

# 好爸妈就是好玩伴



[好爸妈就是好玩伴\\_下载链接1](#)

著者:何春燕

出版者:京华

出版时间:2012-2

装帧:

isbn:9787550205307

《好爸妈就是好玩伴:最适合中国家庭的180个亲子游戏(0-5岁)》收录的是一对80后小夫妻在孩子0~5岁成长过程中精心选用的180个亲子游戏,简单易行,富有创意,把传统的唱儿歌、讲故事的育儿方式和现代流行的亲子游戏有机结合,非常适合中国家庭的使用,能有效增进宝宝情商、智商、体能的发展,堪称80后新手父母陪伴宝宝快乐成长的游戏锦囊。

《好爸妈就是好玩伴:最适合中国家庭的180个亲子游戏(0-5岁)》所选游戏因时因地制宜,大多使用家中现有物品和场地,无须另购游戏道具,经济实用。同时,为了方便读者更好地使用《好爸妈就是好玩伴:最适合中国家庭的180个亲子游戏(0-5岁)》,每一个游戏后都附有作者的育儿心得,十分贴心地为你指出在带宝宝的过程中会遇到的一些常见问题,并奉上解决方法、护理妙招等,手把手教你带孩子,相信会给年轻的父母们带去启发和帮助。

作者介绍:

何春燕,从事幼教工作十多年,拥有第一手养育资料,知道聪明、健康、快乐的孩子需要什么,更清楚游戏的力量!已出版相关作品:《幼师告诉您的140个育儿法宝》。

目录:前言

第1阶段:初生~六个月

这六个月是宝宝适应和认识这个世界的开始,也是新手爸妈们重新体验全新生命的奇妙时刻,让我们好好陪宝宝走过这段生命之旅吧!

初生~一个月 黑白配 按摩操 抬抬头

一个月~两个月 看玩具 抓手指 数景点

两个月~三个月 抓玩具 悬吊松手 翻翻身

三个月~四个月 转移视线 初级躲猫猫 找声音

四个月~五个月 照镜子 跳、蹬、踢 单双音节

五个月~六个月 坐飞机 学传手 骑马听儿歌

第2阶段:六个月~一岁

从六个月到一岁,宝宝进入了人生的新阶段:从只能被人抱着,到学会自己走路了!新手爸妈们也开始体验“婴语”过级的乐趣,真是辛苦并快乐着!

六个月~七个月 学爬行 连续翻滚 测观察力

七个月~八个月 美好的记忆 坦然面对 扔东西

八个月~九个月 独自玩耍 培养平衡感 爬上爬下

九个月~十个月 拿汤匙 比一比,说一说 吹喇叭

十个月~十一个月 管道里的球 交朋友 蹲下捡物

十一个月~一岁 好好吃 找图图 选选看

第3阶段:一岁~一岁半

一岁之后的宝宝已经很让妈妈们省心了。这是宝宝全身心吸取新知识的时候,聪明的妈妈一定不要忘了多陪宝宝说话、多和宝宝一起学习呀!

