

# 微波炉美食谱



[微波炉美食谱\\_下载链接1](#)

著者:蔡洁仪

出版者:广西教育出版社/香港万里机构

出版时间:1999-11

装帧:平装

isbn:9787543529281

作者介绍:

蔡洁仪 资深烹饪导师，「伊曼·家政中心」负责人。

历任多间大机构及社团的烹饪小组导师，并曾任教于港九酒楼茶室总工会职业烹饪学校、中电乐在活中心、香港家政中心及童军知友社；亦是香港多份报章的烹饪专栏作者。蔡女士曾于星马生活多年，对东南亚菜式及其烹调手法极有研究。

目录: 目录  
出版说明  
中菜  
冬菇鸡脚汤  
番茄牛肉汤

鲜鱼豆腐汤  
清蒸桂花鱼  
粟米鱼块  
砂锅鱼头  
百花酿冬菇  
牛油芝士蟹  
霸王鸡  
酱炒鸡丁  
黄甫蛋  
老少平安  
酸甜排骨  
咸鱼蒸肉饼  
金菇牛肉卷  
咸酸菜青椒炒牛肉  
腐乳尖椒空心菜  
酱爆茄子  
冬菇炒苋菜  
皮蛋瘦肉粥  
红油抄手  
特色咸蛋糕  
亚洲菜  
豆腐肉碎汤 (泰国)  
肉骨茶 (星马)  
越南咖喱蟹盖  
(越南)  
里汁鱼 (印尼)  
蒜蓉牛油鸡翼  
(泰国)  
酸辣无骨凤爪  
(泰国)  
红咖喱南瓜猪肉  
(泰国)  
红椒炒牛肉 (泰国)  
牛肉蒙 (越南)  
鲜菠萝饭 (泰国)  
西米糕 (越南)  
三色冰 (越南)  
西菜  
咖喱牛肉汤  
奶油鲜蘑菇汤  
蒜蓉带子  
香煎大虾  
提子乳鸽  
蒜椒烧鸡腿  
番茄煎蛋卷  
德国汉堡扒  
米兰猪扒  
火腿通粉  
烤焦糖苹果  
橙酒薄煎饼  
附录  
微波煮食寻根问底  
• • • • • ([收起](#))

[微波炉美食谱\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[微波炉美食谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[微波炉美食谱\\_下载链接1](#)