

孩子，先別急著吃棉花糖



[孩子，先別急著吃棉花糖](#) [下载链接1](#)

著者:喬辛. 迪. 波沙達

出版者:方智出版社股份有限公司

出版时间:2007-8-27

装帧:平装

isbn:9789861750767

◎聯合推薦：黑幼龍、夏韻芬、唐可珊、傅娟、李永豐、趙自強

全球暢銷書《先別急著吃棉花糖》改編兒童版

每個學齡孩童都該看的一本書

從小參加過史丹佛大學棉花糖實驗的爸爸，

帶著他的女兒和所有孩子，

一起實際體會「延遲享受」的方法與好處。

孩子的未來，不是光靠聰明和努力來決定；

七彩棉花糖，藏著孩子未來前途的關鍵！

什麼能讓孩子的未來與眾不同？

「為什麼同學不喜歡我？」

「為什麼要辛苦念書？」

「為什麼一站上台，我就緊張得說不出話來？」

「不過是遲到幾分鐘，有什麼關係呢？」

當孩子遇到這些問題，你該怎麼幫助他？

家境不錯的珍妮佛，平時雖然衣食無缺，但對課業和生活卻有不少的疑惑和抱怨；事業成功但工作忙碌的喬納森，為了幫助女兒，於是利用一個又一個故事，甚至把自己小時候參加史丹佛大學棉花糖實驗的經驗也拿來跟女兒分享。他的努力，終於讓珍妮佛有了很大的改變，她不再遇事抱怨，也變得更有自信、更快樂、更能管理自己，無形中成就了一生的好習慣。

史丹佛的棉花糖實驗

美國史丹佛大學有個代表性的實驗：將小孩子單獨留在房間裡，給他們一人一塊棉花糖，讓他們選擇是要馬上吃掉棉花糖，還是等十五分鐘，如果願意等，就可以再多一塊棉花糖當獎賞。研究人員發現，能夠等待獎賞的小孩，長大以後，全都比那些馬上吃掉棉花糖的小孩優秀，不論在課業表現或人際相處上。

本書便由此實驗的概念出發，

許多地方都會讓孩子感同身受，

可以幫助孩子生命更有價值、

培養出為了未來而暫時等待的耐心。

「但願看過這本書的小朋友，都不要錯失獲得無限成長的機會。」

——喬辛·迪·波沙達

作者介绍：

喬辛·迪·波沙達

世界知名演說家暨自我開發諮詢師。

他所寫的《先別急著吃棉花糖》一書，改變了世界上無數讀者的人生，而他的電子信箱也永遠都是塞滿了來自於世界各地、滿載感動與讚賞的信箋。

目录: 推薦序：萬貫的家財，不如一個正確的觀念／夏韻芬

推薦序：Less is More／唐可珊

推薦序：懶惰或辛苦父母給孩子的一本好書／李永豐

棉花糖作戰計畫 我有我的理由嘛

第一塊棉花糖 施展課業魔法的紅色棉花糖

棉花糖實驗

棉花糖是用什麼做成的？

不愛吃酸葡萄的狐狸，做起葡萄酒生意

第二塊棉花糖 建立自信的橘色棉花糖

為什麼面對人群會這麼緊張？

天下沒有不勞而獲的事

第三塊棉花糖 掌握時間的黃色棉花糖

支配時間的人和被時間追趕的人

晚到兩個小時而錯失的專利註冊

第四塊棉花糖 善用金錢的綠色棉花糖

珍妮佛的零用錢計畫

偉大的遺產

第五塊棉花糖 達成目標的藍色棉花糖

阿瑟叔叔的故事

有所準備的人和守株待兔的人

爸爸的棉花糖 改變爸爸人生的棉花糖實驗

穿了七年的皮鞋

瞪羚與獅子

第六塊棉花糖 找到好朋友的靛藍色棉花糖

為什麼班上同學都討厭我？

伯牙絕絃：伯牙與鍾子期

第七塊棉花糖 減肥妙藥，紫色棉花糖

不一樣的珍妮佛

知道和實踐是不一樣的

結語 棉花糖，甜美的誘惑

· · · · · (收起)

[孩子，先別急著吃棉花糖_下载链接1](#)

标签

孩子，先別急著吃棉花糖

儿童

孩子，先別急著吃棉花糖

教育

1

还没读

JY

678678

评论

小朋友读物 但是意外的很好看

浅显易懂 其实我们都知道

这本书是老师让我们看的， 我觉得受益匪浅

超级好看！！！

值得去看这本书， 教会了我们许多人生的道理以及我们应该养成的习惯！！
(我是个小学生)

[孩子，先别急着吃棉花糖](#) [\[下载链接\]](#)

书评

我从这本书中获益匪浅。我想，我也要像故事中的阿瑟一样，学会将“延迟满足”这一理论应用到我的学习和生活当中。这是一本内容简单而且道理也算浅显易懂的书，它由一个著名的心理学实验引起，以一个故事的方式告诉我们“延迟满足”以及其相关的内容，是对于人生和成功的...

世界上的诱惑太多 世人对物质的渴望太强烈 太急切 最好今天买彩票 明天中5.7个亿元
胖子是一口一口吃出来的 该书的观点是 想要成为高富帅 要有目标知道自己想要什么
一步步的学会各种你需要的技能
和康永哥的一句话有相似：15岁觉得游泳难，放弃游泳，18岁时遇到一个你喜欢的...

书的故事形式以“老师”身份的雇主教导“学生”身份的司机展开。
棉花糖的故事流传已久。这是一次心理实验，科学家把一块棉花糖放在小孩子面前，如果孩子能抵御棉花糖的诱惑，忍15分钟不吃它，就可以得到两块糖。此时，科学家记录下小孩子的应对情况。数十年后科学家追踪孩...

这本是给儿子买的书，励志类的，自己看了看，也激励一下自己。
成功其实就是管理好自己，管理自己最重要的就是控制欲望，这也是最难的。
人的欲望太多了，就迷失了自己，忘了自己的目标。
树立目标，明确方向，管理时间，分清主次，控制欲望，稳定进步，这就是成功之路。
说...

对我来说，这也是一本小书，无聊买的。主要是主人公被告知要积累自己的母钱，然后让母钱生子钱和孙钱。

[孩子，先别急着吃棉花糖](#) [下载链接1](#)