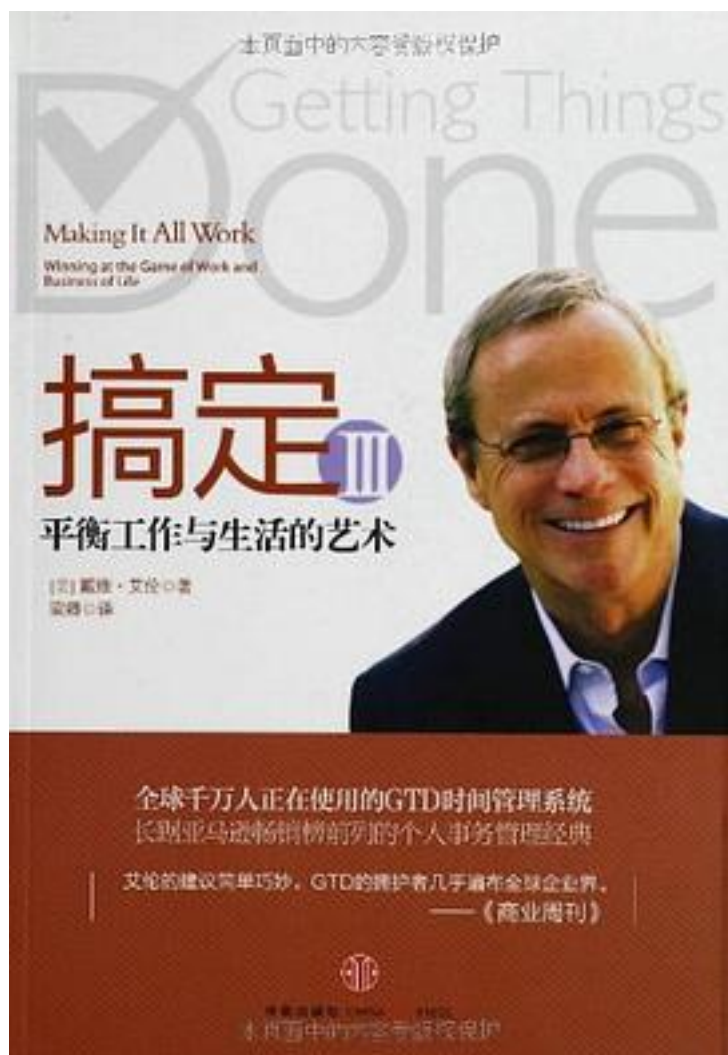


# 搞定III



[搞定III\\_下载链接1](#)

著者:[美] 戴维·艾伦

出版者:中信出版社

出版时间:2012-2-1

装帧:平装

isbn:9787508629483

自2001年出版以来,《搞定1》(Getting Things Done)就成了“划时代的商业自助书”。它大胆提出高效工作的新概念,被译成28种语言,令数百万读者深受鼓舞:不但企业家、大学教授、软件工程师、士兵、音乐家、学生和牧师纷纷采用;“GTD时间管理系统”还在网站、博客和软件应用领域风行一时。

《搞定1》开宗明义,直接针对现代社会的快节奏作出回应。戴维·艾伦多年传授GTD系统,从热心实践者那里得到大量反馈,发现GTD系统蕴含深刻,用途广泛,远非简单的“个人组织系统”所能涵盖。应读者的热切期盼,艾伦继《搞定1》《搞定2》后又推出这本《搞定3》,揭示了把这套方法应用到广阔的生活和工作中的全方位效果,对GTD原则和用途的进一步深化。《搞定1》是一本基础读物、一本简单的手册,《搞定3》则是一幅路线图,它对GTD原则和用途的深化,可以进一步增强你应对工作和生活的能力,可以帮你定位现在的生活,为你指明抵达目的地的方向。工作和生活两全其美并非遥不可及。

《搞定3》前3章认真分析了GTD现象、它的本质以及它何以在全世界迅速发展。其余部分探讨了自我管理两个核心层面:第4—9章探讨了时间组织的掌控要素:捕捉、澄清、组织、深思、行动、应用等;第10—17章分析了摆正视角、长短期目标、宗旨的问题。书后还添加了描述GTD法基本模型的附录,包括:未完成事务提示清单、自然式计划模式、项目规划提示清单、掌控工作流程每周回顾、工作流程图和关注层面等。

