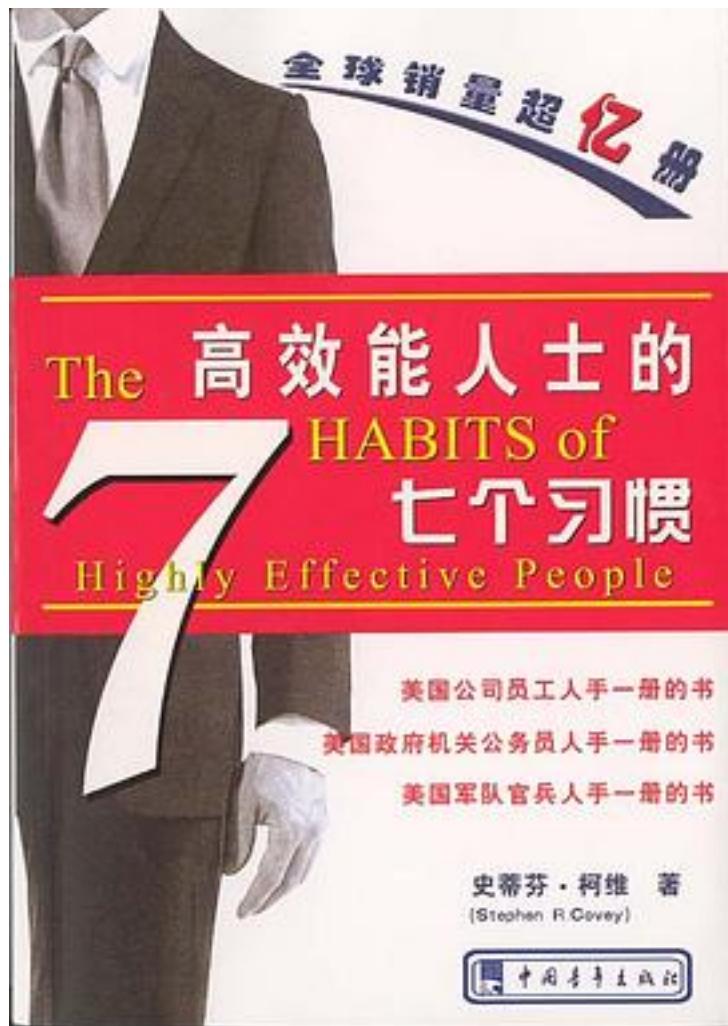


# 高效能人士的七个习惯（精华版）



[高效能人士的七个习惯（精华版）](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:[美] 史蒂芬·柯维

出版者:中国青年出版社

出版时间:2011-6

装帧:平装

isbn:9787500649038

史蒂芬·柯维 (Stephen

R.Covey) 哈佛大学企业管理硕士，杨百翰大学博士。他是柯维领导中心的创始人，也是富兰克林柯维公司 (Franklin Covey) 的联合主席，曾协助众多企业、教育单位与政府机关培训领导人才。柯维博士曾被《时代》杂志誉为“人类潜能的导师”，并入选为全美二十五位最有影响力的人物之一。在领导理论，家庭与人际关系，个人管理等领域久负盛名。本书自出书以来，高居美国畅销书排行榜长达七年，在全球七十个国家以二十八种语言发行共超过一亿册。富兰克林柯维公司是为组织和个人提供培训和管理咨询的世界顶尖级公司，与财富 (Fortune) 500强中80%以上的公司和成千上万个中小型企业以及政府职能部门都有建设性的合作关系。

富兰克林柯维公司的服务与产品遍布全球，在全球38个国家设有44个分支机构。

## 关于本书

企业领导人都知道：只有每一位员工成为高效能人士，企业才会真正成高效率企业。这本书几乎覆盖所有美国成年人，它是美国成年人中最具有影响力的书。

一个强大的美国是由每一位高效能的美国人决定的，不能不说与这本书有重要的关系。

FranklinCovey富兰克林柯维公司简介 当您阅读完《高效能人士的七个习惯》 (The 7 Habits of Highly Effective

People) 这本书后，是否希望获得更多的学习资讯，与更多的职业经理人探讨成功的心得？富兰克林柯维公司的培训《高效能人士的七个习惯》使您更加深入地了解书中的理论，彻底地改变思维模式，从而为您走得成功之路奠定坚实的基础。

富兰克林柯维公司擅长于通过使用先进的培训方法和系统、完善的内容帮助个人和组织提高效能，其最著名的课程《高效能人士的七个习惯》就源于史蒂芬·柯维 (Stephen R.Covey) 的同名著作。它所传授的内容不是某种流行时尚或管理技巧，而是经过时间的考验并且能够指导行为的基本原则。通过彻底思维的改变达到行为的改变从而加强了组织内部的管理机制、培养组织内部的共同语言和价值观；在全球每年有七十五万人次参加富兰克林柯维公司的培训，而该公司也因其优异表现连续五年入选中国三大培训公司，并在2000年被《China Staff》（中国人事杂志）评为中国最杰出的培训公司。

## 作者介绍：

史蒂芬·柯维 (Stephen R.

