚集地

23 翠湖公园——漫步观鸟

23 世界园艺博览园——园艺大馆

24 大理

24 苍山——雄伟壮丽

24 洱海——宁静优美

25 崇圣寺三塔——三塔鼎立

25 喜洲民居——白族建筑

26 鸡足山——佛教圣地

26 南诏风情岛——风光旖旎

27 丽江

27 玉龙雪山——秀丽挺拔

27 虎跳峡——惊心动魄

28 拉市海——泛舟湿地

28 泸沽湖——神秘走婚

29 束河古镇——田园小镇

29 白沙古镇——精美壁画

30 美食精选

30 过桥米线——名震四方

30 汽锅鸡——营养滋补

30 炒饵块——传统小吃

30 乳扇——入口即化

31 雕梅——精雕细琢

31 米灌肠——风味食品

31 丽江粑粑——酥脆可口

31 鸡豆凉粉——物美价廉

32 吹肝——凉爽鲜香

32 特色购物

32 云子——精致温润

32 路南挑花—— 刺绣工艺  
33 乌铜走银—— 传统技艺  
33 剑川木雕—— 木雕艺术  
33 扎染布—— 民族风情  
34 感通茶—— 甘醇浓郁  
34 白族 “三道茶”  
35 大理草编—— 物美价廉  
35 布农铃—— 平安吉祥  
36 海棠果—— 酸甜适宜  
36 东巴纸坊—— 古老的书写  
37 黄金假期超HOT之旅  
37 7天6夜—— 云南自由行  
39 PART 1 昆明—— 春城  
40 NO.1 昆明市区  
43 在昆明市内  
43 金马碧鸡坊  
44 翠湖公园  
45 云南陆军讲武堂历史博物馆  
46 昆明动物园  
47 南屏步行街  
48 圆通寺  
48 云南大学  
49 东西寺塔  
50 大观公园  
52 云南民族村  
55 滇池  
57 西山森林公园  
61 海埂公园  
61 云南大友普洱茶博物馆  
62 世界园艺博览园  
65 在昆明市内  
65 景星街花鸟市场  
66 甬道街花鸟市场  
67 潘家湾文化艺术品收藏市场  
68 云南古玩城  
70 在昆明市内  
70 祥云美食城  
71 一颗印老房子  
71 得意居  
72 石屏会馆  
72 1910火车南站  
73 50年老昆明  
73 世博吉鑫园  
74 云南人家  
75 关上野生菌一条街  
78 在昆明市内  
78 云南省歌舞剧院  
79 布拉格咖啡馆  
80 四只猫咖啡馆  
80 昆都牧场主席奶吧  
81 在昆明市内  
81 滇池湖畔高尔夫球会  
82 云南省杂技团  
82 昆都

83 戴维营NICE慢摇酒吧  
83 7米9酒吧  
84 影坊  
84 迪姆拉吧  
86 在昆明市内  
86 猫猫箐农家乐  
87 茶花国际青年旅舍  
87 驼峰客栈  
88 滇池温泉花园国际大酒店  
88 樱花酒店  
90 NO.2 昆明郊区  
93 在昆明郊区  
93 石林  
96 九乡  
97 金殿  
98 轿子雪山  
100 罗平油菜花海  
101 普者黑风景名胜区  
102 元阳梯田  
103 东川红土地  
104 安宁温泉  
105 抚仙湖  
109 在昆明郊区  
109 官渡古镇  
111 斗南花市  
112 在昆明郊区  
112 过桥米线  
113 饵块  
113 红烧鸡枞  
114 青椒松茸  
114 汽锅鸡  
116 在昆明郊区  
116 卧云仙居度假山庄  
117 石林宾馆  
117 石林精舍宾馆  
118 九乡宾馆  
118 安宁温泉宾馆  
120 PART 2 大理 —— 风花雪月之城  
121 NO.1 大理市  
124 在大理市  
124 大理古城  
126 天龙八部影视城  
127 洱海  
129 苍山  
133 太和城遗址  
134 崇圣寺三塔  
136 在大理市  
136 洋人街  
137 博爱路  
138 人民路  
139 复兴路  
140 在大理市  
140 益恒饭店  
141 樱花园西餐厅