一岁~一岁零一个月 认识我的小手小脚 认识我的五官 多与少

一岁零一个月~一岁零两个月 大与小 认识水果 分果果

一岁零两个月~一岁零三个月 中级躲猫猫 摸一摸 踢皮球

一岁零三个月~一岁零四个月 开飞机 过小桥 滚一滚

一岁零四个月~一岁零五个月 抓豆豆 赶小鸡 红绿灯

一岁零五个月~一岁零六个月 贴窗花 爬小山 找朋友

第4阶段:一岁半~两岁

眼前的这个小人儿已经开始拥有自己的个性,变得

难缠了，家长需要更耐心和讲究艺术性，和孩子良性互动，  
好好守护宝宝的每一步成长吧！

一岁零六个月～一岁零七个月 拔萝卜 小刺猬拾果子 小兔子和小乌龟

一岁零七个月～一岁零八个月 小狗捉影子 小象搬家 变戏法的帽子

一岁零八个月～一岁零九个月 掰玉米 小小帮手 给小熊盖房子

一岁零九个月～一岁零十个月 会跳舞的含羞草 会捉虫子的猪笼草 小乌鸦喝水

一岁零十个月～一岁零十一个月 小马过河 袋鼠蹦蹦跳 小白兔采花

一岁零十一个月～两岁 小花猫钓鱼 树叶宝宝 小钟嘀嗒

第5阶段：两岁～两岁半

小宝贝已经变成了一个“十万个为什么”。千万不要  
要头疼，不要嫌烦，而要为宝宝的求知欲和好奇心感到欣  
慰，你会越来越有成就感的！

两岁～两岁零一个月 小小汽车跑得快 小图书真好看 我来说你来猜

两岁零一个月～两岁零两个月 春姑娘的礼物 春天来了 绘画比赛

两岁零两个月～两岁零三个月 小气球 纠正偏食宝宝 纠正人来疯宝宝

两岁零三个月～两岁零四个月 大家要做好朋友 让宝宝爱走路 比比谁先睡

两岁零四个月～两岁零五个月 小镜子 踩影子 打电话

两岁零五个月～两岁零六个月 吹泡泡 小小建筑师 角色替换

第6阶段：两岁半～三岁

宝宝越来越喜欢到外面和小朋友们一起玩。宝宝会  
在集体活动中学着和他人相互适应，妈妈们千万要注意多  
让自己的宝宝和小朋友一起玩哟！

两岁零六个月～两岁零七个月 小水洼 做事先动脑 报恩

两岁零七个月～两岁零八个月 可怕的蛀牙 袋鼠一家人 我家有棵摇钱树

两岁零八个月～两岁零九个月 小火车钻山洞 小小照相机 比比谁的眼力好

两岁零九个月～两岁零十个月 有礼貌的乖宝宝 钉钉子 大树高又壮

两岁零十个月～两岁零十一个月 我是安全小卫士 爱惜玩具 有本领的宝宝

两岁零十一个月～三岁 小小足球队 扑克牌 学前准备

第7阶段：三岁～三岁半

宝宝要上幼儿园了。这是对孩子进行品质培养的好  
时机。要用言传身教告诉他尊老爱幼，多表扬，多鼓励，  
这个世界上最有效的教育方式就是爱的教育！

三岁～三岁零一个月 照片上的人是谁 小鸭跳水 娃娃树

三岁零一个月～三岁零两个月 由小见大 捉太阳 不倒翁

三岁零两个月～三岁零三个月 快乐的回忆 撕一撕 捉空气

三岁零三个月～三岁零四个月 我会分 快乐小推车 摸一摸

三岁零四个月～三岁零五个月 听一听 打豆腐 老鹰捉小鸡

三岁零五个月～三岁零六个月 跳跃 平衡 颜色感知

第8阶段：三岁半～四岁

从现在起，你需要调整自己的教养方式，把你的宝  
宝当“小大人”来看待了！和他尽量平等地相处吧，并注  
意以身作则，你会发现，宝宝会越来越喜欢你的！

三岁零六个月～三岁零七个月 虎口拔牙 倒蹬自行车 找物游戏

三岁零七个月～三岁零八个月 包糖果 青蛙过河 找一找

三岁零八个月～三岁零九个月 拍电报 油珠水珠赛跑 小手变变变

三岁零九个月～三岁零十个月 小青蛙跳荷叶 玩娃娃 揪尾巴

三岁零十个月～三岁零十一个月 送水车 谁是不一样的 配颜色，找伙伴

三岁零十一个月～四岁 玩具要回家 请照顺序排好 下一个轮到谁

第9阶段：四岁～四岁半

四岁的孩子，已经能辨别是非、理解特定行为的因  
果关系，该着重让他懂得“规则”啦！爸爸妈妈们一定要  
有充分的耐心、言行一致，给宝宝做好示范哟！

四岁～四岁零一个月 哭笑娃娃 反口令 高个和矮个

四岁零一个月～四岁零两个月 反义词 找图形 我是小法官

四岁零两个月~四岁零三个月 奇怪的时钟 藏宝图 扑克猜数  
四岁零三个月~四岁零四个月 会变色的花 嗅觉大师 创意拼图  
