

头面部按摩保健



[头面部按摩保健 下载链接1](#)

著者:许天兵

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2001-11

装帧:平装

isbn:9787502338718

本书是作者融合多年的临床经验撰写而成的，主要面向普通读者。全书共分六章：第一章简要介绍头面部的解剖和生理；第二章主要介绍头面部的经络和腧穴；第三章详细介绍保健按摩常用的23种手法；第四章介绍大量的头面部保健常识；第五章介绍多种头面部的保健按摩方法；第六章介绍23种头面部疾病的按摩治疗方法；书末附录了保健功法。

本书在编写时力求通俗易懂，并辅以大量插图，以方便读者阅读理解。本书所介绍的按摩方法简便易学，操作易于上手，安全有效，男女老少皆可适用。本书也可供中医院校学生、中医临床工作者学习和参考。

作者介绍:

目录: 第一章 头面部的解剖与生理

第一节 脑的保护结构

第二节 人脑的结构和生理

第三节 面部的结构和生理功能

第二章 头面部的经络腧穴

第一节 头面部的经络

第二节 腧穴

第三章 保健按摩手法介绍

第一节 按摩的历史沿革

第二节 保健按摩的含义

第三节 按摩的作用机理

第四节 按摩的常用手法

第五节 按摩手法的练习

第六节 按摩介质

第四章 头面部的保健常识

第一节 头部的保健常识

第二节 面部的保健常识

第五章 头面部的自我保健按摩

第一节 头部的保健按摩

第二节 面部美容按摩法

第三节 五官保健按摩法

第六章 头面部疾病的按摩疗法

第一节 感冒

第二节 急性脑血管疾病

第三节 高血压病

第四节 头痛

第五节 帕金森综合征

第六节 癫痫

第七节 神经衰弱

第八节 面神经炎

第九节 面肌痉挛

第十节 三叉神经痛

第十一节 颈椎病

第十二节 耳鸣、耳聋

第十三节 慢性咽炎

第十四节 声门闭合不全

第十五节 黄褐斑

第十六节 斑秃

第十七节 颞颌关节功能紊乱症

第十八节 眩晕

第十九节 寻常性痤疮
第二十节 近视眼
第二十一节 鼻炎
第二十二节 鼻出血
第二十三节 牙痛
附录保健功法
基本步势
易筋经
少林内功
· · · · · (收起)

[头面部按摩保健_下载链接1_](#)

标签

评论

[头面部按摩保健_下载链接1_](#)

书评

[头面部按摩保健_下载链接1_](#)