Covey)，哈佛大学企业管理硕士，杨百翰大学博士。他是柯维领导中心的创始人，也是富兰克林柯维公司 (Franklin

Covey) 的联合主席，曾协助众多企业、教育单位与政府机关培训领导人才。柯维在领导理论，家庭与人际关系，个人管理等领域久负盛名。

## 目录: 前言 如何善用本书

### 第一部分 重新探索自我

第一章 由内而外全面造就自己

第二章 七个习惯——概论

第二部分 个人的成功：从依赖到独立

第三章 习惯一：积极主动——个人愿景的原则

第四章 习惯二：以终为始——自我领导的原则

第五章 习惯三：要事第一——自我管理的原则

第三部分 公众的成功：从独立到互赖

第六章 你不是一座孤岛

第七章 习惯四：双赢思维——人际领导的原则

第八章 习惯五：知彼知己——同理心交流的原则

第九章 习惯六：统合综效——创造性合作的原则

第四部分 全面观照生命

第十章 习惯七：不断更新——平衡的自我更新的原则

第十一章 再次由内而外造就自己

附录

## 一、你是哪种类型的人？——生活重心面面观 二、第四代时间管理——高效能人士的一天 · · · · · (收起)

[高效能人士的七个习惯（精华版）](#) [下载链接1](#)

### 标签

个人管理

高效能人士的七个习惯

时间管理

管理

励志

效率

习惯

成功学

### 评论

书是好书，可惜写的太过于教条了。真正心智成熟的人不需要这本书，心智不成熟的人，看了这本书也不会去做。

---

高效人士就1个习惯，克制！

2013.2.14-2.19.这本书的起因与根源其实就是一句话：刺激与回应之间存在一段距离，成长和幸福的关键就在于我们如何利用这段距离。7个习惯很精彩实用，此为术。但在我看来，作者最后的内心独白与故事更发人深省，也藏在最后为我们呈现，此为道。

文章中作者讲了他和妻子深度交流的事情，我于是仿效，跟老公也进行相互交流，结果效果真心好！解决了不少家庭问题，推荐！

七大准则：①操之在我的力量（个人行为取决于本身，而非外在环境）；②确定目标，全力以赴；③掌握重点的个人管理；④利人利己的人际观；⑤做个‘双向传播’的聆听者；⑥集思广益的合作原则；⑦均衡发展的成长原则；品德和个人魅力，只有真诚才能打动人，依靠伪善缺乏真情流露的个人魅力只是短暂，成长的三个层次：依赖，独立，互赖，真正的独立是培养互赖的基础，以原则为重心，为感情开个账户，能够增加感情的账户是礼貌，诚实，仁慈与信用；沟通不良的四大弊端：①价值判断；②追根究底；③好为人师；④想当然耳

这本书红的时候我念高中，也确实更适合那时候的自己阅读。  
这样的书，好处是，多看一遍，同样的积极思维就巩固一遍，因此容易形成思维惯性。

“成熟就是在表达自己的情感和信念的同时又能体谅他人的想法和感受的能力。”

这本书，足以重生

#恒阅#

重读。自己成长和成熟一些以后，再来看这本书，感触更深。如果说真的有“成功学”，那么应该是这一本。除了记忆中的理念以外，重读让我更深的感受到书中的精神力量。其实从某种意义上来说，这本书倡导的人生理念和儒者的思维是一致的。接下来，从第一个习惯开始，逐渐实践巩固，并且每年重读一次。

被公司逼着看的，我觉得说的都很好，能不能做到就看个人造化了。

本书前几年很风行 是属于人生规划中在宏观塑造  
微观改进的典型作品。最核心的内容就是基于道德基础 践行原则  
塑造出积极的思维模式 以及形成一些重要习惯或者观念 包括积极主动  
以终为始和要事第一来让个人更好 通过双赢思维  
知彼解己的深入理解和统合综效的融会等社会价值观的更新 并平衡这几个因素  
在深入领悟后进一步完善整个思维构架 让自我得以提升  
进而让自己能引领生活的改变。

作者怎么就想不开，起了个这么个名字？

很失望。

作业，这是作业。

7个习惯本身都是有益的， 经过3年， 深刻理解并能实行其中的积极主动、以终为始， 知己解彼（2009-2011年）， 不断更新（2011年）， 今年第一目标是要事第一， 双赢方面仍有待提升， 30岁前希望能学会统合综效。

