

# 骨质疏松症患者之友



[骨质疏松症患者之友\\_下载链接1](#)

著者:罗军

出版者:人民军医出版社

出版时间:1999-02

装帧:平装

isbn:9787800208966

## 内容提要

骨质疏松症是绝经期后妇女和老年男性的常见病和多发  
病。本书对广大骨质疏松症患者所关心的问题，包括骨骼的基本  
知识、骨质疏松症的病因及其对患者的危害、临床表现和诊  
断方法、治疗和预防等作了系统的介绍。内容实用，文字通俗，  
可供骨质疏松症患者和中老年人、基层医护人员阅读参考。

作者介绍:

目录: 目录

第一章 人体骨骼的基本知识

- (一) 人体骨骼的功能
- (二) 骨的形态
- (三) 骨的基本成分

- (四) 骨的正常结构
- (五) 骨密质的结构和特点
- (六) 骨松质的结构和特点
- (七) 人体骨骼的生长和发育
- (八) 人体骨的钙化过程
- (九) 骨骼的老化

## 第二章 人体骨的代谢

- (一) 人体骨的正常代谢
- (二) 钙、磷、镁的代谢
- (三) 激素对骨代谢的作用
- (四) 维生素对骨代谢的作用
- (五) 微量元素对骨代谢的作用

## 第三章 骨质疏松症及其对健康的危害

- (一) 骨质疏松症的定义
- (二) 骨量和骨量变化规律
- (三) 骨质疏松症的分类
- (四) 妇女易患骨质疏松症
- (五) 中老年人易患骨质疏松症
- (六) 骨质疏松症的好发部位
- (七) 骨质疏松症对个人、家庭及社会的影响

## 第四章 原发性骨质疏松症的发病原因

- (一) 引起原发性骨质疏松症的主要危险因素
- (二) 原发性骨质疏松症的发病机制

## 第五章 引起继发性骨质疏松症的疾病

- (一) 哪些疾病可引起骨质疏松症
- (二) 糖尿病与骨质疏松症
- (三) 肾上腺疾病与骨质疏松症
- (四) 甲状腺疾病与骨质疏松症
- (五) 甲状旁腺疾病与骨质疏松症
- (六) 性腺内分泌疾病与骨质疏松症
- (七) 肢端肥大症与骨质疏松症
- (八) 肾脏疾病与骨质疏松症
- (九) 消化系统疾病与骨质疏松症
- (十) 呼吸系统疾病与骨质疏松症
- (十一) 高血压病与骨质疏松症
- (十二) 失用性骨质疏松症
- (十三) 其它疾病引起的骨质疏松症
- (十四) 药物引起的骨质疏松症

## 第六章 骨质疏松症的临床症状和检查诊断方法

- (一) 临床症状
- (二) 检查方法
- (三) 诊断标准
- (四) 与其它疾病的鉴别

## 第七章 骨质疏松症的严重并发症——骨折

- (一) 骨质疏松症骨折的特点和处理的原则
- (二) 常见的骨质疏松症骨折的种类
- (三) 骨质疏松症骨折的家庭护理

## 第八章 骨质疏松症的预防

- (一) 要重视骨质疏松症的预防
- (二) 骨质疏松症的预防应采取综合措施
- (三) 骨质疏松症的预防应从年轻时开始
- (四) 妇女从年轻时开始预防特别重要
- (五) 合理的饮食结构对预防骨质疏松症的意义
- (六) 牛奶及奶制品对预防骨质疏松症的意义

- (七) 晒太阳可预防骨质疏松症
- (八) 吸烟可加重骨质疏松症
- (九) 酗酒可加速加重骨质疏松症
- (十) 常饮咖啡可加重骨质疏松症
- (十一) 喝茶对骨质疏松症的影响

#### 第九章 骨质疏松症的治疗

- (一) 适当的运动
- (二) 膳食治疗
- (三) 药物治疗
- (四) 物理治疗

#### 第十章 中医中药对骨质疏松症的辨证论治

- (一) 中医对骨质疏松症的认识
- (二) 骨质疏松症的中医辨证论治
- (三) 临床上常用治疗骨质疏松症的中药方剂

• • • • • [\(收起\)](#)

[骨质疏松症患者之友\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[骨质疏松症患者之友\\_下载链接1](#)

书评

---

[骨质疏松症患者之友\\_下载链接1](#)