

糖尿病自我疗法



[糖尿病自我疗法_下载链接1](#)

著者:张丽华

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:1999-09

装帧:平装

isbn:9787543310131

近几年我国的糖尿病研究工作进展很快，与其他国家相比，在糖尿病的基础研究方面，我国已迈入世界先进之列。新的治疗糖尿病及其并发症的药品不断问世，与检测、治疗糖尿病有关的器械更加先进，中西医结合防治糖尿病的手段更趋完善，原来的展望已成为事实。再结合我们几十年工作的实践经验，在广大糖尿病患者的迫切要求下，将原书进行了大幅度的修改和补充，增加了一目了然的图像和表格，介绍了国内外最新的研究及治疗，使本书以新的

作者介绍:

刘兆昶1936年生，1959

年毕业于山西医学院，现任天津市第三医院内科主任医师、教授，天津老年病研究所副所长，天津糖尿病防治中心及天津高血压防治中心专家指导委员会委员，从事心血管、内分泌临床及科研工作，发表论文近百余篇。享受国家专家津贴。

张丽华1945年生，1968

年毕业于北京铁道医学院。现任天津市第三医院内分泌科主任医师，中华医学会天津内分泌糖尿病分会委员，天津糖尿病防治协会理事，长期从事糖尿病的临床与研究，自1984年致力于糖尿病的教育工作，积累了丰富的经验，发表论文四十余篇。

目录: 目录

第一章 糖尿病的基础知识

1.糖尿病成为世界的负担

- 2.为何我国的糖尿病人在急剧增多
- 3.糖尿病可以预防吗
- 4.为什么要对糖尿病人进行教育
- 5.什么是糖尿病
- 6.什么是血糖
- 7.正常糖代谢是怎样进行的
- 8.影响血糖的因素有哪些
- 9.胰腺及胰岛素是怎么回事
- 10.什么是胰高血糖素，胰高血糖素在人体内的作用如何

- 11.蛋白质、脂肪是怎样代谢的
- 12.什么是胰岛素受体
- 13.为什么糖尿病人会出现血糖及尿糖的增高

第二章 糖尿病的诊断分型及临床表现

- 14.世界卫生组织统一规定的糖尿病的诊断标准
- 15.糖尿病的分型
- 16.有哪些症状要高度怀疑Ⅱ型糖尿病
- 17.Ⅰ型糖尿病的病因和发病机制
- 18.Ⅱ型糖尿病的促发因素和基因研究进展
- 19.什么是Mody型糖尿病
- 20.糖尿病的临床表现

- 21.什么是肾性糖尿，肾性糖尿是糖尿病吗
- 22.发现自己患了糖尿病后怎么办

第三章 糖尿病的化验与检查

- 23.为什么要做葡萄糖耐量试验
- 24.为什么要做胰岛素及C肽释放试验
- 25.检查糖基化血红蛋白（糖化血红蛋白）和果糖胺有什么意义

第四章 糖尿病的饮食与治疗

- 26.糖尿病人为什么要控制饮食
- 27.什么是标准体重
- 28.糖尿病人的热量是怎样计算的
- 29.糖尿病人三大营养素分配
- 30.简易饮食计算法
- 31.介绍“食品互换法”
- 32.糖尿病人能否食水果
- 33.糖尿病人饥饿无法控制时怎么办，介绍高纤维食品
- 34.糖尿病与维生素
- 35.糖尿病与微量元素
- 36.糖尿病人应禁食或少食的食物
- 37.糖尿病人适宜的甜味剂
- 38.饮食疗法的目标和重点要求

第五章 糖尿病的药物疗法

- 39.糖尿病人用药须知
- 40.目前治疗糖尿病有哪几类口服药物，有何作用
- 41.口服磺脲类药物的适应症及禁忌症
- 42.优降糖的服用方法
- 43.优降糖有哪些副作用
- 44.达美康、美吡达及糖适平的服用方法
- 45.磺脲类药物继发失效和原发失效
- 46.双胍类药物的适应症、禁忌症及不良反应，介绍二甲双胍（格华止）
- 47.拜糖平、倍欣的适应症、用法及副作用
- 48.初诊Ⅱ型糖尿病人怎样选择口服降糖药

