

自己拯救自己



[自己拯救自己 下载链接1](#)

著者:[英] 塞缪尔·斯迈尔斯

出版者:中国商业出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504450845

作者介绍:

李柏光

湖南嘉禾人，1968年10月生。湘潭大学哲学学士（1991年），北京大学政治学硕士（1994年），北京大学法学博士（1997年）。

目录: 第一章 自助者，天助之

1 伟大的民众铸就伟大的国家

2 心灵被囚禁的民族无法获得真正的自由

3 最坏的偶像崇拜形式

4 生活是一场“士兵的战斗”

5 日常生活让人获得更多智慧

6 伟大传记是人类的福音书

7 自古贫贱出贤能

8 艰难困苦是人生成功不可或缺的条件

9 亦有富者多豪杰

10 别人的帮助不可或缺

11 自己是自己最好的救星

第二章 百折不挠的发明创造先驱

1 工作是最好的老师，艰辛是最高贵的学校

2 伟大的发明是对人类的恩惠

3 人类自助自立精神的纪念碑

4 人类智慧的织锦

5 从小自耕农到工业巨人的皮尔家族

6 不可重新再来的发明

第三章 挑战命运的伟大陶工

.....

第四章 天道酬勤

.....

第五章 科学巨人的探索之路

.....

第六章 梅花香自苦寒来

.....

第七章 勤劳出贵族

.....

第八章 力量与勇气

.....

第九章 伟大商人的成功秘诀

.....

第十章 善用金钱

.....

第十一章 自我教育塑造你的精神品格

.....

第十二章 榜样的力量

.....

第十三章 品格造就真绅士

.....

· · · · · (收起)

[自己拯救自己](#) [下载链接1](#)

标签

励志

成功学

心理学

励志书籍

自我完善

涤心灵

人生

社会学

评论

值得反复翻看

果然励志什么的不适合我看。。我说的还要好听些呢，就是时常做不到。

看了此书没必要再看任何其他的励志书，说励志，其实是立志（非树立具体人生目标etc），立起心中的巨人，人格独立，精神自由，做好自己认为该做的事，服务了自己也服务了人类。

最近看这些心理系的会不会把自己弄疯了啊！！！

[自己拯救自己 下载链接1](#)

书评

你是谁？你在为你父母活着，学钢琴书画实现你父母曾经的未实现的？
不知道喜欢不喜欢什么专业，什么工作，工作多赚点钱，买iphone、买衣服时尚一下，平衡慰藉一下与旁边人及朋友的攀比的满足心？

无聊寂寞恋爱、上网，熬到困了，自动睡着，留着一颗空虚难捉摸该用什么填补的心...

难道你还没觉察到自身岌岌可危？难道要昏昏噩噩的走下去？那么该如何拯救自己呢？接下来，我们可以带着上面的问题，还有心中的疑虑走进这本书《自己拯救自己》中，今天我在这里，向大家简单的介绍下书中的三个要点。

这本书的作者是塞缪尔·斯迈尔斯(1812-1904)，毕业与爱丁堡...

把自己的不幸福归于不可改变的事实上，是没有用的。发现自己身上的缺点和弱点，是一种大进步。如果你在经受心灵的煎熬，那就抓紧时间完善自己，拯救自己。依靠别人的同时，恰是因为自己也有进步的渴望。我打算重读此书，做些笔记。

这本书提醒我们勤奋，节俭。这些很平常的道理，这些道理我们之前理解的不够深刻，读完这本书，我们会对它们有更深刻的认识。

上次听说河南有个人中了几亿来着，这么多钱，我都想替他花，可惜没我的份，身外之财人人都想得到，可真正又有几人能得到手呢，我还是现实一些，想些能够实现的事情，偶尔看到这本书，封面是浩瀚的沙漠没有人烟，正如迷失在人流中的我们，自己手里攥着我们自己的幸福和未来，又...

这本书刚出来的时候就有看过，是本很激励人向上的一本书，不管是从工作方面还是生活方面都会告诉你一些真理，让你不断的在生活中找到自己的位置和方向，也会激励你从失败中崛起！很不错的书！

另外两个版本如下：<http://www.douban.com/subject/1754313/>
<http://www.douban.com/subject/1050218/>

佛家有“普渡众生”之说，认为众生平等，要人人成佛。又有禅诗言“普愿罪障悉消除”，即这个“普”字，大概久来都只是停留在一个“愿”字上，与形成现实尚有距离。

于是我们可以知道，这种拯救之途是一种“普遍拯救”的了。
民国的袁大总统大约也有这“普遍拯救”的思想，...

[自己拯救自己](#) [下载链接1](#)