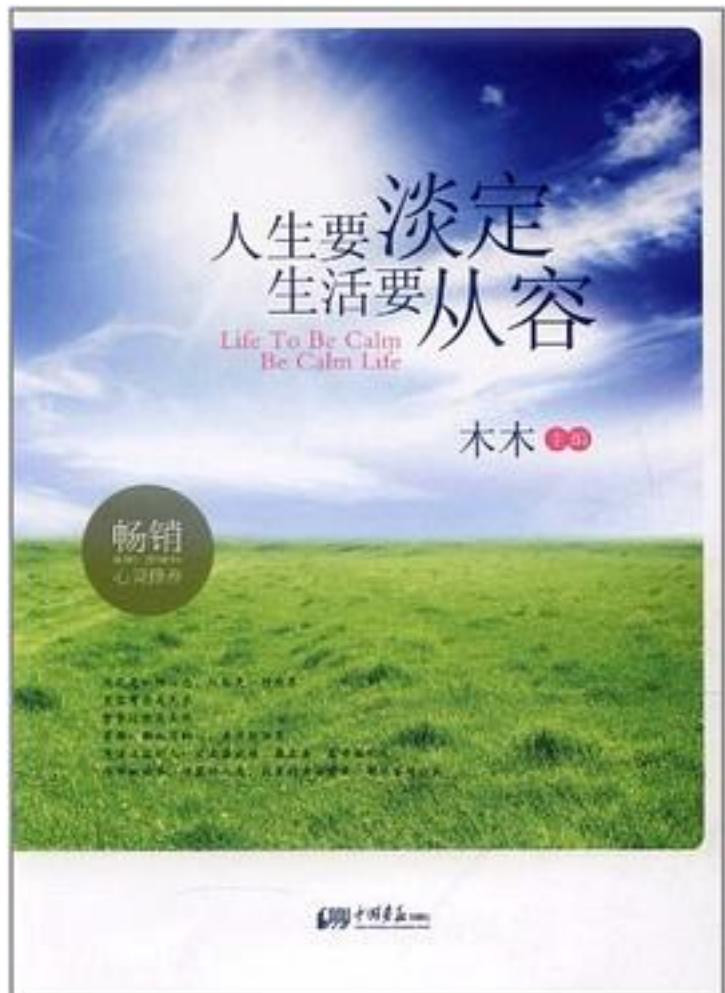


人生要淡定，生活要从容



[人生要淡定，生活要从容 下载链接1](#)

著者:木木

出版者:中国画报

出版时间:2012-2

装帧:

isbn:9787514603309

《人生要淡定,生活要从容》内容简介：哲学家周国平说：一个人对人性有了足够的理解，他看人包括看自己的眼光就会变得既深刻又宽容，在这样的眼光下，一切隐私都可

以还原成普遍的人性现象，一切个人经历都可以转化成心灵的财富。淡定是一种心态，从容是一种境界，笑容背后是无奈，繁华过后是灰烬，常葆一颗从容的心，看云起云落；生活从容的人一定是最成功、最友善、最幸福的人。珍惜当下，把握自好自我的心灵，当下不在他方净土，而是内心一念。

作者介绍:

目录: 辑一

怡然处世，事自成随心亦随遇修得自然心，从容度一生浓妆淡抹总相宜把握当下，苦乐同尝何处惹尘埃从容是一种态度，淡定是一种境界糊涂人生的安宁人生不必太完美十五的月亮十六圆痛苦是幸福的五更天痛苦的今天即是辉煌的明天辑二

从容的人生，拿得起放得下放下便是自在放下也是一门哲学懂舍得才懂从容尘埃随风去，佛在心中留寂寞是一种修行云淡风轻近十年幸福从来与物质无关当物质成为一种谈资缘来缘去缘如水命中有时终会有，命中无时莫强求辑三

童心常在，享受生活童心看世界你纯真，世界就不复杂洞悉自己是从容的钥匙了解自己，是通往幸福的捷径快乐地做好自己做最好的自己相信自己的芳香任风起云涌，一朵棠花独自香让生活杂而有序每天留给自己一点思考的时间不做工作的奴隶忙碌的时候也不忘记开心地生活当下的感觉最美不要把希望全寄托于明天，把握当下的感受山头斜照却相迎辑四

小挫折是训练，大困境是历炼小困境是训练，大困境是磨炼没有如果，只有幸好每天都用乐观的心态去面对生活选一条路去罗马善于发现自己的长处，取长补短让生活多一分坚持目标坚定，行动及时，成功便不远快乐的生活境界让工作多一些乐趣，生活多一些情趣命运只是自己选择的生活选择什么样的心态，就是选择什么样的生活一杯水的真味辑五

懂得生活，珍惜拥有懂得珍惜，生活会更美满别闪了婚也闪了腰生活很美好，只是有时需要守得住寂寞重新洗牌并非上策婚姻需要多一份宽容与理解不如怜取眼前人活在当下，珍惜拥有苛求是一柄双刃剑从容面对问题，对自己好一点辑六

给予，为自己开一朵美丽的花别让怒气加快呼吸不要在生气的时候做决定误会，误了谁的平静发现错误，学会坦然认错走出烦恼的误区内心明朗，生活才会快乐多一分给予，多一份快乐做一个手心向下的人何妨多一些默摒自然地走开，世界依然美好信他人就是信自己疑人毋用，用人不疑爱让我们脚步轻盈多一分慈悲，多一份爱真爱之道，亦张亦弛相爱是甜蜜，距离是美好

· · · · · (收起)

[人生要淡定，生活要从容](#) [下载链接1](#)

标签

人生

励志

那么我18岁以下岂不是什么都做不了

道理

身心灵整合

生活

故事

做人

评论

令人失望！

书中的道理都明白，真正做起来太难了

[人生要淡定，生活要从容](#) [下载链接1](#)

书评

最近读了某书，名为《人生要淡定 生活要从容》，内容是好的，立意是积极向上的，观点是乐观的，主题是光明，但是我想说实际是现实的。

此书按辑分类，第一辑就讲怡然处世，事自成，颇有当初淝水之战的谢安味道，第二辑又讲从容的人生，拿得起放得下，后面又讲挫折是训...

[人生要淡定，生活要从容](#) [下载链接1](#)