49.胰岛素的来源及分类
50.哪些病人适合用胰岛素治疗
51.有人说“打胰岛素成瘾，一用上就离不开”是这样吗
52.如何使用胰岛素
53.何种情况下要调整胰岛素的用量
54.怎样用口服药代替胰岛素
55.Ⅱ型糖尿病人就不用胰岛素治疗吗
56.什么是强化疗法和，介绍DCCT及UKPDS
57.胰岛素的副作用
58.胰岛素注射液如何保存
59.胰岛素的注射部位及注射方法
60.注射器的选择与消毒
61.混合胰岛素抽吸的方法，介绍BD注射器诺和笔、无针注射仪及胰岛素泵
62.何谓胰岛素抗体
63.何谓苏木杰现象
64.何谓黎明现象
65.有哪些药物可以影响血糖
66.介绍治疗糖尿病的中药
第六章 糖尿病人要学会自我监测
67.糖尿病人控制目标
68.为什么糖尿病人要做好自我监测，自我监测的内容
69.怎样留24小时尿，如何分析24小时尿糖定量的化验结果
70.怎样留四段尿及做四段尿糖监测
71.怎样做三次尿糖的测定
72.糖尿病人每天做好观察记录的意义和方法
73.测定尿糖的方法
74.尿糖定性与定量的关系
75.尿酮体的测定
76.介绍微量血糖仪
第七章 糖尿病人的运动疗法
77.为什么提倡糖尿病人进行运动疗法
78.糖尿病人运动锻炼的方式和运动量
79.运动量的计算和运动强度的估算
80.什么情况下不宜进行运动锻炼
81.运动锻炼时的注意事项
第八章 糖尿病的并发症及防治
82.为什么糖尿病人容易合并感染
83.糖尿病人易患哪些感染，如何防治糖尿病人的感染
84.糖尿病人为什么要进行口腔护理
85.糖尿病有哪些皮肤病变
86.什么是胫前色素斑
87.糖尿病有哪些急性并发症
88.什么是糖尿病酮症及酮症酸中毒
89.糖尿病酮症的病因及诱因
90.如何预防糖尿病酮症的发生
91.什么是高渗性非酮症糖尿病昏迷，怎样预防
92.什么是乳酸酸中毒，怎样预防
93.什么是低血糖，低血糖对人体有什么影响和危害
94.低血糖的原因
95.低血糖的处理

96.怎样预防低血糖的发生
97.糖尿病有哪些慢性并发症
98.为什么糖尿病人会发生慢性并发症
99.引起糖尿病人慢性血管并发症的危险因素
100.糖尿病与冠心病的关系
101.什么是糖尿病性心脏病
102.糖尿病与脑血管病
103.糖尿病与高血压
104.糖尿病与高脂血症
105.糖尿病肾病及其防治
106.糖尿病眼病变及其防治
107.糖尿病性神经病变及其防治
108.为什么糖尿病人要进行足的保护
109.糖尿病与性功能障碍
110.糖尿病与骨质疏松症
111.肥胖与糖尿病的关系
第九章 与糖尿病人一生有关的问题
112.介绍儿童糖尿病
113.老年糖尿病的特点
114.糖尿病人能否结婚生育
115.糖尿病人合并妊娠时怎样治疗
116.糖尿病人妊娠分娩时要注意哪些问题
117.糖尿病人手术前后的注意事项
118.影响糖尿病病情的因素
119.吸烟对糖尿病有何危害
120.糖尿病人为什么要限酒
121.糖尿病人与长寿
122.糖尿病人自我保健卡片
123.糖尿病人的家属须知
124.有关胰岛移植的简介
125.初步学会分析常用的化验结果
附表一：常用各种食物中蛋白质、脂肪及碳水化合物的含量
附表二：食品互换法
附表三：常用蔬菜中的含糖量
附表四：我国正常男人身高体重表
附表五：常用人体检验正常值
• • • • • ([收起](#))

[糖尿病自我疗法_下载链接1](#)

标签

R

评论

2003

[糖尿病自我疗法_下载链接1_](#)

书评

[糖尿病自我疗法_下载链接1_](#)