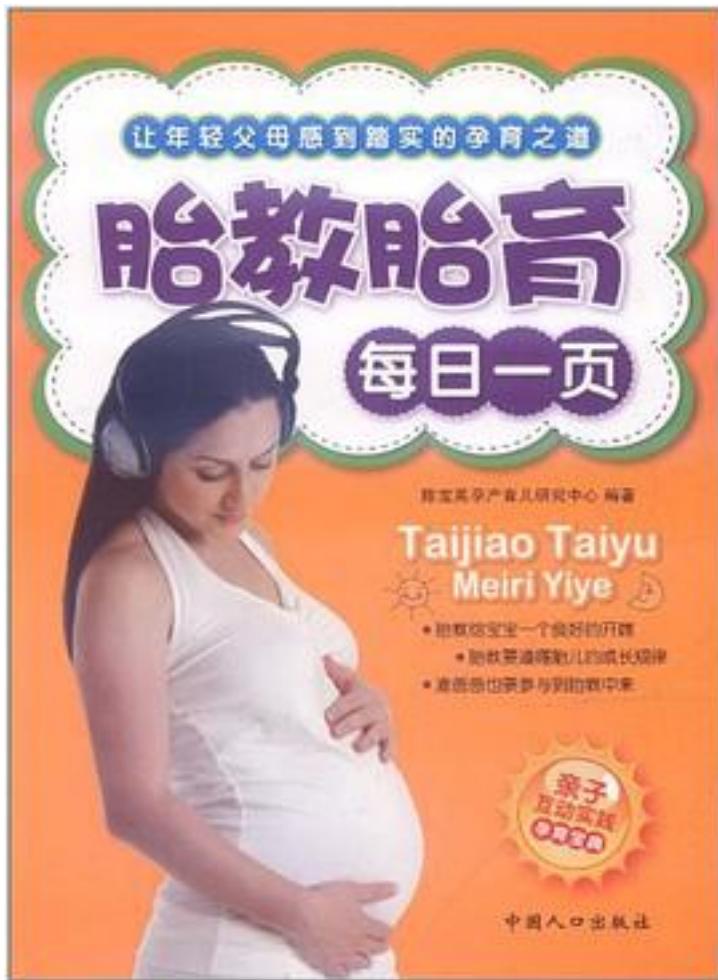


# 胎教胎育每日一页



[胎教胎育每日一页 下载链接1](#)

著者:陆宝英孕产育儿研究中心

出版者:

出版时间:2012-2

装帧:

isbn:9787510110610

《胎教胎育每日一页》内容简介：胎教对宝宝来说究竟有多重要？究竟包括哪些方面？胎教又该如何进行？准爸爸和准妈妈应以怎样的态度和眼光对待胎教，又分别在胎教中

扮演了怎样的角色？《胎教胎育每日一页》为新手爸妈一一讲解了环境、饮食、情绪、语言、游戏等胎教方式，并给出了具体的胎教指导，帮助准爸妈正确理解和实行胎教，孕育一个聪明可爱的小宝宝。

## 作者介绍：

陈宝英孕产育儿研究中心，2010年，为顺应国际妇幼保健新概念的发展趋势，为更好推动妇产科学及母婴保健方面的普及工作，陈宝英主任邀请北京、上海、广州等地的相关专家在北京成立了陈宝英孕产育儿中心。中心拥有国内顶级妇科专家、产科专家、儿科专家、早教专家。中心将定期开展妇幼保健及儿童早教领域的系统性、前瞻性研究，探讨适合我国国情的妇幼保健和儿童早教的方法及推广普及；并为相关部门制定战略规划、政策法规等提供决策支持，同时也为社会机构开展研究提供咨询服务。

胎教，是为了促进胎儿身心健康地发育成长，利用一定的方法和手段，通过母体给予有利胎儿大脑和神经系统功能尽早成熟的有益活动。良好的胎教有利于宝宝出生后的继续教育。生活在妈妈子宫内的胎儿是个能听、能看，有各种感觉的小生命，对于外界的各种刺激十分敏感。器官和组织也正在迅速发育，并在功能上逐渐完善，能对各种外界刺激做出反应，从而具备了接受教育的基础，此时真可谓胎教的天赐良机。如果准妈妈能不失时机地通过一些方法给予胎儿良性刺激，不仅可促进胎儿各种感觉器官和大脑的发育，还有利于今后形成良好性格。

医学研究表明，一个人还在母腹中时，个人的性格和气质特点已开始萌芽，今后所表现出的个性，如是快乐型、进攻型，还是忍让型，所有这些使每个人得以发展为互不相同的自我行为，很多都取决于胎儿在母体里所获得的信息。因此，准妈妈一定要抓住这“天赐良机”。对胎儿进行环境、音乐、语言、抚摸、情绪、运动、营养等广义上的胎教。[bb:<http://www.iinoo.com>](http://www.iinoo.com)

## 目录: 第1个月 胎儿开始萌芽了

- 第1天 你知道自己怀孕了吗
- 第2天 为什么要进行胎教
- 第3天 胎教要从什么时候开始
- 第4天 哪些基因会遗传给宝宝
- 第5天 生男生女能选吗
- 第6天 精子和卵子的结合
- 第7天 胎儿生活在羊膜囊中
- 第8天 有计划地写孕期日记吧
- 第9天 胎儿在羊水中长大
- 第10天 胎盘——胎儿营养的大本营
- 第11天 胎儿是怎么学习的
- 第12天 胎教要根据胎儿的成长过程进行
- 第13天 正确认识胎教
- 第14天 胎教影响胎儿的性格
- 第15天 准爸爸要担起胎教的责任
- 第16天 准爸爸要照顾好准妈妈
- 第17天 进行胎教要科学
- 第18天 给胎儿最好的环境
- 第19天 抚摸胎儿让他感觉到爱
- 第20天 语言胎教最常见的胎教方式
- 第21天 认识音乐胎教
- 第22天 准妈妈的情绪也是胎教方式
- 第23天 准妈妈吃的好不好也影响胎教
- 第24天 色彩训练是很好的胎教

第25天 准妈妈上网时间不要太长  
第26天 推算好预产期  
第27天 处理好婆媳关系  
第28天 准妈妈要坦然面对怀孕  
第2个月 胎儿大部分器官分化和形成的敏感期  
第29天 注意出现畸形的危险期  
第30天 准妈妈怀孕各阶段所需要的营养  
第31天 继续补充叶酸  
第32天 孕早期要小心流产  
第33天 胎儿第一次听到声音  
第34天 保护好胎儿的听力  
第35天 胎教不要拘泥于形式  
第36天 准妈妈开始有妊娠反应了  
第37天 妊娠反应对胎教有影响吗  
第38天 别让孕吐反应影响胎儿的营养  
第39天 职场准妈妈要保护好自己的权利  
第40天 准妈妈要小心过敏  
第41天 准妈妈可以练一练瑜伽  
第42天 好情绪是胎教的开始  
第3个月 胚胎成长为胎儿  
第4个月 胎儿开始动了  
第5个月 胎儿成长很稳定  
第6个月 胎儿的四肢活动逐渐活跃  
第7个月 胎儿睁开眼了  
第8个月 胎儿能听到外界的声音了  
第9个月 宝宝已经发育完全了  
第10个月 宝宝要出生了  
· · · · · (收起)

[胎教胎育每日一页](#) [下载链接1](#)

标签

妈妈

评论

[胎教胎育每日一页](#) [下载链接1](#)

## 书评

[胎教胎育每日一页 下载链接1](#)