

性知识手册



[性知识手册_下载链接1](#)

著者:张继华

出版者:中国中医药出版社

出版时间:1998-11

装帧:平装

isbn:9787800897139

《性知识手册》共分五篇，基础篇、青春篇、成熟篇、中老年篇、警钟篇。依人生成长的不同阶段从性生理、性心理、性行为、性卫生及性医学等不同角度，揭示了性的奥秘。愿通过《性知识手册》的介绍，对于建立正确的性道德观，解除青少年朋友的性困惑，协调夫妻性生活，帮助老年朋友尽享晚年的幸福，起到健康、积极的作用。

作者介绍:

目录: 目录
基础篇
1.性的概念

- 2.性学的概念
- 3.性欲的产生
- 4.男女性欲的差别
- 5.男女的性功能
- 6.女性的性敏感区
- 7.新发现的女性性敏感区——“G点”
- 8.男性的性敏感区
- 9.性生活卫生
- 10.男性性器官
- 11.女性性器官
- 12.男性性激素的作用
- 13.女性性激素的作用
- 14.人类性反应周期
- 15.性交的前奏——兴奋期的表现
- 16.性交的关键——持续期的把握
- 17.性快感的顶峰——高潮期的特点
- 18.性交的尾声——消退期男女的差别
- 19.阴茎的勃起
- 20.射精的完成过程
- 21.男子的遗精
- 22.精液的组成
- 23.精液不会枯竭
- 24.精液化验单
- 25.月经的产生
- 26.女性的白带
- 27.阴道的自我防御机能
- 28.禁欲与健康
- 29.纵欲与健康
- 30.基础体温测量在不育妇女的应用
- 31.如何判定女性是否排卵
- 青春篇
- 32.青春期
- 33.男女的第二性征
- 34.性早熟
- 35.性成熟
- 36.青春期延迟
- 37.女性的魅力何在
- 38.男子汉的气质
- 39.青春期男女的心理特点
- 40.青春期男女的生理特点
- 41.青春期女性生殖器官的变化
- 42.手淫
- 43.女性手淫对身体的影响
- 44.戒除过度手淫
- 45.少女与“最后的防线”
- 46.女性遇到暴力的措施
- 47.“最后的防线”被突破后的措施
- 48.未婚女性做人工流产手术的危害
- 49.未婚女子突发下腹痛不要对医生隐瞒性交史
- 50.月经初潮和少女行经特点
- 51.少女的妇科检查
- 52.经前期紧张综合征
- 53.痛经

- 54.少女经期可以适当体育活动
- 55.推迟经期的方法
- 56.青春期功能性子宫出血
- 57.青春期功能性子宫出血可以作刮宫治疗
- 58.出血过多可以输血
- 59.人工周期
- 60.防治青春期功能性子宫出血
- 61.作好青春期保健
- 62.青春期易患的妇科肿瘤
- 63.遗精、尿道滴白、脓尿的不同
- 64.不必为阴茎的长短而烦恼
- 65.阴毛稀少不会影响婚育
- 66.“石女”
- 67.隐睾可能会影响生育
- 68.包茎和包皮过长需要手术
- 69.注意接吻卫生
- 70.性变态
- 71.烟酒过量可以影响性功能
- 72.青年男子不宜常洗桑拿浴
- 73.青年男女宜常洗外阴
- 74.青年男女不宜常穿紧身裤

成熟篇

- 75.处女膜破裂与女性贞洁
- 76.婚前检查确有必要
- 77.最佳结婚年龄及婚期的选择
- 78.什么人不宜结婚生育
- 79.婚期最好避开经期
- 80.旅行结婚应注意的事项
- 81.新婚宜采用的避孕方法
- 82.安全期避孕不安全
- 83.体外排精避孕法的优缺点
- 84.新婚之夜性生活前应做的准备
- 85.新婚之夜消除新娘的恐惧症
- 86.新婚之夜处女膜破裂出血的处理
- 87.新婚酗酒对性生活的影响
- 88.房事晕厥症
- 89.发生包皮嵌顿的处理措施
- 90.精液过敏症的处理
- 91.第一次性生活失败的处理办法
- 92.“新婚蜜月病”
- 93.性生活的频度
- 94.常用的性交体位
- 95.性高潮与性满足
- 96.性生活中勿紧搂对方颈部
- 97.性生活后不宜立即洗冷水浴或喝冷水
- 98.男子作爱后勿匆匆入睡
- 99.小别胜新婚
- 100.女性的性交痛
- 101.女性会发生阴道痉挛
- 102.男性性功能障碍及其分类
- 103.阳痿
- 104.早泄
- 105.性欲亢进
- 106.男性性冷淡的常见原因

- 107.女性性冷淡的常见原因
- 108.吸烟对性功能的影响
- 109.影响性功能的药物
- 110.生育的最佳年龄
- 111.最佳受孕季节
- 112.性生活越频繁与易怀孕
- 113.生男生女谁决定
- 114.胎儿性别能预测
- 115.人工控制胎儿性别的方法
- 116.您能知道自己怀孕了
- 117.第一次怀孕做人工流产的利弊
- 118.多次人工流产对身体的危害
- 119.药物流产
- 120.中期妊娠引产及其并发症
- 121.妊娠期性生活的安排
- 122.产后开始过性生活的时间
- 123.会阴切开术对性生活的影响
- 124.产后选择避孕的方法
- 125.上环最合适的时间
- 126.上环术后应注意事项
- 127.不宜上环的女性
- 128.子宫切除后是否影响性功能
- 129.绝育术与阉割的不同，对性生活的影响

中老年篇

- 130.防止性衰老
- 131.中年人的性生活
- 132.更年期
- 133.更年期综合征
- 134.更年期妇女也需避孕
- 135.男性也有更年期
- 136.老年人性生理特点
- 137.老年人的性生活
- 138.老年人性生活与健康
- 139.高血压患者的性生活
- 140.预防房事时心绞痛发作
- 141.前列腺疾病与性生活
- 142.更年期后易发生骨折
- 143.更年期功能性子宫出血处理
- 144.绝经后阴道出血是个危险信号
- 145.绝经后需定期作妇科检本
- 146.更年期妇女常见的生殖系统肿瘤
- 147.老年妇女阴道干涩的预防治疗
- 148.发生老年性阴道炎的治疗方法

警钟篇

- 149.性病与性传播疾病
- 150.性传播疾病的传播方式
- 151.不洁性交
- 152.性病的预防
- 153.口淫与鸡奸可传播的疾病
- 154.淋病
- 155.梅毒
- 156.软下疳
- 157.性病性淋巴肉芽肿
- 158.生殖器疱疹

- 159.非淋菌性尿道炎
- 160.尖锐湿疣
- 161.滴虫病
- 162.生殖器念珠菌病
- 163.艾滋病
- 164.艾滋病的诊断
- 165.与艾滋病病人一般性接触不会传染
艾滋病
- 166.输血或血液制品会传播艾滋病
- 167.孕妇患性传播疾病后的措施
- 168.乙型肝炎患者要安排好性生活
- • • • • ([收起](#))

[性知识手册_下载链接1](#)

标签

性知识手册

好奇心

知识

性知识

2011性知识手册

i知识

消遣读物

科普

评论

时间久了，大学的第一本性教育书。 推荐我自编的2011性知识手册

我看过这本书的最早版本。前言是周恩来写的。

性知识手册

[性知识手册_下载链接1](#)

书评

[性知识手册_下载链接1](#)