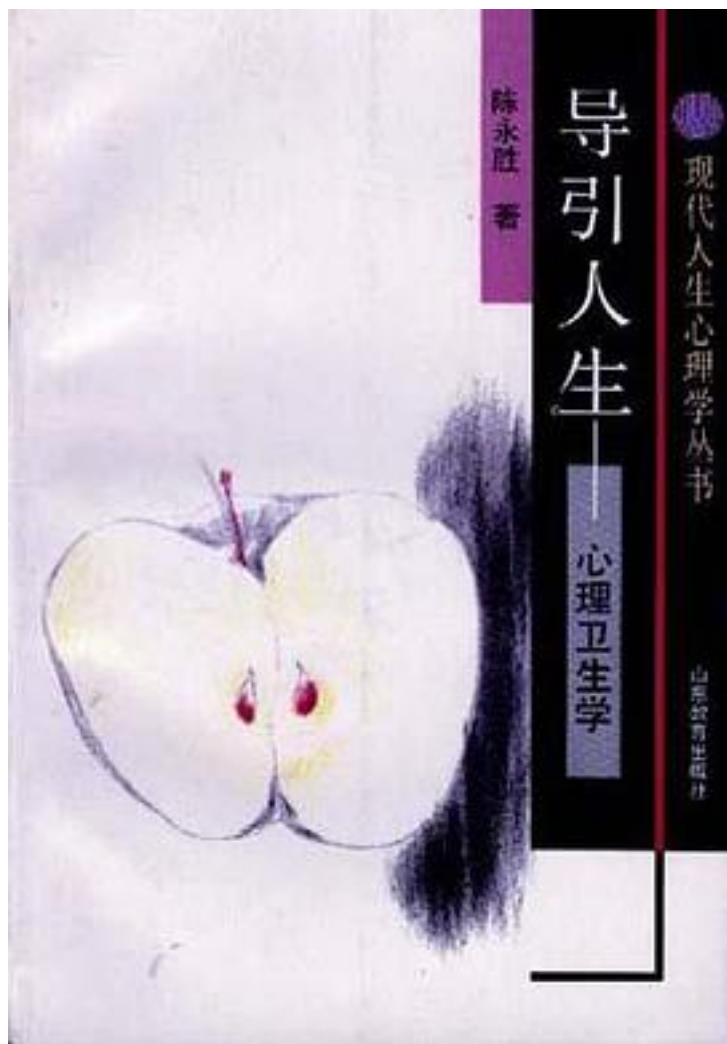


导引人生



[导引人生_下载链接1](#)

著者:陈永胜

出版者:山东教育出版社

出版时间:1992-06

装帧:平装

isbn:9787532813520

在现代社会，人生面临着数不尽的心理、社会困扰。学习中的焦虑，交往中的挫折，婚恋中的迷惘，竞争中的困惑，爱子间的冲突，文化上的撞击，这一切都需要心理卫生学知识的导引和帮助。本书把心理卫生置于精神文明建设的总体框架中进行探论，突出国情，抓住热点，纵横解剖，注重实用，有的章节还从改革开放的角度，总结了近年来大众传播领域的经验教训，提出了加强社区心理卫生的若干对策。本书立意高，角度新，结构严谨，选材精当，语言流畅，分析深刻，有较大的理论突破和实用价值。适合各行各业的读者阅读，尤其有助于广大青年提高心理素质，把握人生航向。

作者介绍:

目录: 目录

引言

第一章 求本溯源

先哲的智慧之光

古代心理卫生思想的主要特点

中国是世界心理卫生思想的真正发祥地

第二章 现状与前景

现代心理卫生学的诞生

学科框架与基本任务

精神文明与未来发展

第三章 理论源流如是说

焦虑理论

应激理论

人本主义理论

第四章 人生轨迹与心理卫生（上）

胎儿期的学问

婴幼儿期的保健

第五章 人生轨迹与心理卫生（中）

童年期的校园指导

青少年期的心理疏导

第六章 人生轨迹与心理卫生（下）

成年期的健心途径

老年期的养心之道

第七章 家庭关系与心理卫生

夫妻关系的调适

亲子关系的协调

婆媳关系的处理

第八章 学校教育与心理卫生

课程和教材

教法和考法

课内和课外

奖惩和校风

交往和冲突

第九章 现代社会的冲击与问题

传统文化与外来文化

卡拉OK与时髦大亨

节奏加快与社会适应

大众传播与心理平衡

第十章 生态环境的困扰及对策

噪音、“三废”和拥挤

绿化、美化和优化

第十一章 若干特殊群体的心理卫生

超常儿童
低常儿童
残疾儿童
大男大女
参考文献
后记
王氏兄弟
纠错案 平冤狱
闹鬼
考验
设计辨盗贼
杀人移尸案
尼克是凶手吗
漏网之鱼
一犯三案
女港客
收网排查
———○女尸案
排疑
自行车抛尸案
查死因
破绽
断指疑案
坠楼命案
嫁祸
脚印之谜
女贼
谁是肇事者
轮胎窃案
智捕色狼
· · · · · (收起)

[导引人生_下载链接1_](#)

标签

评论

[导引人生_下载链接1_](#)

书评

[导引人生_下载链接1](#)