



带你打造自己的农场

陪你踏上农业复兴运动的新浪潮！

社区支持农业，用最健康的生产方式，提供最让人放心的食物；

它不仅服务于我们，更保护子孙们的土地与未来；

它是最为自然、最有意义和最具潜力的新型农业生产模式；

在这里，人类、农业、自然三者之间，实现了真正的圆融与和谐。

社区支持农业 (Community Supported

Agriculture, CSA) , 在国外已推行二三十年。在美国，有近1700个CSA农场。这是一种新型的农业生产和生活方式，其核心在于重新建立人们与土地、农业生产之间自然、和谐的关系。它与工业化的大型农业生产有着本质区别，更多的是一种按需生产方式。在一定地域范围内，农民和消费者如社区成员般紧密地联系在一起，他们往往一起共担生产风险，共同分享收获。通过CSA这种生产经营模式，农民不因气候、市场的变化担心生计，他们会更加细心地种植安全、可口的食品，而消费者可以吃到最新鲜、最健康的本地农场生产的食品。

这本书是美国CSA发展历程的全面介绍。作者分享了各个农场的运作方式、面临的问题，以及解决的办法；也分享了参与到这个活动中的消费者收获的改变与快乐。书里传达的，不仅仅是一种农业生产方式，更是一种充满希望和朝气的生活理念，一种与自然更加融合的人生价值取向。

作者介绍：

伊丽莎白 · 亨德森

具有25年的有机农业种植和管理经验，19年的CSA农场生产经验。整理了美国有关社区支持农业的论文、罗宾的信件以及各种新闻报道，整合成此书出版。

罗宾 · 范 · 恩

美国第一家CSA农场（印第安线条农场）的创建人。在其生命的最后十年中，专注于CSA事业的宣传和推广，是一位让人敬佩的行业先驱者。

目录: 第一章CSA的内涵

第1节什么是社区支持农业

第2节CSA和全球超级市场

第二章准备启动

第3节启动一个CSA

第4节选择一个农场还是一个农民

第5节土地

第三章准备组织起来

第6节培育一个稳固的核心小组

第7节劳动力

第8节农场的份额

第9节社区支持农业的资金问题

第10节法律

第11节是否认证

第12节社区和交流

第四章食品

第13节种植食品

第14节收获处理

第15节收成分发

第16节每周的份额

第17节CSA与其他市场的结合

第18节农场发展经济的区域网络

第五章很多的范例

第19节多农场联合型的CSA

第20节生物的多样性与社会的多样性一致

第21节农业支持社区

第22节世界各地的CSA

第23节退出的CSA

后续 未来充满希望

附录

河畔的故事：社区自有的农场

汉普夏大学的CSA：试验式的学习

• • • • • (收起)

[分享收获](#) [下载链接1](#)

## 标签

CSA

农业

社区支持农业

石嫣

农耕

伊丽莎白 · 亨德森

社区支持

自然

## 评论

: F371.23/0224

-----  
CSA入门指南

绝对的指导手册，操作理念深深影响我。

-----  
一般般，不适合中国目前的国庆

美国的成功模式，个人感觉在中国很难走通。

[分享收获](#) [下载链接1](#)

## 书评

这本书的副标题似乎更贴近书中内容和作者本意。不过对于中国读者来说，他的指导意义要打些折扣，因为此书是以美国社会为背景来描述和指导的，这一点有利有弊。从不同角度来读这本书，感触会不同。

从CSA的角度来看，他确实清楚的说明了CSA的理念、目标、运作方式、分工...

[分享收获](#) [下载链接1](#)