

# 中国名家读书法



[中国名家读书法 下载链接1](#)

著者:雷风行

出版者:中国铁道出版社

出版时间:2000-01

装帧:平装

isbn:9787113034696

## 内容简介

如何读书，在中国是个千古不衰的话题。科学的读书方法，能帮助现代人以有限的时间、最快的速度、最高的效率，从浩繁的书海中获取对自己有用的知识，以继承和发扬人类宝贵的精神财富。

本书系统介绍了中国古今百位名家的读书生活、读书方法，并附录其中31位名人有关读书的名篇精论，揭示了读书对他们走上成才之路、取得事业成功的重要作用。这百位名人中有思想家、政治家、文学家、科学家、军事家、学者等，他们各具特色的读书方法，展示了中华民族源远流长的灿烂文化。

本书知识性强而不说教，故事性强而不虚构，实用性强而不空乏，适于青少年与广大读书爱好者阅读。

作者介绍:

作者简介

雷风行，1944年出生于福建省宁化县，族。1967年毕业于北京师范大学教育系。现为中国作家协会会员，人民铁道报社主任、主任编辑。从大学时起就开始在报刊上发表文章与作品。在长期从事报纸编辑工作中，撰写通讯、消息、评论、杂文等新闻作品百万字，刊登在全国20多家报刊上。

10多年来已编著出版了《郭沫若的少年时代》、《名人的第一任老师》、《谜语趣话》、《历代聪慧少年的故事》、《群星从这里升起》、《片叶集》、《姓名与人生》等十多本著作，其中有两本书被全国总工会、国家教委、团中央、文化部评为全国性读书活动推荐书目。长篇报告文学《神州大动脉》获中国铁路第六届文学奖。1991年台湾图文出版社出版了他编著的《名人和他的老师》，并列入儿童21世纪丛书。

雷风行及其作品简介已人选《中国作家大辞典》、《中国少数民族专家学者词典》、《中华谜语大辞典》等。

目录: 读书之道——序雷风行《中国名家读书法》

孔子：读书理论的始祖  
附录：孔子论学习（语录）  
孟子：自求自得渐进有恒  
荀子：《劝学》名篇传千古  
附录：荀子《劝学》  
司马迁：读万卷书行万里路  
刘向：开创图书目录学  
匡衡：凿壁偷光法  
王充：博览古今法  
张衡：精思博闻法  
董遇：“三余”读书法  
诸葛亮：观其大略读书法  
附录：诸葛亮《诫子书》  
陶渊明：不求甚解法  
附录：陶渊明《五柳先生传》  
车胤、孙康：囊萤映雪法  
陶弘景：书事对照法  
郦道元：博览史地 实地考察  
杨大眼：耳读法  
颜之推：《颜氏家训》传后代  
附录：颜之推《颜氏家训 勉学》（节录）  
韩愈：提要钩玄法  
附录：韩愈《进学解》  
柳宗元：先穷后革法  
赵普：半部《论语》治天下  
欧阳修：“一生勤苦书千卷”  
王安石：“文必补世”  
苏东坡：“八面受敌”法  
黄庭坚：研读名家修改稿  
陆游：“读书本意在元元”  
附录：陆游《冬夜读书示子聿》（选四）  
朱熹：朱子读书法  
附录：朱子读书法（语录）  
陆九渊：优游读书法  
陈善：读书出入法  
王守仁：独立思辨创“心学”  
附录：王守仁论学（语录）  
李贽：以学为乐法  
李时珍：“熟读王叔和，不如临症多”  
戚继光：善读兵书法  
徐光启：务实学以富国足民  
顾炎武：自督读书法  
王夫之：学思并重法  
附录：王夫之论学（语录）  
阎若璩：疑古读书法  
康熙：读书治天下  
郑板桥：“自树其帜”法  
附录：郑板桥《潍县署中寄舍弟墨第一书》  
袁枚：爱书如爱命  
戴震：学贵其化  
龚自珍：开拓“天地东西南北之学”  
魏源：师夷制夷法  
李扶九：模拟作者法

