

真正的勇气



真正的勇气

16岁女孩独自驾驶帆船环球航行210天
有梦就要勇敢实现

吉林出版集团 (澳)杰西卡·沃森著 董旭明译



你令我们国家感到骄傲。你是澳大利亚年轻人
和澳大利亚少女的英雄。

——澳大利亚前总理陆克文

[真正的勇气_下载链接1](#)

著者:[澳]杰西卡·沃森 (Jessica Watson)

出版者:吉林出版集团北方妇女儿童出版社

出版时间:2012-2

装帧:

isbn:9787538560398

《真正的勇气:16岁女孩独自驾驶帆船环球航行210天有梦就要勇敢实现》：2010年5月1

5日，16岁的杰西卡·沃森连续210天在海上，航行超过22000海里，最终回到故乡澳大利亚。她做到了！她是全世界独自环游全球的航行者。杰西卡花了几年时间，为这一刻做准备，多年致力于实现她的梦想。然而，你很难想到，就在8个月前，她与63000吨货轮相撞。在杰西卡决定独自环游全球之前，她历经多次失败，但她从未放弃自己的梦想，她昂着头，继续前进。

《真正的勇气:16岁女孩独自驾驶帆船环球航行210天有梦就要勇敢实现》讲述的就是这样一个年轻的女孩不怕一切、勇敢尝试的经历。她在航行中遭遇巨风、巨浪，甚至还有危险的冰山，她在茫茫人海中是极端孤独的，看不到陆地，也没有任何人的帮助。然而她心中有着真正的勇气，胆量，和决心，最终她用自己的行动证明，我们能够过上我们想要的生活，有梦就要勇敢去实现。

作者介绍:

杰西卡·沃森 全球最年轻环球独自航行的人

16岁澳大利亚少女沃森，独自驾驶船只环游世界，历时210天，成为全世界独自完成环球航海之旅最年轻的人士。

目录: 作者的话
杰西卡的环球航海图
前言
第一部分 起点
第二部分 远航
 第一阶段 悉尼向北至莱恩群岛
 第二阶段 向南到智利和合恩角
 第三阶段 合恩角往北
 第四阶段 南大西洋至非洲大陆
 第五阶段 绕行南非
 第六阶段 从南大洋回家
第三部分 家
第四部分 后来发生的事
 “艾拉的粉红女郎” 指南
 “艾拉的粉红女郎” 内部指南
设备列表
词汇表
致谢与照片来源
· · · · · (收起)

[真正的勇气_下载链接1](#)

标签

成长

励志

探险

勇气

女性

正能量

传记

视野

评论

作者不仅有勇气，还有为了完成梦想而一步步踏实付出的努力；面对别人猜疑批评的坚定意志；因为友善乐群而赢得了无数人的帮助。作者说她不是英雄，她只是一个普通的拥有梦想的女孩，但是她勤奋努力、百折不挠、乐观积极。很给力、充满正能量的书。

第一、四部分详读，其他一目十行即可。对整个事件的营销模式很感兴趣。

一本博客集，讲述澳大利亚女孩杰西卡独自环游大洋，特别可爱

考虑到作者的年龄，看这本书的感觉就是震撼!有目标，有决心，更有周全的计划。

和妈妈一起朗读的，喜欢第四章，各种颁奖，哈哈。虽然不象预想得那样惊心动魄，充满冒险色彩，不过毕竟是真实的，就当作进行一场充满情调的环球航行来读吧

充满正能量的书.

其实对这类的书看细节是会令人崩溃的，只看个大概就好了

在当当网买了，还在路上，期待呢。

在面对自己和关注当下的时候，最能体现人的勇气。喜欢

读这本书的时候 我在一个人旅行 遇到台风天 提早住进了酒店 又遇到了骗子
让我出门转悠了一大圈 回来在大堂看到了这本书 忘记我的十六岁在做什么
只是肯定没有她这样的勇气 这次四天的旅行没有告诉家人朋友 只是自己做的决定
在这几天里我怀疑过这次旅行的意义
可是现在我觉得这次出发有帮助我遇见更好一些的自己 更有勇气
也可以独立做出一个决定同时看到了很多人不同的经历 提醒我还有很多不足
不能让自己处在封闭的状态 要保持开放的态度学习和感受 相信只要有勇气出发
所有的困难都会引刃而解 明天回去后天要继续上班了
请把每一天都当做新的开始来用心去做 既然在做一件事就要负责的做好
这次旅行让我的心里装着阳光和勇气可以重新上路了 好好吃饭 好好休息 好好锻炼
好好的看书做饭 好好的学会爱自己爱别人分享爱

在 B
站看了纪录片版。非常震撼。勇气背后是真正的决心、毅力和坚持。看到纪录片里帆船
上摄像机拍下的海浪有时候起起伏伏得仿佛深渊，而一个 16
岁的姑娘竟然可以克服这样的恐惧航行在大海上。一直觉得鸡汤并不是被人指手划脚说
要怎样做，而是看到别人的经历之后获得的感动。

[真正的勇气_下载链接1](#)

书评

豆瓣多温文尔雅的娘娘腔，少坚定执着果敢的勇士。顺着梦想的指引，去做一件不寻常

的事，才不枉费此生。或许也才能摆平自己狂躁的内心。

[真正的勇气_下载链接1](#)