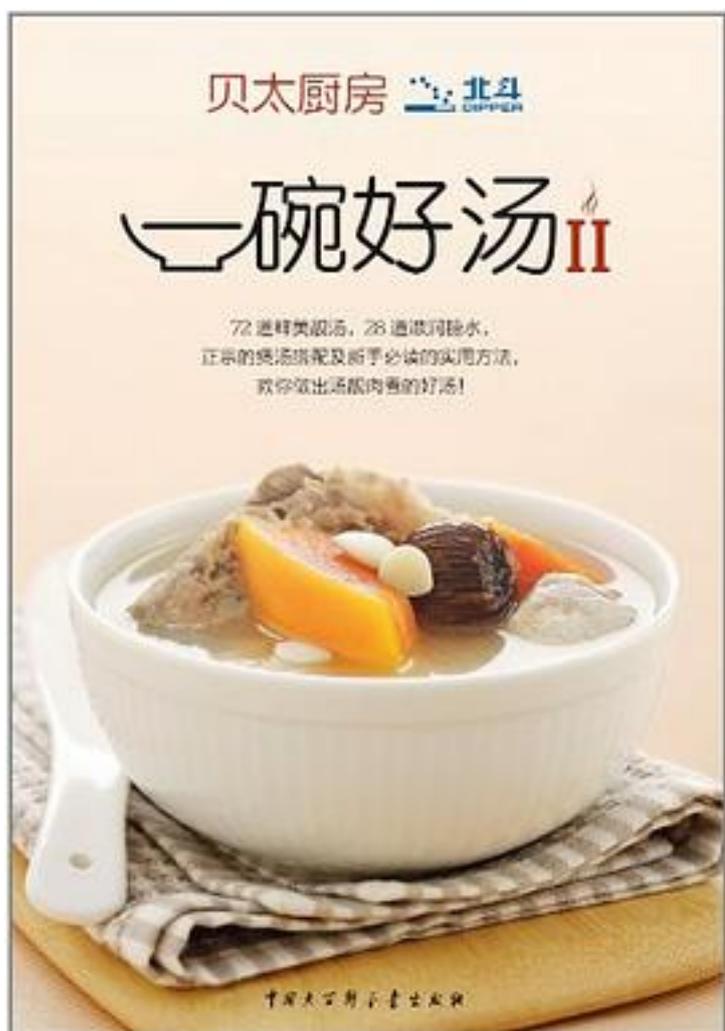


贝太厨房-一碗好汤II



[贝太厨房-一碗好汤II 下载链接1](#)

著者:《贝太厨房》编委会

出版者:中国大百科全书出版社

出版时间:2012-1

装帧:平装

isbn:9787500087274

《贝太厨房:一碗好汤2》内容简介:老火靚汤既代表着古老的岭南饮食养生文化, 又是

家庭温暖爱心的写照。不同的汤水，有不同的功效。要煲好一锅靓汤，细心和耐心不可缺少，更有一些关键的秘诀，只有长年累月用心煲汤的人才知晓，于是，曾几何时，一碗醇厚甘美的汤水只有回家才能享用。这本由贝太厨房打造的《一碗好汤II》，《贝太厨房：一碗好汤2》共有72道鲜美靓汤和28道滋润糖水，集中了资深名厨的经验智慧。有了《贝太厨房：一碗好汤2》，你便可以根据季节、体质搭配材料，轻松烹调出原汁原味的靓汤，滋养自己和家人的身心了。

作者介绍:

目录: 一煲靓汤的诞生准备过程煲制过程鲜美靓汤 巴戟杜仲煲牛尾 人参灵芝煲竹丝鸡 莲藕章鱼煲排骨 滋补炖鲜羊蹄 冬瓜瑶柱煲老鸭 无花果煲猪腱 杏仁煲西施骨 龙马精神羊肉汤 花生牛展汤 粉葛煲生鱼 淮杞羊肉汤 顺德老火汤 苹果煲猪腱 鸡骨草煲猪腱 沙参玉竹鲜淮山煲老鸡 清补冬瓜汤 板栗煲凤爪 土茯苓煲水鱼 万寿果海螺煲生鱼 沙参麦冬煲老鸭 海椰无花猪展汤 五指毛桃煲老鸡 茶树菇煲乌鸡 苹果萝卜煲猪展 桑寄生芦根煲黄鳝 生蚝干莲藕煲猪展 参杞鲍鱼汤 党参无花果炖鹧鸪 奶白菜炖猪肺 玉米炖猪手 巴戟杜仲炖老鸭 随缘风顺素汤 暖胃美颜汤 陈皮花生暖身汤 山楂麦米煲泥鳅 首乌煲竹丝鸡 养生羊肉汤 榴莲炖鸡 无花果瘦肉汤 苹果猪横汤 海藻瘦肉汤 绿豆茯苓老鸭汤 凉瓜排骨汤 冬瓜芡实煲老鸭 川贝雪梨炖乳鸽 西洋菜蜜枣煲生鱼 木瓜通草龙骨汤 苦瓜大蒜排骨汤 北芪党参炖乌鸡 红枣桂圆鸡汤 木瓜花生煲鸡爪 花生墨鱼煲猪手 滋润糖水 川贝蜂蜜炖雪耳 夏枯草黄豆汤 竹蔗马蹄糖水 腐竹鸡蛋糖水 山药银杏百合汤 鲜果煲响螺 片糖炖雪蛤 川贝银杏炖雪梨 万寿果炖雪耳 元肉百合汤 桔梗麦冬山楂饮 木瓜炖雪蛤 桂香红枣炖花胶 红枣桂圆莲藕糖水 红枣银杏炖雪耳 元肉冰花炖鹌鹑蛋 冬蜜炖柚子肉 消暑冬瓜糖水 鸡头米桂花汤丸 狗肝菜黄豆糖水 木瓜银耳海底椰 椰奶天山雪莲果 西洋菜胡萝卜马蹄煲蜜枣 美颜红枣汤 紫薯金丝汤 川贝梨糖水 糖水罗汉果 红枣鸡蛋茶 其他已出版图书介绍调查表
• • • • • [\(收起\)](#)

[贝太厨房-一碗好汤II 下载链接1](#)

标签

美食

食谱

汤

贝太厨房

饮食

食譜

食

美食菜谱

评论

这本汤谱还不错，大部分都可以按照书中的步骤重现出来

[贝太厨房-一碗好汤II_下载链接1](#)

书评

[贝太厨房-一碗好汤II_下载链接1](#)