成功学

看的时候心潮澎湃，几乎没有使用过

我买的是青年版的第一版本，当时大概93年，7块二。那时侯我16岁。6星推荐

以终为始，以终为始，阿弥陀佛~~~

# 垃圾书

[高效能人士的七个习惯（精华版）](#) [下载链接1](#)

## 书评

Stephen Covey 在他的经久不衰的畅销书中阐述的了“高效能人士的七个习惯”，如果对本书熟悉这部分可以略过：Habit 1 - Be Proactive 积极主动（主动选择） Habit 2 - Begin with the end in mind 以终为始（开始前想象结束） Habit 3 - Put first things first 要事...

转自在下的三真阁：<http://www.justlaugh.com.cn/>  
更多读书记录——100多篇书摘及20多篇详细读书笔记，请访问三真阁“读万卷书”——<http://www.justlaugh.com.cn/books>  
用了这个名字，其实看的书名字不是这个，虽然是同一本书。此书的英文名字是《The Seven Habits of ...

《高效能人士的七个习惯》是公司读书活动中要求阅读的一本书，它帮我解答了许多困惑。常言道：人生不如意十之八九。在日常的工作中，我们也一定会遇到不顺心或压力大的时候，通常我们会因此而抱怨周遭的事物。但抱怨并不能帮助我们解决眼前的问题，反而会使我们变得更加消极...

首先，我已经很少因为一本书或者一部电影写任何感悟和体会，不是因为没有时间，而是处于如今这个物欲横流的时代，这个浮躁的时代，我的心态也渐渐开始变得不平衡起来。看过一本不错的小说，我最多在douban中找出来标注一下，但是内里却空空如也。前两天看了一部很不错的...

无论如何，人最容易改变的是自己。学习好的习惯是走向成功的开始。  
每个人在成长中，大多会经历从依赖到独立，从独立到互赖的过程，学习不同的行为方式，可以改变命运之门。

《高效能人士的七个习惯》就是告诉我们该做什么，如何做到。这七个习惯是：  
[习惯一：积极...

### 一、与此书结缘

有关成功和励志的书不少，从前读了读多，后来发现都是东一句西一句，不成体系，看的时候很是兴奋，过不了多久就只记得书名而已。后来好朋友说教授推荐的一本《高效能人士的7个习惯》不错，虽然乍一听书名就开始本能的排斥，但还是把书名记下了，后面的两年中在...

我最初从事软件技术开发工作，2004年从事市场拓展工作，面临人生的一个重大转折。实际上很多从事技术的都不适应市场工作，我记得很清楚，和我一起来市场的最终十之八九都辞职了，技术人员固有的思维模式使得我看上去更像一个愤青！  
由于对市场环境的不适应在再加上一个暴...

这本书给我最大的启发并不是七个习惯，而是”以原则为中心“这句话。作者相信人类社会中有一些普遍的原则，这些原则不受时间的侵蚀，没有文化和宗教的差别，它们年复一年地影响着我们的生活。原则不是价值观，价值观是社会系统的基础，而原则更接近于”真北“法则：北...

P6 要改变现状，就要改善自己；要改善自己，先得改变我们看待外界的观点。P10  
只重技巧就仿佛考前临时抱佛脚，纵使有时候顺利过关，甚至成绩还不错，但未经日积月累的苦读，绝无法学得精通，也不能增进心智成长。P25  
如果我们时时忙着展现自己的知识，将何从忆起成长所需的...

一本好书取了这个哗众取宠、急功近利的名字，就像一个幸运姑娘的外表，给人留下深刻印象的是容貌。但好消息是，这个姑娘不仅仅是个徒有其表的花瓶，而是一位真正的娜塔莉·波特曼。

一位已为人父的朋友听到我对父母的抱怨时曾经对我说：父母也是学着做父母的，他们不是生来就...

有中文版翻成《成功人士的七个习惯》，翻译的良心被dog吃了。“高效率”和“成功”是完全不同的概念。高效率的人，不等于世俗意义上的成功人士。如今社会上的“成功”人士，也未见得个个高效率，尸位素餐的多的是。只能说中文社会，想成功想疯了，而且是狭义的成功，即成功就是...

读完这本书，感觉实在不错，我建议想读得人，最好用心去读，因为我读了2遍，第一遍就是没有用心去读，结果可想而知了。后来再读，发现以前好多我没发现的经典案例。

我感觉对我有影响的或对我有启发的几个句子，和大家共勉：

高效能人士的七个习惯，他强调以原则为中心，以品德为基础，以及...

[高效能人士的七个习惯（精华版）](#) [下载链接1](#)