平衡工作和生活的关键全看获得掌控、摆正视角,即理顺日常生活中方方面面的事务,把它们在逐层分步的目标和抱负水平上各有安置。不管摆在面前的任务是即刻回复一封电子邮件、安排几天后的全家出游,还是考虑长远的退休计划,你都可以用《搞定3》传授的方法,胸有成竹地作出决定,得心应手地处理事务。

作者介绍:

戴维·艾伦 (David Allen)

全球管理咨询公司戴维·艾伦有限公司的创始人及总裁。在开发个人和企业潜力方面,他被普遍认为是世界级权威。过去20多年来,他提出GTD这样一套提高效率的方法,为成千上万职场人士提供培训,对一些全球企业提高工作效率起到推进的作用,亦被誉为提升工作效率方面世界上最具影响力的思想家之一。他曾在默克公司、福特基金会、世界银行、纽约人寿等机构做主题演讲,推进效率提升项目。他开展的工作被《财富》、《快公司》、《华尔街日报》、《洛杉矶时报》等众多媒体报道。他发布的《效率原则》电子简讯订户超过3万人。

目录:从《搞定I》《搞定III》

第1章 GTD现象

第2章 步骤

第3章 自我管理的基本内容

第4章 获得掌控:捕捉

第5章 获得掌控:明确意义

第6章 获得掌控:组织整理

第7章 获得掌控:深思

第8章 获得掌控:参与

第9章 获得掌控:把GTD运用到工作和生活中

第10章 摆正视角

第11章 紧急问题:下一步行动

第12章 1万英尺:项目

第13章 2万英尺:关注和责任范围

第14章 3万英尺:长短期目标

- 第15章 4万英尺：愿景
- 第16章 5万英尺：宗旨和原则
- 第17章 摆正视角：重访“格雷西的花园”
- 第18章 实际运用
- 第19章 尾声
- • • • • ([收起](#))

[搞定III\\_下载链接1\\_](#)

标签

时间管理

GTD

个人管理

自我管理

效率

方法论

自我提高

管理

评论

三本里面，明显第二本内容稀薄，但1、3连读，对GTD的意义和价值确实会有比较大的翻新。

-----  
比GTD I 更进一步

-----  
全局观念，长时段，便会减少对细枝末节、一时一地的担忧，如布罗代尔。主动掌控；靠笔记和日志梳理轻重缓急；抗干扰；意义先于条理。是自己的舰长。

-----  
在我看来GTD

1.0在几年前对陷入生活困境的我提供了如同救赎的改变，通过建立自己的GTD系统重建了生活和工作的方方面面，而且GTD是一本可以反复阅读每次都会有新的发现的书。making it all work可以简称为GTD

2.0，则很适合现在的我，其中作者丰富完善了GTD的框架，其中很多方法在实际应用中我也在不自觉的使用，阅读本书的过程也是在优化和完善我的GTD架构的最好机会。当然工具再好，最好的建议还是马上实践起来。就像作者说的，哪怕能写下一份包含所有的清单，你杂乱的生活也会立即大有改观。

-----  
此书可以只看7篇附录，当然前提已经仔细阅读过GTD1。

-----  
有点啰嗦了，主要就讲了两幅图

-----  
搞定3没有搞定1那么让人惊艳，只能说开卷有益吧，细化了搞定1中的一些概念

-----  
废话多，语言艰涩；新增了目标管理，从跑道到六万英尺；一个小店主的个人管理与企业管理例子。易仁永澄已经融入了所以没什么用……

-----  
就是这类这类的书，我真不明白这些书的意义何在，就是一堆说教文字，还是因为我太烂泥扶不上了~真的比蜻蜓点水还要轻，字过了就过了。

-----  
比二好多了，是一的进一步发展

-----

GTD可以说是去年最大的一个收获，使我对事情的掌控更加的自如。III是对I的一些补充，其实也就是一种回顾。使用一种方法不难，关键是如何坚持下去。

-----  
对（搞定1）的观点再次复述了一遍。还好没有只是下载了电子书来看

-----  
整本书的确是很好，比第二本好很多了。难怪@雷宗扬当初要买6本看啦。更深入地剖析GTD的原理，再加上实际上的应用。

-----  
1GTD的核心要义在于掌控局面，并指导自己当下要做的是做什么。2GTD就是给你做自己的航海地图和仪表盘。3没错GTD并不那么容易，但一旦你过了及格线，就已经感觉非常棒了，接下来，用少的精力，做到80分。

