

# 西红柿炒自己



[西红柿炒自己\\_下载链接1](#)

著者:张弛

出版者:珠海出版社

出版时间:2003-10

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806408797

据说西红柿炒自己这种提法缘自误判，东北人本来把它念成西红柿炒鸡子儿，即西红柿炒鸡蛋的意思。不懂东北话的，自然按这话的谐音去理解。作为一个地道的东北人，我听了这个很难过，觉得全国人民总不愿意错过拿东北人开涮的机会。关于西红柿炒自己的另一种出处，则跟地域无关——说的是几个客人到餐馆吃饭，点了一份西红柿炒鸡蛋，但菜上来后发现里面鸡蛋太少，肉眼几乎看不出来，西红柿炒鸡子儿遂变成西红柿炒自己。不管是哪种说法，我觉得都很有想象力，很适合作为这本作家食谱的书名。因为这本书的本意，不是讲如何做菜，而是发掘人与烹饪的关系。在我看来，这种关系怎么强调都过不过分。也各市地，这正是另一个意义中的与食俱进。而单纯就吃这件事而言，再怎么文化，也不是正经学问。在这本书里，不光有菜谱，还有酒、餐馆及食客。它既是一缕袅袅上升的人间烟火，也是中国作家们第一次集体对生活表态。这件事本身就令人感动，也使这本书变得弥足珍贵。

作者介绍:

- 目录: 一 张弛  
二 大仙  
三 狗子  
四 赵赵  
五 黄爱东西  
六 沈宏非  
七 虹影  
八 陈彤  
九 苗野  
十 刘仪伟  
十一 布芒  
十二 邱华栋  
十三 赵波  
十四 阿坚  
十五 黄集伟  
.....  
· · · · · (收起)

[西红柿炒自己\\_下载链接1](#)

标签

西红柿炒自己

张弛

饮食文化

饮食

随笔

吃吃吃

食心食意

美食

## 评论

喜欢黄爱东西跟赵赵那几篇。此外还从中学了几道菜～别说呦，素炒胡萝卜的做法还真绝了，我这么讨厌吃胡萝卜的兔几都吃了好多

-----  
上当了都是菜谱

-----  
黄爱东西、布芒的可以阅读，看到一半就腻了~~

-----  
我爱吃的

-----  
好玩

-----  
是本有趣的书，值得一读。

-----  
最近一直在m關於食物的舊書……這本寫的很刻薄但有趣，舍友看了都說好（喂）；整

理書架發現好多想看的書都在大學畢業后遺失了T-T，這本倒還好端端在書架上，真讓人生氣啊orz

-----  
這本RJ也有.. 第一次讀到狗子,比較有趣的書

-----  
只是熱鬧，有些讲究着

-----  
看得我暴食了一天的说~~

-----  
文人的美食随笔，参差不齐。攒出来的集子，能这样已经不错了。

-----  
好玩又好吃！！！

-----  
还行，主要是一群作者的文集，难免的水平参差不齐，文风也有区别。有的写得能让我垂涎三尺，有的能让我一秒睡着，里面提到的菜式基本都很亲切，有篇写到食青苔这个最让我感兴趣。

-----  
辣得五体投地

-----  
共产主义红汤

-----  
前面张弛、大仙、狗子几位写的挺有趣，后面那些真的写菜谱的就没多大意思了，还是把美食融入到生活片段中更有看头。

-----

白送的书，很没意思，要是真得花钱买了这种东西，非花钱打自己的嘴巴

-----  
里面关于奶茶的描写念念不忘，记住了找找笔下那个浓妆的黄爱东西

-----  
睡前读物，悲剧的是需要压抑自己的食欲。

-----  
爱看的书的类型，有意思

-----  
[西红柿炒自己\\_下载链接1](#)

## 书评

说的是几个客人到餐馆吃饭，点了一份西红柿炒鸡蛋，但菜上来后发现里面鸡蛋太少，肉眼几乎看不出来，西红柿炒鸡子儿遂变成西红柿炒自己。本来都要送人的书了，发现有点意思且还有没看完，扣留下来重看。张弛值得一提的是桌上的一小罐辣椒油，辣得让人心领神会……小时候...

-----  
我看的书很少。像《西红柿炒自己》这样的美食文集，算是开天辟地的一本。我有一个贪吃并爱好文学的姑姑，都是侄女像姑姑，我越来越像她，这本书是我初中或者高中的时候她买来的，蹭来看了几次，每次看的肚子咕咕叫。爱好美食又不可耻，口腹之欲因为是一种欲望好像将很多贪吃...

-----  
[西红柿炒自己\\_下载链接1](#)