

# 少年儿童营养大全（精）



[少年儿童营养大全（精）\\_下载链接1](#)

著者:许积德

出版者:文汇出版社

出版时间:2000-06

装帧:精装

isbn:9787805317816

重视孩子健康状况的父母们一定要看看本书哦！它所介绍的儿童营养内容真的非常全面的。从妇女准备怀孕开始，至妊娠期、分娩前后以及婴幼儿和少年时期的营养，它都一一涉及到了。此外，还包括了与营养和饮食有关的疾病、患病儿童的营养、营养状况的评价、儿童食品的选择、烹调和培养良好的饮食习惯等等，对家长们更具有吸引力。

作者介绍:

目录:序

第一章 热能与各种营养素

第二章 胎儿、婴幼儿及中小學生营养

第三章 常吃食物的营养价值

第四章 合理饮食

第五章 儿童食品的选择、烹饪及保存  
第六章 与营养及饮食有关的疾病  
第七章 儿童食疗及疾病时的营养与膳食  
第八章 膳食结构与营养状况评价  
第九章 培养良好的饮食习惯  
第十章 注意饮食卫生  
附录一 推荐的每日膳食中营养素供给量  
附录二 幼儿（1-3岁）食谱举例  
附录三 学龄前儿童（4-6.5岁）食谱举例

.....

• • • • • [\(收起\)](#)

[少年儿童营养大全（精）\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[少年儿童营养大全（精）\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[少年儿童营养大全（精）\\_下载链接1](#)