

灵魂处方



[灵魂处方_下载链接1_](#)

著者:(美)理查德·卡尔森

出版者:光明日报出版社

出版时间:1998-11

装帧:平装

isbn:9787801450500

30位国际级心灵大师提供您性灵升华长的无上妙方！

如果我们让自己的灵性与周围紧密相关，用心灵体会其神秘和威严，那我们的生命就会走向宁静与超然。

心灵的成长需要一定强度的警醒。我们必须抓住每一次机会去奉献和得到爱，去接受自然，去抚慰我们自己和别人的创伤，去为别人服务。

——乔·勃里申科

由本书作者们的观点看来，爱是生活成功的惟一真正的方法。此外没有什么最佳途径。正如一篇文章所引特瑞莎嬷嬷的话：“我们无力做伟大的事情。我们只能以伟大的爱做细小的事情。”编出这本小书——这本真知灼见的文集——对我们来讲，是伟大的爱的行动——对我们自己，对我们的家人，还有对你们，我们的读者。

作者介绍:

目录: 第一卷日常生活中的心灵
心灵之窗

关注
上帝触摸心灵
拥抱每一天
心灵的片刻
第二卷心灵之钥
爱：心灵的工作
赋予我们自己灵魂
智慧的心灵
爱的维他命
第三卷心灵之旅
心灵的遗产
觉醒之旅
扫除尘埃
心灵的四季
第四卷让心灵燃烧
泥土、肉身与心灵
激情与心灵的充实
爱是答案
心灵的工作
第五卷心灵的课程
变成醒着的梦里人
心灵的意愿
伪装的心灵礼物
心灵充实的生活
第六卷心灵的交流
引导意识
心灵的创造
心灵的渴望
心灵充实是一个动词
第七卷回归心灵
放下一切
心灵之门
圣灵
爱情之课，希望之课
．．．．．[\(收起\)](#)

[灵魂处方_下载链接1](#)

标签

美国

生活方式

灵修

【美国】

心理建设

评论

[灵魂处方_下载链接1](#)

书评

[灵魂处方_下载链接1](#)