孙中山：以读书推动革命  
蔡元培：读书四字诀  
附录：蔡元培《我的读书经验》  
梁启超：抄读法  
王国维：治学三境界  
徐特立：定量有恒法  
陈垣：从目录学人手  
附录：陈垣《谈谈我的一些读书经验》  
鲁迅：推陈出新 铸民族魂  
附录1：鲁迅《读书的方法》  
附录2：鲁迅《读书杂谈》  
马寅初：坚持真理 不屈不淫  
沈尹默：遮字读书法  
黄侃：扎硬寨 打死仗  
汪辟疆：熟读“源头书”  
陈寅恪：百科全书式的史学大师  
竺可桢：文理渗透法  
胡适：博通中西而精  
附录：胡适《读书》  
陶行知：行是知之始  
郭沫若：博学多才的文化巨人  
范文澜：选择“入手书” 找准突破口  
毛泽东：大政治家读书典范  
附录：毛泽东《改造我们的学习》（节选）  
顾颉刚：两镜读书法  
叶圣陶：读书忌死读  
附录：叶圣陶《立志自学》  
邹韬奋：宝塔式读书法  
附录：邹韬奋《课外阅读》  
恽代英：择书如择友  
冯友兰：解其言 明其理  
郑逸梅：“外打进”法  
茅盾：精读名著法  
附录：茅盾《“爱读的书”》  
朱光潜：博学守约法  
丰子恺：迭浪式阅读法  
朱自清：诵读法  
附录：朱自清《买书》  
郑振铎：读书·写书·藏书  
附录：郑振铎《售书记》  
周予同：“十字架”纵横结合法  
老舍：为读书开“药方”  
王力：“游目书林用力勤”  
附录：王力《谈谈怎样读书》  
夏承焘：以“笨”为本法  
陈毅：“三要”读书法  
苏步青：多遍读书法  
梁实秋：随缘读书法  
附录：梁实秋《影响我的几本书》  
蔡尚恩：开矿式读书法  
吴晗：用绳巧串散钱  
艾思奇：一箭双雕法  
华罗庚：由厚到薄法  
附录：华罗庚《要学会自学》

萧乾：分类读书法  
附录：萧乾《关于书》  
钱钟书：钟情于书  
费孝通：定期盘点法  
钱伟长：“三级跳远”法  
邓拓：笔记积累法  
附录：邓拓《有书赶快读》  
王利器：单刀直入与双管齐下法  
附录：王利器《要坚持一个“耐”字》  
唐：博览群籍 读破一卷  
附录：唐《我的自修生活》  
孙犁：“四勿一高”法  
杜宣：心目口手“四治”法  
秦牧：鲸吞牛嚼法  
杨振宁：相互渗透法  
李政道：推想式读书法  
王梓坤：先慢后快法  
附录1：王梓坤《从精于一开始》  
附录2：王梓坤《精读与博览》  
刘绍棠：凭兴趣读书  
叶永烈：坐拥书城“沉思斋”  
附录：叶永烈《“探囊取物”的奥秘》  
魏明伦：读书三性  
冯骥才：写书比读书幸福  
贾平凹：触一通三法  
附录：贾平凹《好读书》  
读书杂忆（后记）  
· · · · · (收起)

[中国名家读书法](#) [下载链接1](#)

## 标签

读书

知识扩展

文学

工具书

学习

## 评论

很有用的一本书，既可以当做素材用，又可以学习前辈的读书方法，对照己身，查漏补缺，提升效率。

读书个有其法，找到适合自己的读书法

[中国名家读书法 下载链接1](#)

## 书评

读书求知，是每个人都必须从事的一项活动，有的人可能读书多一些，有的人可能读的书少些，但识的几个字的中国人说他一辈子不曾接触过书籍，那是不存在的。但是读书说起来简单，会读书的人不见得多，因此，如何读书真是一门学问。这本《中国名家读书法》系统的介绍了古今名家...

[中国名家读书法 下载链接1](#)