

三十岁起不后悔



[三十岁起不后悔_下载链接1](#)

著者:金尚勋

出版者:山西人民

出版时间:2012-4

装帧:

isbn:9787203075417

《三十岁起不后悔:职业选择最重要时刻》中告诉你如何获得一份没有失业危机的安逸

工作，一份充满愉悦的工作，一份一辈子都能从事的工作，让你再没有退休的后顾之忧。从三十岁起你必须准备终生受用的10条：放弃对铁饭碗和高额年薪的幻想；从菜鸟做起，提前培养自己的专门技能；创业好似剥掉葫芦的外壳，差别化经营是制胜法则；千万别做一个只盯着公司、爱管闲事的职员；务必牢记，家庭是最值得你全身心贡献的对象；自己做自己的个人生活指导老师，要学会不断扪心自问；归农、退休不只是老人的选择；要养成习惯，把生活中的点点滴滴都记录下来；要时时刻刻考虑自己最爱做的事情以及让自己感觉最幸福的事情是什么；发挥自己的兴趣特长，也许这能成为你的生财之道。

作者简介:

毕业于韩国延世大学经营学专业，接受过韩国生活规划联合会的正规培训，是一名专业的生活规划师。他致力于研究和指导30岁-40岁的工薪族进行合理的自我开发，帮助他们获得幸福的人生。

作者发现，“一辈子只为别人打工过活的时代已经过去了，我们应当寻找一个能维持毕生生计的保障”，换句话说，我们应该为自己的下半生早作打算，年老的时候就来不及了！

作者的著作还有《在大韩民国，作为一名工薪族活着》、《男人三十九岁》、《最棒的人生，最好的健康》、《不用背诵也能记住的世界通史》等等。

毕业于韩国外国语大学，现为韩国建国大学新闻传播学院在读研究生。作为韩国东亚日报社社会部的记者，通过对周围人们的接触，他希望大家理解下面这个道理。

每天被工作牵着鼻子走，人生道路必然会坎坎坷坷。不要只在嘴上担心自己迷茫的未来。从现在起，立刻行动起来，寻求一份真正属于自己的工作吧！

目录: 序言从三十岁起，你要三思、三思、再三思!Part I
三十岁是为了寻找毕生的工作，奋力一拼的时期。第一章
整天被工作牵着鼻子走，人生道路坎坷不顺，只是时间的问题，
四十岁还诸事不顺的人们都有一个共同点
读读他们的心声——时刻面临被炒危机的公司高管们
只依靠5%的核心人才，终究无济于事 请放弃对终生岗位的幻想
请立刻从高薪的美梦中醒来吧 第二章 什么样的职业是能终身从事的职业？
毕生的职业，和朴素的米饭处于同一阵营中 让悠闲和满足成为我们人生中的常态
与其考虑在哪儿工作，不如多衡量一下工作给你带来多少欢乐
寻找一份没有裁员顾虑的工作吧 工薪族的时代已经过去，自由职业人的时代已经到来
三十几岁，为了终身职业，奋力一搏吧Part II 没有终身的岗位，只有终身的职业
第三章 无论创业还是归农，早早开始寻求终身职业的幸福吧
上班时期要提早开始准备的东西——专业技能
创业就是抛掉赚大钱的虚妄，差别化政策是取胜的关键
处理好人际关系是毕生的重大课题 回归农村。不只是退休后的选择 第四章
为准备终身职业做好心理建设工作 问问自己，什么是自己最想要的“幸福人生”
选择终身职业之前。先问自己六个问题
上班族呀，请有效率地分配你们的热情和时间Part III
生活中的一举手、一投足，重新设置你对“平生”的概念 第五章
从日常生活中熟悉并掌握终身职业的要领 终身职业，要考虑到日常生活中的所有要素
不要做一个忠诚于公司却爱管闲事的员工
变身为自由人型职场达人，做一个真正的多面手吧
为了表现得更好。脸皮厚一点也没关系 把生活中的每一个小细节都落实在纸面上
我们要对家人倾注百分之百的关怀 第六章 现在不改变这六件事的话，一辈子都会后悔

善于积累经验。降低失败的概率 一通电话打过去，你能获得几个人的响应？
发展兴趣爱好，并将其转化为自己的终身职业 试水副业。为自己的将来投资
勇敢去挑战真正有用的资格证考试吧 创业不是帮你逃离现实的救命稻草读者的话
阅读过本书的人们竭力推荐
• • • • • [\(收起\)](#)

[三十岁起不后悔_下载链接1](#)

标签

职场

职业规划

成长

个人管理

励志

终身学习

生涯规划

自由职业人

评论

因为是韩国作者，很多事情不符合国情，甚至不符合我们一贯“打好这份工”的思维，但是我们确实需要想一想未来的事情，而不是只埋头手上的工作。

很一般

《三十岁起不后悔》，没有一辈子的职业，企业不会养你一辈子，你也不知道你在什么时候会被辞退。世界正处在一个无常的状态，充满了太多的不定因素。做好准备吧，主动权握在自己手中。

12-3浏览完

一本不错的书，具体指导介绍的较少，主要是个人终身职业规划及学习方面思想意识讲得多些。

韩国人写东西废话太多。

[三十岁起不后悔_下载链接1](#)

书评

昨晚一口气读完了这本书，时时感慨于作者极力呈现给我们的那种对于职业对于人生的危机感的吐槽！
是的，没有能保证你一辈子的职业。在这个无常的时代，瞬息万变早已家常便饭！这一刻拥有工作的你下一刻说不准就会失业。你要随时考虑到你失业后将会去干什么谋生。所以，能够找...

[三十岁起不后悔_下载链接1](#)