-----  
这个是对1的提升和总结，挺好的

-----  
@易仁永澄 @真如铁-Nowing @小玲子爱学习  
2013最值得推荐的书，没有之一，打通个人管理系统的任督二脉最需要的葵花宝典。

-----  
“在任何方面、任何时候，都不要给自己设定过于浪漫、过于理想的标准，不要奢望达到完美的行云流水的状态。”是说我么？

-----  
较之于第一本明显融入了更多的思考，适合和第一本结合起来读。

-----  
这是作者几年之后对GTD要点的一个提炼，看完对之前的一些疑惑都有很好的解答。

-----  
作者要是能学会如何言简意赅且条理清晰的话，我会给这本书高分的。。。

## 书评

换成只言片语的来这本书，没有什么框架，只是读书时随便记下的东西。  
P1要让我们生活高效率，就必须保证事事顺利完成——记在工作和生活中，能够实现我们所追求的结果，获得我们所渴望的体验，而做出正确的选择，保证说到做到，始终是成功的必由之路。P5 GTD提出了一种实...

-----  
作者所言，《搞定3》不是《搞定1》的补充和修正，它是在《搞定1》的基础上，对GTD的原则和用途的进一步深化。  
所以本书对GTD的每一个方面做了更加深入的阐述和解释，  
但是遗憾的是并没有新内容出现。  
这本书主要是对GTD的横向事务处理的5个步骤（收集、处理...

-----  
<http://www.rocwing.com/the-tactical-value-of-outcome-focusing-1/>

-----  
我愈发觉得，工作与生活不能混淆，上班和下班不能一样。  
我的生活，追求有趣，追求文艺，这是最近盘点生活的时候，才发现的。  
最近一年来，我培养了很多爱好。去年夏天，我爱上了游泳，于是周末周一周三，就往游泳池里扎，尽情享受在水里的舒服与自由。同样是去年夏天，意外...

-----  
未来不是我们找到的，而是我们创造的。路不是原来就有的，是走出来的。创造未来、开辟道路的行动既改变了行动者，也改变了最后的终点。所有的时间管理、个人管理的核心——都围绕着两个问题展开——目标与方法（行动）：  
如果你有明确的目标，那么这本书可以帮助你行...

-----  
不知所谓的一本书，翻来覆去的就是那么几句话，想从目录里寻找这本书的脉络简直不可能。应为gtd是个很简单的概念，关键是要执行。书中竭尽全力想证明方法有效，所

以到最后读者得到的仅仅是作者对于该方法有效的一个认识。不过这对allan来说就够了，剩下的事就是去他的网站买他...

搞定建立一种井然有序的运行状态，可以让大脑腾出精力来处理例外的情况。例外的情况不可避免，因为这就是我们的生活。  
第一步：用随身笔记本记录我们的想法，帮我们把感觉转化为行动。可以迅速收集我们的任务，让我们集中精力去思考，保持心灵的宁静。 第...

传递的思想很好，因此支撑自己读到了136页，但是语言实在是不敢恭维，不单单是译者译力不足，原作者亦展现了搞定3封皮笑容憨厚可掬大叔不为人知的一面，读起来好头疼，把附录收藏了事，不值得细品。 编号02, 2014.11.28~11.30。

方法不错，把人一生要做的事情用一个系统来解决，让生活、学习、工作等有条理化。刚开始看的时候还觉得写的挺好的，看着看着就看不下去了，太啰嗦了，精华部分也就是后面的那张图了。  
当然也有可能是翻译的缘故，大家都说翻译得垃圾什么的，怎奈英文水平有限……不过有关GTD的...

#每天浏览一本书# 08

《搞定III：平衡工作与生活的艺术》整个GTD是分为三个部分：梦想、目标确认，列出实现梦想的现在可做的行动，管理行动。找好人生旅程的终点，并画好地图

买了不少书，收集了不少...

[搞定III\\_下载链接1](#)