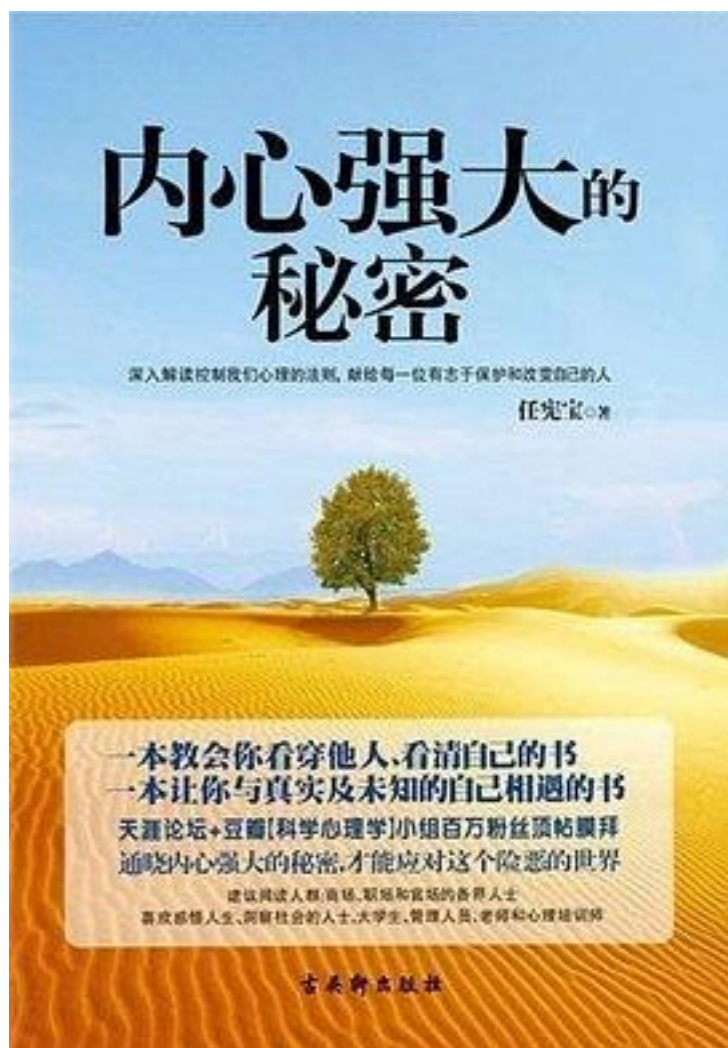


内心强大的秘密



[内心强大的秘密_下载链接1](#)

著者:任宪宝

出版者:古吴轩出版社

出版时间:2012-2

装帧:平装

isbn:9787807337522

本书为《世界如此险恶，你要内心强大》的抄袭书目。

作者介绍:

任宪宝，青年学者，特级心灵建造师。做过多年企业高管，致力于将中国传统智慧与现代心理学熔为一炉，并在实战中结合道家文化总结出一整套行之有效的团队管理、激励方法。出版有《活在路上》《易经大智慧》《曾国藩大智慧》等著作。近年来，他密切关注时代变迁，深刻洞悉人之内心深处，摸索出一套独一无二的心灵建设秘籍。

目录: 第一章 正确地面对自己

1. 别小看上天赋予你的能力 / 002
2. 坚信自己可以 / 006
3. 真心喜欢自己 / 011
4. 明确自身价值所在 / 016
5. 你并不比别人差 / 020
6. 自己够积极主动吗? / 024
7. 让自己做重要的事 / 028
8. 任何限制，都是从自己的内心开始的 / 033
9. 永远不要拒绝改变自己 / 037

第二章 打败自己的弱点

1. 内心弱小的表现之一——总是依赖别人 / 044
2. 内心弱小的表现之二——习惯寻求别人的认同 / 049
3. 内心弱小的表现之三——推脱责任 / 054
4. 内心弱小的表现之四——害怕失败 / 059
5. 内心弱小的表现之五——欺骗 / 064
6. 内心弱小的表现之六——自卑 / 068
7. 内心弱小的表现之七——嫉妒 / 074

第三章 打造内心强大的基石

1. 一点点盲目的自信 / 082
2. 学习积累的知识 / 087
3. 坚定不移的信念 / 092
4. 勇气是强大的后盾 / 097
5. 具有感染力的话语 / 103
6. 拥有神奇力量的微笑 / 108
7. 朋友是给你力量的暖心炉 / 113
8. 不断地战胜自己 / 118

第四章 拥有内心强大的武器

1. 有积极暗示作用的意念 / 124
2. 心态决定命运 / 129
3. 细节决定成败 / 135
4. 幽默的强大魅力 / 140
5. 帮助别人 / 146
6. 赞美别人 / 152
7. 一颗感恩的心 / 158
8. 善于倾听 / 164

第五章 内心强大就该这样

1. 输得起才能赢得起 / 172
2. 懂得尊重他人 / 177
3. 战胜困难取得成功 / 181
4. 即使地位低下也要活得有尊严 / 186
5. 勇敢地翻越生活的坎 / 191
6. 做一个实现理想的行动派 / 195

- 7. 做自己的上帝 / 200
- 8. 坚毅果敢地做事 / 205
- 9. 自尊自重赢得他人尊重 / 211
- 第六章 敢于做最牛叉的自己
- 1. 经营属于你自己的优势和长处 / 218
- 2. 保持自我本色 / 224
- 3. 做自己认为对的事 / 230
- 4. 不要轻言放弃 / 236
- 5. 不在意别人怎么说 / 242
- 6. 做别人没有做过的事 / 248
- 7. 过自己想要的生活 / 253
- • • • • [\(收起\)](#)

[内心强大的秘密_下载链接1](#)

标签

心灵成长

心理学

心灵

内心

身心灵书

心理

抑郁症

小说

评论

虽然都是老生常谈，但有时却是需要这么一本书放在手边，时常翻阅，提醒自己。

一般般，跟其他心灵鸡汤类的书差不多；模式是先讲点道理，然后大篇幅的小故事。。
。

[内心强大的秘密_下载链接1](#)

书评

在我们的社会，有很多人因为内心不够强大，在工作和生活中错失很多机会，极大地限制了自身的发展。他们胆小怕事、害羞、害怕接触异性、害怕冲突、心理素质差、凡事逃避……由于内心不够强大，也很容易受制于人，被他人摆布而痛苦无奈。
针对上述现象，《内心强大的秘密》从“…

[内心强大的秘密_下载链接1](#)