141 杏花村酒家  
142 阿达音  
142 梅子井酒家  
143 新星比萨房  
143 老木屋  
145 在大理市  
145 西藏咖啡馆  
146 凤凰吧咖啡  
147 懒人书吧  
148 在大理市  
148 鸟吧  
149 坏猴子  
150 KAFKA  
151 五十碗小酒馆  
153 在大理市  
153 春夏秋冬国际青年旅舍  
154 大理三塔国际青年旅舍  
154 玉源客栈  
155 天涯驿栈  
155 MCA酒店  
157 NO.2 大理郊县  
160 在大理郊县  
160 巍宝山  
162 蝴蝶泉  
163 鸡足山  
165 石宝山  
168 在大理郊县  
168 喜洲镇  
171 周城  
172 沙溪古镇  
175 凤羽古镇  
176 在大理郊县  
176 白族三道茶  
177 乳扇  
177 大理沙锅鱼  
178 喜洲破酥粑粑  
178 雕梅炖梅  
179 在大理郊县  
179 大理桃源人家青年旅舍  
180 石宝山宾馆  
180 金顶宾馆  
181 58号小院  
181 沙溪老马店  
183 PART3丽江——艳遇之都  
184 NO.1 丽江市区  
187 在丽江市内  
187 丽江古城  
193 黑龙潭  
195 在丽江市内  
195 柴虫  
196 布农铃  
196 青鸟  
197 瓢艺  
197 东巴作坊

198 凤凰吧  
199 在丽江市市区  
199 大石桥小吃店  
200 钰洁腊排骨火锅店  
200 新城太安洋芋鸡火锅店  
201 黑山羊一条街  
202 古城秋月阁餐吧  
202 古城子非鱼餐馆  
203 金生丽水  
203 集贤馆  
204 阿妈意纳西饮食院  
204 蓝木瓜西餐沙龙  
205 古楼小吃  
205 妈妈付餐厅  
206 在丽江市市区  
206 布拉格咖啡馆  
207 左岸咖啡馆  
207 崇仁书吧  
208 福兴昌茶庄  
209 左岸一号  
210 浮图咖啡  
210 丽江驴窝  
211 在丽江市市区  
211 小巴黎酒吧  
212 樱花屋  
212 自由公社  
213 王公公摄朗酒馆  
214 骆驼酒吧  
214 桃花岛酒吧  
215 我在丽江等你  
216 伦勃朗酒吧  
216 摩梭人家酒吧  
217 在丽江市市区  
217 回顾往事客栈  
218 老磨坊客栈  
218 千寻客栈  
219 爱·客栈  
219 老马青年旅舍  
220 神人居驿站  
221 NO.2 丽江郊区  
225 在丽江郊区  
225 白沙村  
227 玉龙雪山  
230 拉市海  
232 玉峰寺  
233 玉水寨  
234 文海  
236 三江并流·老君山  
239 泸沽湖  
242 虎跳峡  
246 在丽江郊区  
246 束河古镇  
248 石鼓镇  
250 雪嵩村（玉湖村）

251 茶马古道博物馆  
252 龙泉寺  
253 在丽江郊县  
253 巷子口川菜  
254 老字号川菜馆  
254 草堂素食  
255 奶奶家  
255 一餐厅  
256 粗茶淡饭  
256 客厅  
257 在丽江郊县  
257 摄影者驿站  
258 左右客栈  
258 家有傻犬客栈  
259 天堂角落  
259 K2  
260 93米里格春天  
260 彼岸  
261 附录  
261 附录1 名录索引  
263 附录2 昆明、大理、丽江经典徒步路线简录  
264 附录3 不可不知的网站与电话  
· · · · · · ([收起](#))

[走遍中国——完全自游昆明·大理·丽江一本就GO\\_下载链接1](#)

## 标签

旅游

完全自游

攻略

## 评论

本来想带着它去云南，可到云南之后才发现根本不需要这样的一本书。

-----

书评