四岁零四个月~四岁零五个月 小小杂货店 吹纸船 倒蹬自行车  
四岁零五个月~四岁零六个月 新鲜的空气真好 神探亨特 树皮特写镜头  
第10阶段：四岁半~五岁  
快五岁的宝宝处在阅读敏感期，家长可给宝宝多选择读物，布置一个利于阅读的居家环境，使宝宝养成爱读书的好习惯，这将让宝宝受益终生。  
四岁零六个月~四岁零七个月 画影子 水上比赛 水枪大战  
四岁零七个月~四岁零八个月 小小主播 大家一起唱 会动的箱子  
四岁零八个月~四岁零九个月 找不同 猜一猜，描一描 苹果树  
四岁零九个月~四岁零十个月 美丽的手镯 左右不一样 远足  
四岁零十个月~四岁零十一个月 沿路追踪 澡盆营救 秘密山洞  
四岁零十一个月~五岁 掏袋子 洗碗 废物雕塑  
育儿心得索引  
后记  
· · · · · (收起)

[好爸妈就是好玩伴\\_下载链接1](#)

标签

育儿

亲子游戏

寓教于乐

家长教育

育儿理念

幼儿教育

游戏

早教

## 评论

寓乐于生活，才能更有潜力。

-----  
对每个游戏都通过讲个故事然后念首儿歌的这种套路无语。

-----  
很有用的一本育儿参考书。

-----  
爸爸妈妈好帮手

-----  
[好爸妈就是好玩伴\\_下载链接1](#)

## 书评

落潇/文

我家的宝宝马上就一岁了，收到《好爸妈就是好玩伴》这本书，很是惊喜，名字虽然很普通，但作者的心思却很巧妙。伴随社会竞争的加剧，父母很难有更多的时间来陪伴自己的孩子。有效利用我们不多的时间，为孩子创造关怀的境界，则成为一个重要的课题。看此书，作为读者，...

-----  
孩子是上天赐予父母的小天使，尤其是对母亲而言。虽然还是准父母的行列，可是随着小家伙在一日日的长大，预产期的一日日临近，即将为人母的那种心情越来越明显。作为一名初生父母，对于这个即将来临的小生命到底该如何教育，如何与他相处，如何在他的成长过程中成为一个好父母...

-----  
——文/阳宝

还依稀记得小时候跟着爸妈一起做游戏的美好回忆，那时候的游戏没有所谓的益智健脑，却能够让我们全家人笑得直不起腰，而存留在我内心深处的，就是曾经童年的幸福时光，当时就觉得自己是世界上最幸福的孩子，可以跟父母如此嘻哈的一起玩乐。至于游戏本身，经常玩的...

-----  
有了孩子之后，当父母的每天的头等大事就是伺候小宝贝吃好玩好。吃好办，这毕竟是我的爱好与长项。但陪宝贝玩这个看似简单其实却很有技术含量的“工作”就会经常让我为难。我小时候家长都特别忙，把几本小人书、几件玩具一放就让我自己玩一天。现在我每天都有大把的时间，关键...

-----  
游戏让孩子更嗨皮 评《好爸妈就是好玩伴》  
当爸妈最高兴看到的，应该就是孩子身体的健康成长，同时伴随着心智上的不断进步。而在孩子成长的过程中，游戏起到了一个很重要的作用，每个孩子最喜欢的事情，几乎都和“游戏”有关系了。而在教育孩子方面，很多父母可能都有这个感...

-----  
我不知道国外的家长和孩子平日里玩的游戏多不多，就国内目前家庭现状而言，中国的家长能够放下身段、放松身心、投入地和孩子好好玩个游戏的还真不多。中国家长多是应试教育体制下的产物，因此在教养孩子方面也常常是应试教育思想，急功近利地让孩子学这个、练那个。其实，同为...

-----  
很多父亲不屑于陪着小朋友一起玩，还振振有词的说：我白天要工作养家，辛辛苦苦的，回到家还要跟小孩一块疯啊闹的，怎么受得了，要不我辞职了在家专心陪孩子玩，你来养家？  
很多母亲也懒得跟孩子玩：整天玩游戏不学拼音不认字不数数的，将来上学什么都落在人后面怎么得了，还玩...

-----  
每个孩子都是上帝所赐予我们的小天使。我们每个家长都希望给予他们最温暖的怀抱和最关切的呵护。那么方法何在呢？其实很简单。作为一个过来人，我深有体会地发现亲子互动便是一个非常不错的交流沟通途径。孩子可以在和父母一起玩耍的过程中，不仅可以健康快乐的成长，而且也可...

-----  
[好爸妈就是好玩伴\\_下载链接1](#)