

初次妊娠与育儿



[初次妊娠与育儿_下载链接1_](#)

著者:

出版者:人民卫生出版社

出版时间:1995-01

装帧:平装

isbn:9787117021364

作者介绍:

目录: 目录

妊娠篇

第一章 母体的变化和胎儿的成长

一、母体的变化

二、接受诊察时应注意的事项

三、预产期

四、胎儿的成长

第二章 妊娠中的母体与胎儿

一、妊娠0—满3周（第1个月）（图2—1）

二、妊娠满4周—7周（第2个月）（图2—3）

三、妊娠满8周—11周（第3个月）（图2—4）

四、妊娠满12周—15周（第4个月）（图2—5）

五、妊娠满16周—19周（第5个月）（图2—6）

六、妊娠满20周—23周（第6个月）（图2—7）

七、妊娠满24周—27周（第7个月）（图2—8）

八、妊娠满28周—31周（第8个月）（图2—9）

九、妊娠满32周—35周（第9个月）（图2—10）

十、妊娠满36周一39周（第10个月）（图2—11）

第三章 妊娠与生活

一、希望这样做才好

二、应注意的事项

三、乳房与腹带

四、分娩的方式和医院

五、妊娠与美容

六、产后美容

第四章 妊娠近程中的各种症状

一、腹泻

二、尿量与次数

三、口渴

四、发热

五、头痛

六、腰痛

七、脚浮肿

八、白带

九、鼻衄

十、便秘

十一、静脉瘤

十二、痔疮

第五章 妊娠反应

一、妊娠反应的状态

二、重症妊娠反应

三、妊娠反应和遗传

四、克服妊娠反应

第六章 妊娠中的营养与饮食

一、妊娠中的营养

二、妊娠中营养的需要量

三、某些情况下的饮食

四、妊娠期膳食

五、妊娠期的食谱举例

六、常见食物中的营养成分（表6—1、6—2、6-3、6-4）

第七章 双职工家庭和高龄妊娠

一、注意妊娠中的异常

二、应留心的事情

三、妊娠反应的时候

四、买东西和摄取营养的方法

五、休息的方法

六、定期诊察和分娩准备

七、高龄妊娠

第八章 妊娠与性生活

一、妊娠中的性生活

二、产后的性生活

第九章 妊娠异常

一、妊娠高血压综合征

二、出血（表9—1）

三、其他异常（表分2）

第十章 流产、早产、异常儿

一、流产的原因

二、流产的症状

三、流产的治序

四、易流产的时期与体质

五、流产之后

六、为了不生异常儿
七、为了不生未成熟儿

第十一章 妊娠与疾病

- 一、结核
- 二、肾炎
- 三、膀胱炎和肾盂炎
- 四、高血压与低血压
- 五、糖尿病
- 六、心脏病
- 七、巴塞多氏病
- 八、贫血
- 九、子宫肌瘤，卵巢囊肿
- 十、子宫癌
- 十一、阴道炎
- 十二、性病
- 十三、疝气
- 十四、阑尾炎
- 十五、感冒、喘息
- 十六、牙痛、神经炎、脚气病

第十二章 生孩子的准备

- 一、为了安全地生孩子
- 二、力住院准备的必需品
- 三、婴儿用品的选择方法

分娩篇

第十三章 分娩的征兆

- 一、生理的交化
- 二、前驱阵痛
- 三、预产期的误差
- 四、征兆和准备
- 五、阵痛

第十四章 正常分娩

- 一、分娩的经过
- 二、分娩时的注意事项
- 三、在家中急产

第十五章 人工分娩和异常分娩

- 一、人工分娩
- 二、异常分娩
- 三、剖宫产

第十六章 无痛分娩

- 一、元痛分娩
- 二、精神预防法的要点
- 三、元痛分娩和呼吸法
- 四、使用麻醉药物的无痛分娩

第十七章 产后的身体

- 一、生理文化
- 二、恶露
- 三、产后的出血与月经

第十八章 产后的生活

- 一、产褥中的生活
- 二、家务、上班、旅行
- 三、午后的营养

第十九章 节制生育

- 一、节制生育的意义
- 二、能够自己做到的避孕方法

- 三、由医师指导避孕
- 四、人工中断妊娠

育儿篇

- 第二十章 婴儿的身体
 - 一、新生儿的身体
 - 二、身体和精神发育
- 第二十一章 婴儿的生活和护理
 - 一、婴儿的睡眠
 - 二、授乳
 - 三、换尿布
 - 四、新生儿洗澡
 - 五、婴儿的意识表示
- 第二十二章 婴儿的营养和饮食
 - 一、母乳
 - 二、母乳喂养有困难的事项
 - 三、混合喂养和人工喂养
 - 四、为了培育健康的孩子
 - 五、母亲的担心和询问
- 第二十三章 未成熟儿的培育方法
 - 一、未成熟儿
 - 二、出院后的注意事项
- 第二十四章 断奶和断奶饮食
 - 一、断奶的准备
 - 二、断奶初期（4~6个月）
 - 三、断奶中期（6~8个月）
 - 四、断奶后期（8~10个月）
- 第二十五章 从婴儿到幼儿
 - 一、幼儿期（1~3岁）
 - 二、半龄前期（4~6岁）
 - 三、孩子的智能
 - 四、孩子的教育
- 第二十六章 婴儿的异常
 - 一、婴儿的异常
 - 二、根据症状识别疾病的方法
 - 三、婴儿的粪便及其异常
- 第二十七章 应急治疗和家庭护理
 - 一、应急治疗
 - 二、家庭护理
 - 三、预防接种
- 第二十八章 孩子们的常见疾病
 - 一、新生儿期的常见疾病
 - 二、营养性疾病
 - 三、小儿贫血
 - 四、儿科常见疾病
 - 五、小儿常见传染病
- • • • • ([收起](#))

[初次妊娠与育儿_下载链接1_](#)

标签

评论

[初次妊娠与育儿 下载链接1](#)

书评

[初次妊娠与育儿 下载链接1](#)